

AGENDA MENSUEL

● **Juin 2026**



Crédit : Alain-Douce



DESTINATION
CHARTREUSE



OFFICE DE TOURISME
COEUR DE CHARTREUSE

AGENDA MENSUEL

NOS OFFICES DE TOURISME

 **Bureau de Saint Pierre de Chartreuse**
112 rue Léon Auscher 38380 **Saint Pierre de Chartreuse**
+33 (0)4 76 88 62 08



Lun. → Sam. : 9h - 12h / 14h - 18h
+ Dim. & jours fériés : 9h - 12h30

 **Bureau de Saint Pierre d'Entremont**
15 Place de l'Eglise 38380 **Saint Pierre d'Entremont**
+33 (0)4 79 65 81 90



Lun. → Sam. : 9h - 12h / 14h - 18h
+ Dim. & jours fériés : 9h - 12h30



 **Bureau de Saint Laurent du Pont**
1 Place de la Mairie 38380 **Saint Laurent du Pont**
+33 (0)4 76 06 22 55



Mer. : 9h - 12h30 / 14h - 17h30 + Sam. : 9h - 12h30

 **Bureau de Les Echelles**
11 Place de la Corderie, Rivier'Alp 73360 **Les Echelles**
+33 (0)4 79 36 56 24



Jusqu'au 5/06 • Mar. → Sam. : 9h - 12h
+ Merc. + Sam. : 13h - 17h

Dès le 6/06 • Mar. → Dim. : 9h - 12h
+ Merc. + Sam. + Dim. : 13h30 - 17h30

Le bureau des Echelles est exceptionnellement fermé le mercredi 3 juin toute la journée.

JOURS DE MARCHÉ

MARDI MATIN

LES ECHELLES
PLACE DE LA CORDERIE

MERCREDI 16H>19H

ST LAURENT DU PONT Marché paysan
HALLES DE CHARTREUSE

JEUDI MATIN

ST LAURENT DU PONT
PLACE DU MARCHÉ

VENREDI MATIN

MIRIBEL LES ECHELLES
CENTRE DU VILLAGE

VENREDI 17H>20H30

ENTRE DEUX GUIERS
SOUS LA HALLE

SAMEDI MATIN

ST PIERRE D'ENTREMONT
PLACE CROIX MOLLARD

DIMANCHE MATIN

ST PIERRE DE CHARTREUSE
PLAN DE VILLE

MUSÉES OUVERTS

MUSÉE ARCABAS

Eglise de Saint Hugues - **Saint Pierre de Chartreuse**
musees.isere.fr - 04 76 88 65 01

Ouvert tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h, sauf le lundi matin et le mardi. Fermeture exceptionnelle du 26 au 28 juin inclus.

Gratuit

ESPACE MUSÉAL COOPÉRATIVE ICI EN CHARTREUSE

Epernay - **Entremont-le-Vieux**
ici-en-chartreuse.fr - 04 79 65 89 85

Pour les visites de l'espace muséal, consulter le site web.
Gratuit ou 2€ par personne avec dégustation

MUSÉE DE LA GRANDE CHARTREUSE

La Correrie - **Saint Pierre de Chartreuse**
musee-grande-chartreuse.fr - 04 76 88 60 45

Ouvert tous les jours (sauf le jeudi) de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

Adulte 10€ - Enfant 4,5€ - Réduit 7€ - Gratuit - 7ans

LES GROTTES DE SAINT-CHRISTOPHE

3796 Route de Chambéry - **Saint Christophe La Grotte**
grottes-saint-christophe.com - 04 79 65 75 08

Ouvert du mercredi au dimanche (visites à 13h30 / 15h00 / 16h30 / + 11h30 les week-ends et jours fériés uniquement).

Adulte 11€ - Jeune 9€ - Enfant 7,5€

MUSÉE DE L'OURS DES CAVERNES

97, Allée du Musée - Epernay - **Entremont-le-Vieux**
musee-ours-cavernes.com - 04 79 26 29 87

Ouvert tous les jours de 14h à 18h.

Adulte 7€ - Enfant 4€ (Gratuit - 6ans) - Famille 20€

DESTINATION CHARTREUSE !

IDÉES CADEAUX 100% CHARTREUSE



EN BUREAU D'ACCUEIL OFFICE DE TOURISME
OU SUR WWW.DESTINATIONCHARTREUSE.FR

AGENDA

Du 1/06/26 au 3/07/26

LUNDI 1 JUIN

Les Échelles

Séances de stretching

🕒 12h30-13h15 lundi Hors vacances scolaires 📍 L'Echelle des Sons

💶 Adulte : 15 € la séance

1h pour étirer et assouplir votre musculature, améliorer votre mobilité, prévenir les tensions et vous recentrer sur vous-même. Valérie vous propose cette activité à la séance ou toute l'année.

☎ 06 63 03 70 88

Séances de gym séniors

🕒 14h15-15h15 lundi Hors vacances scolaires 📍 L'Echelle des Sons

Abonnement adulte : 265 euros. 15 euros la séance.

Travail sur l'équilibre, la coordination, l'adresse et le maintien musculaire afin de maintenir ou développer vos capacités physiques. Valérie propose cette activité à la séance ou toute l'année.

☎ 06 63 03 70 88

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

💶 Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas

Progression trail

🕒 18h30-20h30 📍 Col de Porte

💶 Adulte : 25 € Si vous vous inscrivez à toutes les séances, vous bénéficiez de 10% de remise. - Si vous vous inscrivez

à toutes les séances, vous bénéficiez de 10% de remise.

👤 À partir de 18 ans

L'Ecole de porte vous propose de progresser physiquement et techniquement en trail sous les conseils d'un spécialiste.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MARDI 2 JUIN

Les Échelles

Conversation en anglais

🕒 18h-19h mardi 📍 Arcade Café

💶 Participation libre. + adhésion annuelle 10 €.

Bienvenus à tous, quelque soit votre niveau ! Ce ne sont pas des cours mais des discussions en petit groupe de 3 à 5 personnes, afin de pratiquer cette langue. Participation libre (une tirelire est là à cet effet) + adhésion à l'association obligatoire.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Journée pleine conscience

🕒 10h Départ de Pont de Beauvoisin à 9h15 ou rendez-vous à Saint Pierre de Chartreuse à 10h. 📍 Cabanes Insolites de Chartreuse - Les Essarts

💶 Tarif unique : 65 € - Places limitées : 7 personnes

Dans une cabane perchée, profitez de cette journée méditation pour découvrir la pleine conscience dans une ambiance conviviale, chaleureuse ainsi que dans un cadre magnifique, ressourçant et apaisant. Ouvert à tous. Repas tiré du sac.

☎ 06 20 82 59 34

www.cabaneschartreuse-insolite.fr/



Rythme et forme

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

💰 Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée du silence - Ecole de Porte

🕒 9h-17h 📍 Col de Porte

💰 Adulte : 69 € 👤 À partir de 16 ans

Marcher à petits pas, silencieux et disponible, curieux et sensible.

Découvrir le site en marchant sous les contreforts du Grand Som. Cheminer à travers une forêt d'exception.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MERCREDI 3 JUIN

Entremont-le-Vieux

Atelier d'initiation herboristerie familiale au fil des saisons

🕒 9h30 Thème : L'été. Le cœur, l'esprit, la joie

💰 Tarif unique : 75 € - 390 euros pour le pack 6 dates

Chaque saison énergétique chinoise correspond à un organe et ce fil conducteur va nous permettre d'étudier les plantes médicinales sauvages et leurs nombreuses vertus en s'initiant à la cueillette et à la transformation.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi Sur réservation 📍 Les Communs

Tarif unique : 80 euros.

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Ressourcez-vous avec une séance "posture et mobilité"

🕒 9h15-10h15 mercredi Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 Salle hors sac, Baffardière

💰 Adulte : 15 €

Peggy, coach sportive, vous propose une pratique douce alliant la méthode Pilates, le stretching et la relaxation pour retrouver souplesse, équilibre et bien-être. Une occasion idéale pour vous ressourcer dans un cadre exceptionnel qu'offre la Chartreuse.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Visite libre des cultures de plantes aromatiques et médicinales

🕒 10h-17h mercredi sauf le 26 août 📍 Exploitation "Petits jardiniers", 612 chemin des Guillets

💰 Gratuit.

Découvrez cet endroit où Mélanie et Pierre cultivent des plantes et les transforment dans un atelier aménagé sur place, face au sommet de Chamechaude. (Les groupes peuvent prendre rendez-vous).

Jeux et animations et dégustations vous seront proposés

☎ 06 25 72 16 57

www.petitsjardiniers.net

Atelier carterie fleurie : herbiers créatifs !

🕒 11h-12h sur réservation. 📍 Petits jardiniers, 612 Chemin des Guillets

💰 Adulte : 10 € À partir de 16 ans Duo 1 parent et 1 enfant 15€ (de 5 à 15 ans) 👤 À partir de 16 ans

Venez découvrir et observer les plantes du jardin lors d'un atelier créatif et réaliser vos herbier fleuris au format cartes postales !

