

2026
-
2027

CAFÉ DES AIDANTS®

Un temps d'information et d'échange convivial, animé par des professionnels !



1 mardi par mois de 14h00 à 15h30

Mardi 6 octobre

« Être aidant et trouver des relais au quotidien. »

Mardi 3 novembre

« Mes astuces d'aidant au quotidien. »

Mardi 1er décembre

« Financer le maintien à domicile : vos solutions. »

Mardi 5 janvier

« Aider un proche : une histoire de famille. »

Mardi 2 février

« La culpabilité : comment vivre avec sans qu'elle ne prenne toute la place ? »

Mardi 2 mars

« Au-delà des mots : garder le lien quand la maladie s'installe. »

Mardi 6 avril

« Vacances, pause, répit : les bonnes adresses pour souffler. »

Mardi 4 mai

« Protéger mon proche : les solutions juridiques à connaître. »

Mardi 1er juin

« Aider sans limite ? Préserver son équilibre. »

Mardi 6 juillet

« Café convivial : partage et Bonne Humeur entre Aidants. »

Département de l'Isère - DAU - Service direction - © D.R. - 20200101-1 - Ne pas jeter sur la voie publique.



ESPACE PIERRE BRIGARD

164, rue Sadi Carnot - Rives

04 57 56 11 30

L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.

2026
-
2027

CAFÉ DES AIDANTS®

Un temps d'information et d'échange convivial, animé par des professionnels !



1 lundi par mois de 14h00 à 15h30

Lundi 14 septembre

« Café convivial de la rentrée. »

Lundi 12 octobre

« Les petites victoires dont je suis fier(e). »

Lundi 9 novembre

« Adapter le logement pour faciliter le quotidien. »

Lundi 7 décembre

« La place de chacun : entre choix et limites. »

Lundi 11 janvier

« Peut-on quantifier l'aide que l'on apporte ? »

Lundi 8 février

« Quelles aides financières existent et comment y accéder ? »

Lundi 8 mars

« Comprendre les troubles du comportement de mon proche. »

Jeudi* 8 avril

*changement exceptionnel de jour
« Comment souffler sans culpabiliser ? »

Lundi 10 mai

« Quels souhaits pour l'avenir ? »

Lundi 14 juin

« Des astuces pour rester en bonne santé. »

Jeudi* 1er juillet

*changement exceptionnel de jour
« Café convivial : temps de rencontre et de partage. »

Département de l'Isère - DAU - Service direction - © D.R. - 20260101-1 - Ne pas jeter sur la voie publique.

MAIRIE - CCAS DE COUBLEVIE
11, chemin d'Orgeoise - Coublevie

04 57 56 11 30

L'accompagnement des personnes aidées
ne doit pas être un frein à la participation.
Contactez-nous pour trouver des solutions.