☎ 06 25 72 16 57

www.petitsjardiniers.net

Sarcenas

Vélo draisienne 🚲

🕒 10h30-12h 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 19 € - 10% à partir de 2 inscriptions. 👤 À partir de 3 ans

L'Ecole de porte vous propose un premier tour de roues à la force des jambes et une gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.

Réservation souhaitée la veille au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com



Randonnée buschcraft

🕒 10h30-12h 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 25 € - A partir de 2 inscriptions, vous bénéficiez de 10% de remise. 👤 À partir de 4 ans
L'École de porte vous propose de vous retrouver en pleine nature, entre ami(es) ou en famille et de vous lancer avec pierre à feu, boussole et carte d'orientation afin de tester vos talents d'aventuriers !

☎ 06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Biathlon laser 🧑🏻🧑🏻

🕒 10h30-12h 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 7 ans
Baskets aux pieds, le biathlon laser permet aux plus petits de vivre une première expérience de biathlon. Accès pas de tir et carabine inclus.

☎ 06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

JEUDI 4 JUIN

Les Échelles

Soirée jeux de société

🕒 20h jeudi 📍 Arcade Café

💰 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place ! Un groupe de joueurs de tarots est là chaque jeudi + deux animateurs et de nombreux jeux sur place.

☎ 06 63 45 35 82
<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Sarcenas

VTT AE Brun sport - Ecole de Porte 🧑🏻🧑🏻

🕒 9h-12h30 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 45 € - Location non comprise 👤 À partir de 8 ans

Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire. Réservation 24h avant au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

VTT AE Pignon Sur Route -Ecole de Porte 🧑🏻🧑🏻

🕒 14h-17h30 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 45 € - Location non comprise 👤 À partir de 8 ans

Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire. Réservation 24h avant au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

VENDREDI 5 JUIN

Les Échelles

Stage d'aquarelle, technique "humide"

🕒 Ven. 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h00 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

💰 Tarif unique : 180 € - + adhésion : 15 euros individuel / 20 euros famille

Participez à trois jours de stage avec Viviane Risser, peintre installée en Chartreuse, pour vous initier aux techniques "humides" de l'aquarelle, que vous soyez débutant ou confirmé.

☎ 06 62 35 14 88
www.artstage.fr

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi 📍 Arcade Café

💰 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 06 63 45 35 82
<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi 📍 Arcade Café

💰 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent ! 8 à 10 joueurs présents chaque vendredi.

☎ 06 63 45 35 82
<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>



Saint-Laurent-du-Pont

Marche nordique adaptée

🕒 13h45-15h15 vendredi 📍 Stade Charles Boursier

💰 Adulte : 20 € La séance

Venez profiter des bienfaits de la marche nordique (travail de 80% de votre musculature, préservation des articulations) à un rythme adapté aux personnes en reprise d'activité endurante ou ayant des pathologies.

☎ 06 63 03 70 88

Spectacle "Monsieur Paul"

🕒 19h 📍 Fourvoirie, ancienne distillerie des pères Chartreux

💰 Plein tarif : 17 € - Tarif réduit : 13 € Enfant : 8 € 12-18 ans - Gratuit pour les moins de 12 ans.

Monsieur Paul, fantaisie théâtrale librement inspirée de la vie de Paul Bocuse. Une pièce de Philippe Bulinge mise en scène par Maud et Philippe Bulinge.

☎ 07 60 99 31 41

<https://theatrechartreuse.fr>

Gala de danse avec Temps danse

🕒 20h30 📍 Salle du Revol

💰 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 € de 6 à 12 ans - Gratuit pour les -6 ans.

Temps Danse organise son spectacle de danse, Temps Danse en Terres Viking.

Billetterie aux répétitions et soirs de spectacle

Pas de réservation possible

Saint-Pierre-d'Entremont

Visite de la Ferme des Entremonts

🕒 16h30-17h30 vendredi Sur réservation par téléphone

📍 105 chemin de Pampeline

💰 Adulte : 12 € - Enfant : (-11 ans) : 6 € - Gratuit pour les moins de 5 ans.

Camille et Yvan vous font découvrir leur ferme lors d'une visite accompagnée avec dégustation. Ils élèvent une soixantaine de chèvres alpines dont tout le lait est transformé sur l'exploitation en une gamme variée de fromages, yaourts, glaces...

☎ 06 47 96 79 13 - 07 83 90 89 97

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Oxygénez vous avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 vendredi Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous.

Peggy, coach sportive, vous invite à profiter de la nature tout en améliorant vos capacités cardiovasculaires et musculaires. L'usage des bâtons permet de préserver vos articulations, tout en renforçant vos bras et votre dos.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Comité d'animation - Cinébus : Les contes du pommier

🕒 18h30 📍 Salle des fêtes - 63 Place de la mairie

💰 Tarif unique : 3.5 € 🧑 À partir de 7 ans

Lors d'un séjour chez leur grand-père, Suzanne (8 ans) s'improvise conteuse pour illuminer la maison d'histoires imaginaires et merveilleuses qu'elle raconte à ses deux frères, Tom et Derek, afin de combler l'absence de leur grand-mère.

www.cinebus.fr

Comité d'animation - Cinébus : Juste une illusion

🕒 20h30 📍 Salle des fêtes - 63 place de la Mairie

💰 Plein tarif : 5.5 € - Tarif réduit : 4.5 € adhérents Enfant : 3.5 €

Nous sommes en 1985, Vincent, bientôt 13 ans, vit en banlieue parisienne dans une famille de la classe moyenne, entre un grand frère distant et des parents en conflit permanent.

www.cinebus.fr

Sarcenas

Biathlon à air comprimé -Ecole de Porte

🕒 10h-11h30 📍 Pas de tir

💰 Tarif unique : 41 € Par personne 🧑 À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, vous allez vous prendre au jeu du biathlon, sport associant précision et maîtrise de soi.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

SAMEDI 6 JUIN

Entre-deux-Guiers

"Les Petits Verdoyants" micro foire de printemps

🕒 9h-17h 📍 Sous la Halle

💰 Accès libre.

3 dates pour découvrir des productions locales : plants maraichers et aromatiques, produits apicoles, arbres fruitiers, tisanes, alcoolatures...

☎ 04 79 36 56 24



Les Échelles

Stage d'aquarelle, technique "humide"

🕒 Ven. 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h00 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

💶 Tarif unique : 180 € - + adhésion : 15 euros individuel / 20 euros famille

Participez à trois jours de stage avec Viviane Risser, peintre installée en Chartreuse, pour vous initier aux techniques "humides" de l'aquarelle, que vous soyez débutant ou confirmé.

☎ 06 62 35 14 88

www.artstage.fr

Miribel-les-Échelles

Inauguration de l'Eglise

🕒 10h30 📍 Eglise Saint Maurice

💶 Entrée libre.

La mairie vous invite à l'inauguration de l'Eglise de Miribel-Les-Echelles après sa restauration.

☎ 04 76 55 28 18

Soirée années 80 à la Carrière

🕒 20h30 📍 La carrière, place de la fontaine

💶 Participation libre.

Le duo "le club" seran à la carrière pour emflammer la scén de hits des années 80.

<http://miribel-les-echelles.fr>

Saint-Christophe-la-Grotte

Atelier d'initiation à la géologie 🧑🏫

🕒 10h30-11h15 Sur réservation 📍 Site historique des grottes, 3796 route de Chambéry

💶 Tarif unique : 3 € 🧑🏫 À partir de 6 ans

Pour la Journée Internationale des Grottes et du Monde Souterrain, venez découvrir la richesse naturelle des Grottes de Saint-Christophe lors d'un atelier ludique d'initiation à la géologie !

☎ 04 79 65 75 08

<https://grottes-saint-christophe.com/atelier-dinitiation-a-la-geologie/>

Saint-Jean-de-Couz

Saint Jean en fête

🕒 16h30 📍 Salle de la Cochette

💶 Accès libre.

L'association Sports et loisirs de St Jean de Couz anime le village ! Au programme de 16h30 à 18h30 : kermesse gratuite, à partir de 20h : concert du groupe "Les Anonymes" et le tout autour d'une buvette et dégustation de diots, frites, crêpes,...

Saint-Laurent-du-Pont

Gala de danse avec Temps danse

🕒 16h 📍 Salle du Revol

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 € de 6 à 12 ans - Gratuit pour les -6 ans.

Temps Danse organise son spectacle de danse, Temps Danse en Terres Viking.

Billetterie aux répétitions et soirs de spectacle

Pas de réservation possible

Spectacle "Monsieur Paul"

🕒 19h 📍 Fourvoirie, ancienne distillerie des pères Chartreux

💶 Plein tarif : 17 € - Tarif réduit : 13 € Enfant : 8 € 12-18 ans - Gratuit pour les moins de 12 ans.

Monsieur Paul, fantaisie théâtrale librement inspirée de la vie de Paul Bocuse. Une pièce de Philippe Bulinge mise en scène par Maud et Philippe Bulinge.

☎ 07 60 99 31 41

<https://theatrechartreuse.fr>

Saint-Pierre-d'Entremont

Stage d'initiation à l'apiculture

🕒 Les 6 et 7 juin 📍 184 route du Planolet

💶 Adulte : 240 €

Venez découvrir le monde de l'abeille dans un environnement exceptionnel au cœur du massif de Chartreuse. Les savoirs enseignés sont encadrés dans une logique d'apiculture sédentaire douce et biologique.

☎ 06 63 15 95 50

<https://entremonts-et-abeilles.fr/11-stages>

Rando gratt'montagne

🕒 Autres jours possible sur demande

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou



25 euros par personne Journée : 240 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 euros par personne.

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

☎ 06 77 05 55 84

<https://pierreautrand.wixsite.com/my-site>

Pains et empreintes du printemps

🕒 8h-16h30 Sur réservation 📍 2735 route de Saint Même

€ Adulte : 135 €

Venez partager un moment de création de pain au levain avec les plantes de saison, au rythme de la fermentation ! Après un temps de cueillette, vous façonnerez vos pains avec les plantes récoltées et expérimenterez des empreintes sur les pâtons.

☎ 07 68 45 67 81

www.champsdupain.fr

Fête du tennis

🕒 10h-20h 📍 Plaine des loisirs

€ Gratuit.

Le Tennis Club des Entremonts organise la Fête du tennis de 10h à 20h sur les courts du village avec au programme des ateliers pédagogiques, du Pickleball, service le plus rapide avec le radar et tournoi de double. Manifestation gratuite, ouverte à tous.

☎ 06 81 64 09 78 - 06 08 95 20 60 - 06 70 50 08 04

COMPLET - Au pays des pelouses sèches I Rendez-vous Nature en Savoie

🕒 14h-16h

€ Gratuit. 👤 À partir de 8 ans

Venez découvrir, lors d'une petite randonnée sur les pelouses sèches de la Fracette, un milieu naturel singulier et ses petits habitants.

Avec l'intervenant, les participants découvriront la vie surprenante de la faune et de la flore du site.

- Inscription possible jusqu'à 3 jours avant l'animation sous réserve de places disponibles. - Quelques jours avant l'animation, les personnes inscrites recevront un mail de rappel avec le lieu précis du rendez-vous et les coordonnées de l'animateur.

☎ 04 79 96 75 00

www.savoie.fr/web/sw_169793/rendez-vous-nature-en-savoie

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Visite commentée des cultures de plantes aromatiques et médicinales

🕒 10h-11h Sur réservation. 📍 Exploitation "Petits Jardiniers", 612 chemin des Guillets

€ Adulte : 3 € Gratuit pour les moins de 15 ans

Entrez dans ce beau jardin et venez (re)découvrir les vertus des "simples" avec Mélanie.

☎ 06 25 72 16 57

<https://petitsjardiniers.net>

Visite libre des cultures de plantes aromatiques et médicinales

🕒 11h-13h 📍 Exploitation "Petits Jardiniers", 612 chemin des Guillets

€ Gratuit.

Entrez dans ce beau jardin et venez (re)découvrir les vertus des "simples"

☎ 06 25 72 16 57

<https://petitsjardiniers.net>

Atelier baumes

🕒 14h30-16h30 sur réservation 📍 Petits jardiniers : 612 Chemin des Guillets

€ Tarif unique : 35 € dès 16 ans Duo 1 parent et 1 enfant 40€ (de 8 à 15 ans) 👤 À partir de 16 ans

Pour prendre soins de notre peau, nous réaliserons un baume personnalisé & un baume à Lèvres. Nous découvrirons deux techniques de fabrication différentes et pourrons profiter d'une visite du jardin.

☎ 06 25 72 16 57

www.petitsjardiniers.net

On projette : Une ribambelle de films documentaire de création

🕒 17h-22h30 📍 Salle des fêtes, 63 place de la Mairie

€ Entrée libre.

Nous vous proposons 3 séances pour voir 7 films documentaires, il y en aura pour tout les goûts de 10 à 110 ans.

En entracte, un moment de détente autour d'une soupe montagnarde avec ses célèbres tartines et pour finir on cause autour d'une petite tisane



Saint-Thibaud-de-Couz

1 an du Relais de la Chartreuse !

📍 2190 route de Chartreuse

€ Accès libre.

Journée de folie pour fêter comme il se doit l'anniversaire du Relais de la Chartreuse, avec concert, cadeaux, grosse ambiance pour vous remercier.

☎ 04 15 98 04 87

www.relaisdelachartreuse.fr/

Sarcenas

Yoga avec École de Porte

🕒 10h-11h30 📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 21 € 👤 À partir de 15 ans

L'École de porte vous propose de prendre soin de vous, respirer, bouger, se ressourcer et créer du lien autrement ! Réservation jusqu'à 24h avant au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Rando en musique - Ecole de Porte 🧑🏫

🕒 18h-20h30 📍 Le Col de porte

€ Tarif unique : 45 € 👤 À partir de 7 ans

La Rando en musique : une immersion totale en pleine nature. Votre guide vous partagera des connaissances sur la faune, la flore et les paysages rencontrés en chemin. Tout en passant un bon moment autour d'une guitare.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 7 JUIN

Entremont-le-Vieux

Dégustation de matafans

🕒 12h 📍 La Ferme de l'Ours - La Plagne

Menu à 18 euros.

La famille Monin perpétue la tradition et vous propose le 1er dimanche de chaque mois un repas campagnard typique de la vallée : matafans (à volonté) accompagnés de salade, fromage puis confiture.

☎ 06 17 42 08 64

Les Échelles

Stage d'aquarelle, technique "humide"

🕒 Ven. 9h00 - 12h30 / 14h00 - 17h00 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

€ Tarif unique : 180 € - + adhésion : 15 euros individuel / 20 euros famille

Participez à trois jours de stage avec Viviane Risser, peintre installée en Chartreuse, pour vous initier aux techniques "humides" de l'aquarelle, que vous soyez débutant ou confirmé.

☎ 06 62 35 14 88

www.artstage.fr

Saint-Pierre-d'Entremont

Atelier Hormèse en Chartreuse

📍 15 chemin des Curiés

€ Adulte : 30 € - Atelier de 3h, places limitées.

Venez vivre une expérience exceptionnelle en découvrant les principes de l'Hormèse lors d'une immersion dans un bain japonais à 3° avec Delphine, coach experte en immersion en eau froide.

☎ 06 60 02 53 46

Stage d'initiation à l'apiculture

🕒 Les 6 et 7 juin 📍 184 route du Planolet

€ Adulte : 240 €

Venez découvrir le monde de l'abeille dans un environnement exceptionnel au cœur du massif de Chartreuse. Les savoirs enseignés sont encadrés dans une logique d'apiculture sédentaire douce et biologique.

☎ 06 63 15 95 50

<https://entremonts-et-abeilles.fr/11-stages>

Stage de peinture en plein air

🕒 14h-18h dimanche Lieu du stage : Cirque de St Même

€ Plein tarif : 100 / 105 € adhérents / non-adhérents

La peinture en plein air est une expérience bien vivante, et nous pousse à travailler rapidement, avec simplicité et justesse. Joseph Sherriff vous propose 3 stages de peinture à l'huile en Chartreuse. Chaque stage se déroule sur 2 séances de 4h.

☎ 06 62 35 14 88



Saint-Pierre-de-Chartreuse

Initiation à l'ornithologie avec la LPO

🕒 8h-11h 📍 Hameau de Saint-Hugues

🆓 Gratuit. 👤 À partir de 8 ans

Accompagné d'un ornithologue passionné de la Ligue de Protection des Oiseaux, vous partirez à la découverte des oiseaux de Saint-Pierre-de-Chartreuse !

www.parc-chartreuse.net/agir/biodiversite-amenagement-et-paysages-2/abc-atlas-biodiversite-communale-chartreuse/agenda-abc/

De la cueillette à l'assiette

🕒 9h-16h De 9h à 16h Sur réservation 📍 413 chemin des Cottaves

👤 Adulte : 85 €

Une journée ludique pour apprendre à reconnaître, cueillir et cuisiner les plantes sauvages.

☎ 06 51 90 52 07

www.montagnenature.com/

Visites guidées gratuites

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

🆓 Gratuit.

Vivez l'aventure de la réalisation de l'œuvre d'Arcabas au cœur de l'église Saint-Hugues, un ensemble de peintures, vitraux, sculptures et mobilier qui se place parmi les réalisations les plus abouties de l'art sacré du XXe siècle ! Réservation conseillée

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

Concert | Peindre à huit voix | Les Contempor'elles

🕒 16h-17h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

🆓 Gratuit.

L'ensemble vocal Les Contempor'Elles propose un programme de pièces contemporaines, sacrées et profanes, qui fait écho aux couleurs et à la lumière que le peintre Arcabas n'a eu cesse de travailler.

Réservation recommandée

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

LUNDI 8 JUIN

Les Échelles

Séances de stretching

🕒 12h30-13h15 lundi Hors vacances scolaires 📍 L'Echelle des Sons

👤 Adulte : 15 € la séance

1h pour étirer et assouplir votre musculature, améliorer votre mobilité, prévenir les tensions et vous recentrer sur vous-même. Valérie vous propose cette activité à la séance ou toute l'année.

☎ 06 63 03 70 88

Séances de gym séniors

🕒 14h15-15h15 lundi Hors vacances scolaires 📍 L'Echelle des Sons

Abonnement adulte : 265 euros. 15 euros la séance.

Travail sur l'équilibre, la coordination, l'adresse et le maintien musculaire afin de maintenir ou développer vos capacités physiques. Valérie propose cette activité à la séance ou toute l'année.

☎ 06 63 03 70 88

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

👤 Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

MARDI 9 JUIN

Les Échelles

Conversation en anglais

🕒 18h-19h mardi 📍 Arcade Café

👤 Participation libre. + adhésion annuelle 10 €.

Bienvenus à tous, quelque soit votre niveau ! Ce ne sont pas des cours mais des discussions en petit groupe de 3 à 5 personnes, afin de pratiquer cette langue. Participation libre (une tirelire est là à cet effet) + adhésion à l'association obligatoire.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Laurent-du-Pont

Lectures poétiques

🕒 18h15-19h30 📍 Librairie L'Encre du Guiers

👤 Participation libre.

Vagabondage poétique en partage avec les participants

☎ 04 80 79 98 87

www.lencreduguiers.fr



Saint-Pierre-d'Entremont

Balade botanique en Chartreuse

🕒 9h-16h Sur réservation

Gratuit pour les moins de 13 ans.

Patrice vous emmène à la découverte des plantes comestibles et médicinales lors d'une balade sur les beaux sentiers de Chartreuse.

☎ 06 12 90 43 91

<https://cuisiner-avec-la-nature.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Rythme et forme

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée du silence - Ecole de Porte

🕒 9h-17h 📍 Col de Porte

€ Adulte : 69 € 👤 À partir de 16 ans

Marcher à petits pas, silencieux et disponible, curieux et sensible.

Découvrir le site en marchant sous les contreforts du Grand Som. Cheminer à travers une forêt d'exception.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MERCREDI 10 JUIN

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi Sur réservation 📍 Les Communs

Tarif unique : 80 euros.

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Ressourcez-vous avec une séance "posture et mobilité"

🕒 9h15-10h15 mercredi Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 Salle hors sac, Baffardière

€ Adulte : 15 €

Peggy, coach sportive, vous propose une pratique douce alliant la méthode Pilates, le stretching et la relaxation pour retrouver souplesse, équilibre et bien-être. Une occasion idéale pour vous ressourcer dans un cadre exceptionnel qu'offre la Chartreuse.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Atelier couronne de fleurs

🕒 10h-12h sur réservation 📍 Petits jardiniers, 612 Chemin des Guillets

€ Tarif unique : 35 € dès 16 ans Duo 1 parent et 1 enfant 40€ (de 8 à 15 ans) 👤 À partir de 16 ans

Après la découverte des plantes du jardin séchées par nos soins, nous laisserons place à la création !

☎ 06 25 72 16 57

www.petitsjardiniers.net

Visite libre des cultures de plantes aromatiques et médicinales

🕒 10h-17h mercredi sauf le 26 août 📍 Exploitation "Petits jardiniers", 612 chemin des Guillets

€ Gratuit.

Découvrez cet endroit où Mélanie et Pierre cultivent des plantes et les transforment dans un atelier aménagé sur place, face au sommet de Chamechaude. (Les groupes peuvent prendre rendez-vous).

jeux et animations et dégustations vous seront proposés

☎ 06 25 72 16 57

www.petitsjardiniers.net



Chartreuse Tour 2026

🕒 16h-17h 📍 Devant l'Office de Tourisme -112 Rue Léon Auscher

🆓 Gratuit.

St Pierre de Chartreuse accueille une étape du Raid Handi-valide Dynamoov avec un montée collective de Saint-Pierre-de-Chartreuse jusqu'à Saint-Hugues, ouverte à toutes les personnes qui souhaitent nous accompagner, à vélo.

☎ 07 67 47 68 48

<https://dynamoov.org>

Sarcenas

Vélo draisienne 🚲

🕒 10h30-12h 📍 Col de Porte

🆓 Tarif unique : 19 € - 10% a partir de 2 inscriptions. 👤 À partir de 3 ans

L'École de porte vous propose un premier tour de roues à la force des jambes et une gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.

Réservation souhaitée la veille au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Randonnée buschcraft

🕒 10h30-12h 📍 Col de Porte

🆓 Tarif unique : 25 € - A partir de 2 inscriptions, vous bénéficiez de 10% de remise. 👤 À partir de 4 ans

L'École de porte vous propose de vous retrouver en pleine nature, entre ami(es) ou en famille et de vous lancer avec pierre à feu, boussole et carte d'orientation afin de tester vos talents d'aventuriers !

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Biathlon laser 🎯

🕒 10h30-12h 📍 Col de Porte

🆓 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 7 ans

Baskets aux pieds, le biathlon laser permet aux plus petits de vivre une première expérience de biathlon. Accès pas de tir et carabine inclus.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

JEUDI 11 JUIN

Entre-deux-Guiers

Portes Ouvertes - Journée Nationale des Bureaux

🕒 9h-18h 📍 Ecowork Chartreuse, 2 ZI Chartreuse Guiers

🆓 Gratuit.

Dans le cadre de la Journée Nationale des Bureaux, Ecowork Chartreuse ouvre gratuitement ses portes aux professionnels souhaitant découvrir et tester le coworking dans un cadre convivial et stimulant au cœur de la Chartreuse.

☎ 06 07 43 93 33

<https://ecoworkchartreuse.cosoft.fr>

Les Échelles

Soirée jeux de société

🕒 20h jeudi 📍 Arcade Café

🆓 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place ! Un groupe de joueurs de tarots est là chaque jeudi + deux animateurs et de nombreux jeux sur place.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-d'Entremont

Balade botanique en Chartreuse

🕒 9h-16h Sur réservation

Gratuit pour les moins de 13 ans.

Patrice vous emmène à la découverte des plantes comestibles et médicinales lors d'une balade sur les beaux sentiers de Chartreuse.

☎ 06 12 90 43 91

<https://cuisiner-avec-la-nature.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Les rendez-vous de l'Attrape Mots : l'eau

🕒 18h30-22h Inscription conseillée. 📍 Espace Saint Michel, Saint Hugues

🆓 Entrée libre. Pour s'inscrire il suffit d'envoyer un email à lattrape-mots@mailo.com ou d'envoyer un SMS au 06 80 01 51 32. L'atelier est gratuit si vous êtes adhérent-e à Pic Livre. Sinon l'adhésion annuelle est de 6€ individuel, 8€ adhésion famille.

on la boit, elle nous constitue, nous pouvons nous y plonger, l'écouter, dans cet atelier de L'attrape-mots nous allons nous raconter l'eau.

☎ 06 80 01 51 32



<https://lattrapemots.wixsite.com/accueil>




Sarcenas

VTT AE Brun sport - Ecole de Porte

 9h-12h30  Col de Porte

 Tarif unique : 45 € - Location non comprise  À partir de 8 ans



Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire. Réservation 24h avant au plus tard.

 06 95 69 50 08


www.ecoledeporte.com

VTT AE Pignon Sur Route -Ecole de Porte

 14h-17h30  Col de Porte

 Tarif unique : 45 € - Location non comprise  À partir de 8 ans

Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire. Réservation 24h avant au plus tard.

 06 95 69 50 08


www.ecoledeporte.com

VENDEDI 12 JUIN


Les Échelles

Discussion en italien

 14h-15h30 vendredi  Arcade Café

 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.


Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

 06 63 45 35 82


<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

 16h-18h vendredi  Arcade Café

 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent ! 8 à 10 joueurs présents chaque vendredi.

 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>


Saint-Laurent-du-Pont

Marche nordique adaptée

 13h45-15h15 vendredi  Stade Charles Boursier


 Adulte : 20 € La séance

Venez profiter des bienfaits de la marche nordique (travail de 80% de votre musculature, préservation des articulations) à un rythme adapté aux personnes en reprise d'activité endurante ou ayant des pathologies.


 06 63 03 70 88

Festi'Noutch

 18h-19h30 tous les jours  Maison des Arts de St Laurent du Pont

 Plein tarif : 10 € - Nous proposons un tarif de 36 euros pour l'accès à tout les spectacles proposés.

Le Festi'Noutch est un festival de théâtre porté par la compagnie émergente La Noutch, pensé comme un moment de rencontre et de partage, entre spectacles, ateliers et temps d'échange.


 06 47 27 12 21


www.instagram.com/cie_lanoutch?igsh=MTA4Y2R5ZTI5bHNpdw%3D%3D

Saint-Pierre-d'Entremont


Visite de la Ferme des Entremonts

 16h30-17h30 vendredi Sur réservation par téléphone

 105 chemin de Pampeline


 Adulte : 12 € - Enfant : (-11 ans) : 6 € - Gratuit pour les moins de 5 ans.

Camille et Yvan vous font découvrir leur ferme lors d'une visite accompagnée avec dégustation. Ils élèvent une soixantaine de chèvres alpines dont tout le lait est transformé sur l'exploitation en une gamme variée de fromages, yaourts, glaces...


 06 47 96 79 13 - 07 83 90 89 97

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Oxygénez vous avec la marche nordique

 9h30-11h30 vendredi Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous.

Peggy, coach sportive, vous invite à profiter de la nature tout en améliorant vos capacités cardiovasculaires et musculaires. L'usage des bâtons permet de préserver vos articulations, tout en renforçant vos bras et votre dos.

 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/



Sarcenas

Biathlon à air comprimé -Ecole de Porte

🕒 10h-11h30 📍 Pas de tir

💰 Tarif unique : 41 € Par personne 🧑 À partir de 9 ans
Baskets aux pieds, vous allez vous prendre au jeu du biathlon, sport associant précision et maîtrise de soi.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

SAMEDI 13 JUIN

Les Échelles

Soirée concert chez From'Angèle

🕒 18h 📍 60 rue d'Hauterive

💰 Accès libre.

La fromagerie From'Angèle vous invite à une soirée concert avec "The Ladders" ! Venez profiter d'une soirée conviviale en plein air avec sur place ou à emporter : jambon au foin et buvette.

☎ 06 79 33 12 45

www.fromangele.com/

Miribel-les-Échelles

Musiques Boréales, concert de l'ensemble musical de Chambéry

🕒 20h 📍 Eglise

💰 Tarif unique : 15 € - Gratuit pour les moins de 18 ans.

L'association La Chapelle de l'Alumnat vous propose ce concert de musiques boréales avec : Sibelius - Ouverture de Karelia, Grieg - Danses symphoniques en automne et Backer Grondahl - Scherzo pour orchestre.

☎ 06 99 39 39 35

Saint-Laurent-du-Pont

Festi'Noutch

🕒 18h-19h30 tous les jours 📍 Maison des Arts de St Laurent du Pont

💰 Plein tarif : 10 € - Nous proposons un tarif de 36 euros pour l'accès à tout les spectacles proposés.

Le Festi'Noutch est un festival de théâtre porté par la compagnie émergente La Noutch, pensé comme un moment de rencontre et de partage, entre spectacles, ateliers et temps d'échange.

☎ 06 47 27 12 21

www.instagram.com/cie_lanoutch?igsh=MTA4Y2R5ZTI5bHNpdw%3D%3D

Saint-Pierre-d'Entremont

Rando gratt'montagne

🕒 Autres jours possible sur demande

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 25 euros par personne
Journée : 240 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 euros par personne.

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

☎ 06 77 05 55 84

<https://pierreautrand.wixsite.com/my-site>

Balade botanique en Chartreuse

🕒 9h-16h Sur réservation

Gratuit pour les moins de 13 ans.

Patrice vous emmène à la découverte des plantes comestibles et médicinales lors d'une balade sur les beaux sentiers de Chartreuse.

☎ 06 12 90 43 91

<https://cuisiner-avec-la-nature.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Visite guidée : A la découverte des usages de l'énergie hydraulique par les Chartreux

🕒 9h-14h RDV sur site à 9h00. Sortie de 9h30 à 12h30 (+ Pique-nique pour ceux qui le souhaitent) 📍 Parking du Musée de la Grande Chartreuse

💰 Gratuit. 🧑 À partir de 10 ans

L'Office National des forêts et le Parc naturel régional de Chartreuse s'associent pour vous proposer une sortie en plein air dans la montagne à la découverte des ouvrages hydrauliques, suivie d'un pique-nique pour les volontaires. Inscription via le formulaire en ligne - Sortie limitée à 20 personnes. Les réservations ne seront prises qu'à partir du 16 mai.

☎ 04 76 88 75 20

Saint-Thibaud-de-Couz

Fête du pain

🕒 9h30

💰 Accès libre.

Venez nombreux à la Fête du Pain à Saint-Thibaud-de-Couz pour une journée conviviale et gourmande, avec pains cuits au four, animations et marché artisanal à partir de 9h30.



Sarcenas

Yoga avec École de Porte

🕒 10h-11h30 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 21 € 👤 À partir de 15 ans

L'École de porte vous propose de prendre soin de vous, respirer, bouger, se ressourcer et créer du lien autrement ! Réservation jusqu'à 24h avant au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 14 JUIN

Entre-deux-Guiers

Vide grenier

🕒 6h-17h 📍 Avenue du Montcelet

💶 Accès libre.

L'association Méli Mélo des Talents organise un vide grenier avec buvette et petite restauration sur place.

☎ 06 67 44 94 24

Entremont-le-Vieux

Balade découverte des plantes médicinales et comestibles de Chartreuse

🕒 10h30 Sur réservation 📍 Parking de la station du Granier

💶 Tarif unique : 20 €

C'est avec grand plaisir que Marilyne vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages de Chartreuse. Vous apprendrez à re-connaître les plantes médicinales et comestibles communes.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Cueillette et transformation de plantes médicinales : je prépare mon sirop

🕒 14h-17h 📍 Station du Granier

💶 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 7 ans

Dans un cadre montagnard préservé, labellisé bio et avec une vue magnifique sur le Mont Granier, je vous invite à une initiation à la cueillette et à la transformation de plantes médicinales.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Atelier initiation à l'aquarelle

🕒 14h-17h Sur réservation 📍 Parking de la station du Granier

💶 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 10 ans

Je vous invite sur mon jardin d'alpage pour laisser libre cours à votre créativité, le temps d'un atelier d'initiation à l'aquarelle. Une expérience ressourçante qui permet de lâcher prise et d'explorer l'aquarelle en toute simplicité.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Les Échelles

Atelier "Modèle vivant"

🕒 10h-12h Sur réservation. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

💶 Adulte : 12 € - Non-adhérent : 17 euros la séance

Le dessin d'anatomie est pour le peintre l'équivalent des gammes du musicien : un entraînement exigeant et efficace. Nous aurons un modèle par séance, homme ou femme, pour des pauses longues et des croquis rapides.

☎ 06 62 35 14 88

www.artstage.fr

Saint-Christophe-la-Grotte

Démonstration de feu

🕒 10h15-11h Sur réservation 📍 Site historique des grottes, 3796 route de Chambéry

💶 Tarif unique : 5 € 👤 À partir de 5 ans

Plongez au cœur de la Préhistoire et venez découvrir les origines du feu ! Assistez à une démonstration des techniques d'allumage du feu utilisées par les populations préhistoriques. Le feu s'allumera t-il ?

☎ 04 79 65 75 08

<https://grottes-saint-christophe.com/journees-europeennes-de-larcheologie-2026-demonstration-de-feu/>

Saint-Laurent-du-Pont

Libellules de la tourbière et autres insectes

🕒 9h30-12h30 sur inscription auprès de l'office de tourisme

📍 Rendez-vous au parking de l'ENS des Tourbières de l'Herretang, Chemin des Terpends (fléché depuis St-Laurent du pont et St-Joseph de Rivière)

💶 Gratuit. Sur inscription.

Entrez dans le monde fascinant des insectes et venez observer ces véritables merveilles volantes que sont les libellules, maillons essentiels des zones humides. Animation proposée par le Département de l'Isère.

Sur inscription

☎ 04 76 06 22 55

www.isere.fr/rendez-vous-nature



Tournoi des 3 raquettes

🕒 9h30-17h30 sur inscription jusqu'au 31 mai. 📍 Gymnase Boursier

💰 Tarif unique : 15 € repas compris (hors boisson) 👤 À partir de 14 ans

Tournoi par équipe des 3 raquettes : Babminton, tennis et tennis de table.

Restauration et buvette sur place

Tournoi inter-hameaux

🕒 10h

💰 Gratuit.

Le CSM organise son tournoi inter- hameaux de football en famille! Tous les Miribelains peuvent participer!

Buvette sur place

☎ 06 88 40 93 51 - 06 48 52 55 50

Festi'Noutch

🕒 18h-19h30 tous les jours 📍 Maison des Arts de St Laurent du Pont

💰 Plein tarif : 10 € - Nous proposons un tarif de 36 euros pour l'accès à tout les spectacles proposés.

Le Festi'Noutch est un festival de théâtre porté par la compagnie émergente La Noutch, pensé comme un moment de rencontre et de partage, entre spectacles, ateliers et temps d'échange.

☎ 06 47 27 12 21

www.instagram.com/cie_lanoutch?igsh=MTA4Y2R5ZTI5bHNpdw%3D%3D

Saint-Pierre-d'Entremont

Balade botanique en Chartreuse

🕒 9h-16h Sur réservation

Gratuit pour les moins de 13 ans.

Patrice vous emmène à la découverte des plantes comestibles et médicinales lors d'une balade sur les beaux sentiers de Chartreuse.

☎ 06 12 90 43 91

<https://cuisiner-avec-la-nature.com/>

29ème Pucier des Entremonts

🕒 9h30-16h 📍 Devant l'Office de Tourisme

💰 Accès libre.

Faire le vide c'est chouette ! Venez flâner et chiner lors de ce pucier. Petite restauration et buvette sur place.

☎ 04 79 65 84 03

<https://aadec.fr>

Stage de peinture en plein air

🕒 14h-18h dimanche Lieu du stage : Cirque de St Mème

💰 Plein tarif : 100 / 105 € adhérents / non-adhérents

La peinture en plein air est une expérience bien vivante, et nous pousse à travailler rapidement, avec simplicité et justesse. Joseph Sherriff vous propose 3 stages de peinture à l'huile en Chartreuse. Chaque stage se déroule sur 2 séances de 4h.

☎ 06 62 35 14 88

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Stage corps-mouvement-danse-relation

🕒 10h-13h sur réservation 📍 Salle des fêtes - 63 place de la Mairie

💰 Tarif unique : 35 € Le stage, petit budget et forfait possible

Nous vous proposons des pratiques guidées dans un cadre sécurisant et contenant qui soutiennent vos doutes et vos élans, vos peurs et vos désirs, vos limites et vos besoins. Libérer les tensions et les blocages pour retrouver fluidité et vitalité.

☎ 07 83 15 95 71

La flore du Col du Coq

🕒 10h-16h 📍 Espace naturel sensible du Col du coq - Tables de pique-nique, Parking du haut du Col du Coq

💰 Gratuit. Sur inscription. 👤 À partir de 8 ans

Venez découvrir la flore des prairies du Col du coq. Randonnée accompagnée 10h-16h. Prévoir son pique-nique Sur inscription

☎ 04 76 08 33 99

www.isere.fr/rendez-vous-nature

LUNDI 15 JUIN

Entremont-le-Vieux

Foire du 15 juin

🕒 8h-13h 📍 Centre village

💰 Accès libre.

Rendez-vous traditionnel avec de nombreux exposants, repas à emporter et buvette. Convivialité et ambiance festive assurée.

☎ 06 76 18 06 83



Les Échelles

Séances de stretching

🕒 12h30-13h15 lundi Hors vacances scolaires 📍 L'Echelle des Sons

💰 Adulte : 15 € la séance

1h pour étirer et assouplir votre musculature, améliorer votre mobilité, prévenir les tensions et vous recentrer sur vous-même. Valérie vous propose cette activité à la séance ou toute l'année.

☎ 06 63 03 70 88

Séances de gym séniors

🕒 14h15-15h15 lundi Hors vacances scolaires 📍 L'Echelle des Sons

Abonnement adulte : 265 euros. 15 euros la séance.

Travail sur l'équilibre, la coordination, l'adresse et le maintien musculaire afin de maintenir ou développer vos capacités physiques. Valérie propose cette activité à la séance ou toute l'année.

☎ 06 63 03 70 88

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

💰 Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas

Progression trail

🕒 18h30-20h30 📍 Col de Porte

💰 Adulte : 25 € Si vous vous inscrivez à toutes les séances, vous bénéficiez de 10% de remise. - Si vous vous inscrivez à toutes les séances, vous bénéficiez de 10% de remise.

👤 À partir de 18 ans

L'Ecole de porte vous propose de progresser physiquement et techniquement en trail sous les conseils d'un spécialiste.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MARDI 16 JUIN

Les Échelles

Conversation en anglais

🕒 18h-19h mardi 📍 Arcade Café

💰 Participation libre. + adhésion annuelle 10 €.

Bienvenus à tous, quelque soit votre niveau ! Ce ne sont pas des cours mais des discussions en petit groupe de 3 à 5 personnes, afin de pratiquer cette langue. Participation libre (une tirelire est là à cet effet) + adhésion à l'association obligatoire.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-d'Entremont

Balade botanique en Chartreuse

🕒 9h-16h Sur réservation

Gratuit pour les moins de 13 ans.

Patrice vous emmène à la découverte des plantes comestibles et médicinales lors d'une balade sur les beaux sentiers de Chartreuse.

☎ 06 12 90 43 91

<https://cuisiner-avec-la-nature.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h 📍 Salle hors sac

💰 Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Rythme et forme

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

💰 Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95



Sarcenas

Randonnée du silence - Ecole de Porte

🕒 9h-17h 📍 Col de Porte

💰 Adulte : 69 € 👤 À partir de 16 ans

Marcher à petits pas, silencieux et disponible, curieux et sensible.

Découvrir le site en marchant sous les contreforts du Grand Som. Cheminer à travers une forêt d'exception.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MERCREDI 17 JUIN

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi Sur réservation 📍 Les Communs

Tarif unique : 80 euros.

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>

Saint-Pierre-d'Entremont

Balade botanique en Chartreuse

🕒 9h-16h Sur réservation

Gratuit pour les moins de 13 ans.

Patrice vous emmène à la découverte des plantes comestibles et médicinales lors d'une balade sur les beaux sentiers de Chartreuse.

☎ 06 12 90 43 91

<https://cuisiner-avec-la-nature.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Ressourcez-vous avec une séance "posture et mobilité"

🕒 9h15-10h15 mercredi Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 Salle hors sac, Baffardières

💰 Adulte : 15 €

Peggy, coach sportive, vous propose une pratique douce alliant la méthode Pilates, le stretching et la relaxation pour retrouver souplesse, équilibre et bien-être. Une occasion idéale pour vous ressourcer dans un cadre exceptionnel qu'offre la Chartreuse.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Visite libre des cultures de plantes aromatiques et médicinales

🕒 10h-17h mercredi sauf le 26 août 📍 Exploitation "Petits jardiniers", 612 chemin des Guillets

💰 Gratuit.

Découvrez cet endroit où Mélanie et Pierre cultivent des plantes et les transforment dans un atelier aménagé sur place, face au sommet de Chamechaude. (Les groupes peuvent prendre rendez-vous).

Jeux et animations et dégustations vous seront proposés

☎ 06 25 72 16 57

www.petitsjardiniers.net

Atelier carterie fleurie : Emprunts végétales

🕒 11h-12h sur réservation 📍 Petits jardiniers

💰 Adulte : 15 € À partir de 16 ans Duo 1 parent et 1 enfant 15€ (de 5 à 15 ans) 👤 De 6 à 15 ans

Venez découvrir et observer les plantes du jardin lors d'un atelier créatif et réaliser vos emprunts végétales au format cartes postales !

☎ 06 25 72 16 57

www.petitsjardiniers.net

Sarcenas

Vélo draisienne 🚲

🕒 10h30-12h 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 19 € - 10% à partir de 2 inscriptions. 👤 À partir de 3 ans

L'Ecole de porte vous propose un premier tour de roues à la force des jambes et une gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.

Réservation souhaitée la veille au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Randonnée buschcraft

🕒 10h30-12h 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 25 € - À partir de 2 inscriptions, vous bénéficiez de 10% de remise. 👤 À partir de 4 ans

L'École de porte vous propose de vous retrouver en pleine nature, entre ami(es) ou en famille et de vous lancer avec pierre à feu, boussole et carte d'orientation afin de tester vos talents d'aventuriers !

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Biathlon laser 🏹

🕒 10h30-12h 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 7 ans

Baskets aux pieds, le biathlon laser permet aux plus petits de vivre une première expérience de biathlon. Accès pas de tir et carabine inclus.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com



JEUDI 18 JUIN

Les Échelles

Soirée jeux de société

🕒 20h jeudi 📍 Arcade Café

📍 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place ! Un groupe de joueurs de tarots est là chaque jeudi + deux animateurs et de nombreux jeux sur place.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-d'Entremont

Balade botanique en Chartreuse

🕒 9h-16h Sur réservation

Gratuit pour les moins de 13 ans.

Patrice vous emmène à la découverte des plantes comestibles et médicinales lors d'une balade sur les beaux sentiers de Chartreuse.

☎ 06 12 90 43 91

<https://cuisiner-avec-la-nature.com/>

Sarceñas

VTT AE Brun sport - Ecole de Porte 🚴

🕒 9h-12h30 📍 Col de Porte

📍 Tarif unique : 45 € - Location non comprise 🧑 À partir de 8 ans

Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire. Réservation 24h avant au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

VTT AE Pignon Sur Route -Ecole de Porte 🚴

🕒 14h-17h30 📍 Col de Porte

📍 Tarif unique : 45 € - Location non comprise 🧑 À partir de 8 ans

Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire. Réservation 24h avant au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

VENDREDI 19 JUIN

Entremont-le-Vieux

Soirée cowboy !

🕒 19h 📍 Restaurant Là-Haut, le Désert d'Entremont

📍 Entrée libre.

DJ Fred met le feu au saloon Là-Haut ! Sur place petite restauration, musique et bonne humeur garantie !

☎ 04 79 65 81 55

www.restaurant-la-haut.fr/

Les Échelles

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi 📍 Arcade Café

📍 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi 📍 Arcade Café

📍 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent ! 8 à 10 joueurs présents chaque vendredi.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Laurent-du-Pont

Marche nordique adaptée

🕒 13h45-15h15 vendredi 📍 Stade Charles Boursier

📍 Adulte : 20 € La séance

Venez profiter des bienfaits de la marche nordique (travail de 80% de votre musculature, préservation des articulations) à un rythme adapté aux personnes en reprise d'activité endurante ou ayant des pathologies.

☎ 06 63 03 70 88



Saint-Pierre-d'Entremont

Visite de la Ferme des Entremonts

- 🕒 16h30-17h30 vendredi Sur réservation par téléphone
- 📍 105 chemin de Pampeline
- 💶 Adulte : 12 € - Enfant : (-11 ans) : 6 € - Gratuit pour les moins de 5 ans.

Camille et Yvan vous font découvrir leur ferme lors d'une visite accompagnée avec dégustation. Ils élèvent une soixantaine de chèvres alpines dont tout le lait est transformé sur l'exploitation en une gamme variée de fromages, yaourts, glaces...

☎ 06 47 96 79 13 - 07 83 90 89 97

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Chartreuse Terminorum

- 🕒 0h-14h tous les jours du 19 au 26 juin 📍 La Diat
- 💶 Gratuit.

Chartreuse Terminorum : ultra-trail d'orientation en Chartreuse (Isère), inspiré de la Barkley. Depuis 2017, 40 participants affrontent 300 km et 25 000 m D+ sans balisage. Une des courses les plus dures au monde, avec seulement 6 finishers.

<http://chartreuse-terminorum.fr/>

Oxygénez vous avec la marche nordique

- 🕒 9h30-11h30 vendredi Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous.

Peggy, coach sportive, vous invite à profiter de la nature tout en améliorant vos capacités cardiovasculaires et musculaires. L'usage des bâtons permet de préserver vos articulations, tout en renforçant vos bras et votre dos.

☎ 06 30 30 50 75
www.peggycoachforme.com/

Les Rendez vous du P'tit Son : 6ème édition

- 🕒 19h30-22h30 vendredi Du 19 juin au 31 juillet les vendredis réservation conseillée. 📍 Jardin du Père Truffaud, Place de l'église
- Billetterie participative.

Les Rendez vous du P'tit Son, scène musicale en co organisation. Soirée d'ouverture le 19 juin au Musée Arcabas en Chartreuse, 19h30 - Trio Ascolta

Sarcenas

Biathlon à air comprimé -Ecole de Porte

- 🕒 10h-11h30 📍 Pas de tir
 - 💶 Tarif unique : 41 € Par personne 🧑 À partir de 9 ans
- Baskets aux pieds, vous allez vous prendre au jeu du biathlon, sport associant précision et maîtrise de soi.*
- ☎ 06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

SAMEDI 20 JUIN

Corbel

Inventaire des papillons de nuit

- 🕒 20h30-1h Réservation obligatoire sur le site. La lampe sera éteinte vers 1h du matin mais vous êtes libres de partir quand vous le voulez.
- 💶 Gratuit.

Accompagné d'un passionné des papillons de nuit, vous passerez la soirée autour de sa lampe UV afin d'observer les papillons de nuit ! Vous assisterez à la réalisation d'une inventaire des papillons de nuit par entomologiste passionné !

www.parc-chartreuse.net/agir/biodiversite-amenagement-et-paysages-2/abc-atlas-biodiversite-communale-chartreuse/agenda-abc/

Entremont-le-Vieux

Journée immersion végétale

- 🕒 10h-16h30 📍 Station du Granier
- 💶 Tarif unique : 75 €

Une merveilleuse journée pour découvrir les plantes comestible et médicinales : de la cueillette à la cuisine, Marilynne vous expliquera tout, avant de passer à la dégustation !

☎ 06 83 36 55 67
<https://fleursdevie.addock.co/>

"Une pause tendresse", spectacle familles et enfants

- 🕒 18h15 📍 Musée de l'ours des cavernes
- 💶 Accès libre.

La bibliothèque municipale sort de ses murs pour un moment d'évasion tout en douceur au Musée de l'ours des cavernes. Rejoignez-nous pour un petit spectacle conçu spécialement pour les familles et enfants curieux. Entrée libre et gratuite au Musée.

☎ 06 77 49 33 29



Miribel-les-Échelles

Spectacle: 1944, Ils furent la flamme

🕒 16h30 📍 Salle de la Priola

€ Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5 € Enfant : 5 € 12-18 ans
- Billetterie bientôt ouverte - Gratuit pour les moins de 12 ans.

Ce spectacle créé dans le cadre de la Commémoration 1944-2024, spécialement écrit et mis en scène par Philippe Bulinge, évoque la Résistance en Chartreuse, des heures les plus sombres de la répression à la libération du territoire chartrois et national.

☎ 07 60 99 31 41

<https://spectacles-voiesarde.com/>

Feux de la Saint Jean

🕒 20h30 reporté au 27 juin en cas de mauvais temps. 📍 Le Pré Berger

€ Gratuit.

Les feux de la Saint Jean reviennent ! Dancefloor, buvette et feu comme on l'aime à partir de 21h00.

☎ 04 76 55 42 15

Saint-Laurent-du-Pont

Rencontre-dédicace avec Emmanuel Hemery

🕒 9h-13h 📍 Librairie L'Encre du Guiers

€ Gratuit.

Emmanuel Hemery, auteur et éditeur, sera présent à la librairie pour rencontrer les lecteurs, présenter ses livres et les dédicacer.

☎ 04 80 79 98 87

<https://derriere-les-fagots.sumupstore.com/>

Fête de la musique

🕒 16h30-23h30 📍 Parc de la Mairie

€ Accès libre.

Une fête de la musique haute en couleurs pour tous.

Retrouvez 7 temps forts pour toute la famille.

Buvette et petite restauration sur place

☎ 04 76 06 20 00

<https://saintlaurentdupont.fr/>

Saint-Pierre-d'Entremont

Rando gratt'montagne

🕒 Autres jours possible sur demande

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil)
: 150 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou

25 euros par personne Journée : 240 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 euros par personne.

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

☎ 06 77 05 55 84

<https://pierreautrand.wixsite.com/my-site>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Chartreuse Terminorum

🕒 0h-14h tous les jours du 19 au 26 juin 📍 La Diat

€ Gratuit.

Chartreuse Terminorum : ultra-trail d'orientation en Chartreuse (Isère), inspiré de la Barkley. Depuis 2017, 40 participants affrontent 300 km et 25 000 m D+ sans balisage. Une des courses les plus dures au monde, avec seulement 6 finishers.

<http://chartreuse-terminorum.fr/>

Recettes Sauvages des Montagnes

🕒 10h-16h 📍 Espace Naturel Sensible du Col du Coq.

Rendez-vous : tables de pique nique, parking haut du col du Coq

€ Gratuit. 👤 À partir de 8 ans

Au cœur de l'Espace Naturel Sensible du Col du Coq, partez à la rencontre des plantes sauvages de montagne et découvrez comment les cuisiner. Amenez votre pique-nique. Sur inscription

☎ 04 76 08 33 99

<https://plateaudespetitesroches.com/>

Concert : Dr Nokman

🕒 20h-23h 📍 Le 16 art, 20 rue Léon Auscher

Venez vibrer au rythme de DR Nokman ! Un concert exceptionnel pour une soirée inoubliable. Ne manquez pas ce moment de pur plaisir musical.

☎ 04 76 88 65 42

Sarcenas

Yoga avec École de Porte

🕒 10h-11h30 📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 21 € 👤 À partir de 15 ans

L'École de porte vous propose de prendre soin de vous, respirer, bouger, se ressourcer et créer du lien autrement ! Réservation jusqu'à 24h avant au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com



DIMANCHE 21 JUIN

Entremont-le-Vieux

Cueillette et transformation de plantes médicinales : je prépare mon sirop

🕒 10h-13h 📍 Station du Granier

💶 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 7 ans

Dans un cadre montagnard préservé, labellisé bio et avec une vue magnifique sur le Mont Granier, je vous invite à une initiation à la cueillette et à la transformation de plantes médicinales.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Balade découverte des plantes médicinales et comestibles de Chartreuse

🕒 14h Sur réservation 📍 Parking de la station du Granier

💶 Tarif unique : 20 €

C'est avec grand plaisir que Marilyne vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages de Chartreuse. Vous apprendrez à re-connaître les plantes médicinales et comestibles communes.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Fête de la musique

🕒 20h 📍 Place du village

💶 Accès libre.

Profitez d'une belle soirée à l'occasion de la Fête de la Musique avec "La Boîte Vocale", "Les Cancres" et "Entrenotes", le tout suivi d'un grand karaoké ! Buvette et buffet sur place !

Saint-Pierre-d'Entremont

Stage de peinture en plein air

🕒 14h-18h dimanche Lieu du stage : ruines du Château de Montbel

💶 Plein tarif : 100 / 105 € adhérents / non-adhérents

La peinture en plein air est une expérience bien vivante, et nous pousse à travailler rapidement, avec simplicité et justesse. Joseph Sherriff vous propose 3 stages de peinture à l'huile en Chartreuse. Chaque stage se déroule sur 2 séances de 4h.

☎ 06 62 35 14 88

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Chartreuse Terminorum

🕒 0h-14h tous les jours du 19 au 26 juin 📍 La Diat

💶 Gratuit.

Chartreuse Terminorum : ultra-trail d'orientation en Chartreuse (Isère), inspiré de la Barkley. Depuis 2017, 40 participants affrontent 300 km et 25 000 m D+ sans balisage. Une des courses les plus dures au monde, avec seulement 6 finishers.

<http://chartreuse-terminorum.fr/>

LUNDI 22 JUIN

Les Échelles

Séances de stretching

🕒 12h30-13h15 lundi Hors vacances scolaires 📍 L'Echelle des Sons

💶 Adulte : 15 € la séance

1h pour étirer et assouplir votre musculature, améliorer votre mobilité, prévenir les tensions et vous recentrer sur vous-même. Valérie vous propose cette activité à la séance ou toute l'année.

☎ 06 63 03 70 88

Séances de gym séniors

🕒 14h15-15h15 lundi Hors vacances scolaires 📍 L'Echelle des Sons

Abonnement adulte : 265 euros. 15 euros la séance.

Travail sur l'équilibre, la coordination, l'adresse et le maintien musculaire afin de maintenir ou développer vos capacités physiques. Valérie propose cette activité à la séance ou toute l'année.

☎ 06 63 03 70 88

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Chartreuse Terminorum

🕒 0h-14h tous les jours du 19 au 26 juin 📍 La Diat

💶 Gratuit.

Chartreuse Terminorum : ultra-trail d'orientation en Chartreuse (Isère), inspiré de la Barkley. Depuis 2017, 40 participants affrontent 300 km et 25 000 m D+ sans balisage. Une des courses les plus dures au monde, avec seulement 6 finishers.

<http://chartreuse-terminorum.fr/>



Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

💶 Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

Mini Triathlon

🕒 18h Inscription sur place 📍 La Diat

💶 Accès libre.

Rejoignez-nous pour un mini-triathlon convivial et accessible à tous ! enchaînez vélo, course à pied et natation à votre rythme, sans pression grâce à un chronométrage libre. chacun participe selon ses envies, dans une ambiance détendue et motivante.

MARDI 23 JUIN

Les Échelles

Conversation en anglais

🕒 18h-19h mardi 📍 Arcade Café

💶 Participation libre. + adhésion annuelle 10 €.

Bienvenus à tous, quelque soit votre niveau ! Ce ne sont pas des cours mais des discussions en petit groupe de 3 à 5 personnes, afin de pratiquer cette langue. Participation libre (une tirelire est là à cet effet) + adhésion à l'association obligatoire.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-d'Entremont

Fête de la musique avec Graine de Son

🕒 18h30 📍 Salle Notre-Dame

💶 Accès libre.

L'association Graine de Son vous invite à l'occasion de la fête de la musique avec au programme : concert des petits et grands élèves musiciens, chorale, Ping Ponk Orchestrass et autres surprises.... Sur place : buvette et restauration.

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Rythme et forme

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

💶 Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée du silence - Ecole de Porte

🕒 9h-17h 📍 Col de Porte

💶 Adulte : 69 € 🧑 À partir de 16 ans

Marcher à petits pas, silencieux et disponible, curieux et sensible.

Découvrir le site en marchant sous les contreforts du Grand Som. Cheminer à travers une forêt d'exception.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MERCREDI 24 JUIN

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi Sur réservation 📍 Les Communs

Tarif unique : 80 euros.

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>



Saint-Laurent-du-Pont

Rando Nature : La vie secrète des arbres

🕒 9h-16h Rdv devant l'église 📍 Eglise de St Laurent du Pont

💶 Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 5 € Moins de 14 ans
Dans le cadre de l'Atlas de Biodiversité Communale, vivez une journée unique au coeur de la forêt de St Laurent du Pont pour une balade contée par Yannick, votre Accompagnateur en montagne diplômé.

☎ 06 95 50 23 79

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Visite libre des cultures de plantes aromatiques et médicinales

🕒 10h-17h mercredi sauf le 26 août 📍 Exploitation "Petits jardiniers", 612 chemin des Guillets

💶 Gratuit.

Découvrez cet endroit où Mélanie et Pierre cultivent des plantes et les transforment dans un atelier aménagé sur place, face au sommet de Chamechaude. (Les groupes peuvent prendre rendez-vous). jeux et animations et dégustations vous seront proposés

☎ 06 25 72 16 57

www.petitsjardiniers.net

Sarcenas

Vélo draisienne 🚲

🕒 10h30-12h 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 19 € - 10% à partir de 2 inscriptions. 👤 À partir de 3 ans

L'École de porte vous propose un premier tour de roues à la force des jambes et une gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.

Réservation souhaitée la veille au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Randonnée buschcraft

🕒 10h30-12h 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 25 € - A partir de 2 inscriptions, vous bénéficiez de 10% de remise. 👤 À partir de 4 ans

L'École de porte vous propose de vous retrouver en pleine nature, entre ami(es) ou en famille et de vous lancer avec pierre à feu, boussole et carte d'orientation afin de tester vos talents d'aventuriers !

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Biathlon laser 🏹

🕒 10h30-12h 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 7 ans

Baskets aux pieds, le biathlon laser permet aux plus petits de vivre une première expérience de biathlon. Accès pas de tir et carabine inclus.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

JEUDI 25 JUIN

Les Échelles

Soirée jeux de société

🕒 20h jeudi 📍 Arcade Café

💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place ! Un groupe de joueurs de tarots est là chaque jeudi + deux animateurs et de nombreux jeux sur place.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Laurent-du-Pont

Ciné échange : France une histoire d'amour

🕒 20h30 📍 Le Cartus, 95 place de l'église

💶 Plein tarif : 5 €

Après avoir exploré la planète, Yann Arthus-Bertrand part à la rencontre des Français pour les photographier. Ces rencontres révèle des paroles sincères dessinant des portraits d'hommes et de femmes pour qui, fraternité rime plus que jamais avec égalité.

☎ 04 76 55 22 98

<https://cinemalecartus.com/>

Saint-Pierre-d'Entremont

Balade botanique en Chartreuse

🕒 9h-16h Sur réservation

Gratuit pour les moins de 13 ans.

Patrice vous emmène à la découverte des plantes comestibles et médicinales lors d'une balade sur les beaux sentiers de Chartreuse.

☎ 06 12 90 43 91

<https://cuisiner-avec-la-nature.com/>



Sarcenas

VTT AE Brun sport - Ecole de Porte

🕒 9h-12h30 📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 45 € - Location non comprise 🧑 À partir de 8 ans

Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire. Réservation 24h avant au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

VTT AE Pignon Sur Route -Ecole de Porte

🕒 14h-17h30 📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 45 € - Location non comprise 🧑 À partir de 8 ans

Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire. Réservation 24h avant au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

VENREDI 26 JUIN

Les Échelles

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi 📍 Arcade Café

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi 📍 Arcade Café

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent ! 8 à 10 joueurs présents chaque vendredi.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Laurent-du-Pont

Kermesse

🕒 10h-16h 📍 Parking du cinéma Le Cartus, place de l'église

€ Accès libre. Couscous royal et dessert à emporter 12€. *Une journée festive en perspective, au rythme de la kermesse annuelle de L'AEP. Au programme : messe à 10h et repas à emporter. A partir de 11h jeux, tombola, buvette et snack. Spectacle de l'école à 15h et tirage au sort de la tombola à 16h30.*

☎ 07 83 37 56 65

Marche nordique adaptée

🕒 13h45-15h15 vendredi 📍 Stade Charles Boursier

€ Adulte : 20 € La séance

Venez profiter des bienfaits de la marche nordique (travail de 80% de votre musculature, préservation des articulations) à un rythme adapté aux personnes en reprise d'activité endurante ou ayant des pathologies.

☎ 06 63 03 70 88

Saint-Pierre-d'Entremont

Visite de la Ferme des Entremonts

🕒 16h30-17h30 vendredi Sur réservation par téléphone

📍 105 chemin de Pampeline

€ Adulte : 12 € - Enfant : (-11 ans) : 6 € - Gratuit pour les moins de 5 ans.

Camille et Yvan vous font découvrir leur ferme lors d'une visite accompagnée avec dégustation. Ils élèvent une soixantaine de chèvres alpines dont tout le lait est transformé sur l'exploitation en une gamme variée de fromages, yaourts, glaces...

☎ 06 47 96 79 13 - 07 83 90 89 97

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Les Rendez vous du P'tit Son : Cabaret graine de son-Mr velours

🕒 19h30-22h30 📍 Jardin du Père Truffot, Place de l'église
Billetterie participative Buvette et petite restauration sur place.

1ère partie : Cabaret graine de son, diversité de la musique dite "classique" du 17ème siècle à nos jours

2ème partie : Mr Velours, piano classique et musiques électronique



Les Rendez vous du P'tit Son : 6ème édition

🕒 19h30-22h30 vendredi Du 19 juin au 31 juillet les vendredis réservation conseillée. 📍 Jardin du Père Truffaud, Place de l'église

Billetterie participative.

Les Rendez vous du P'tit Son, scène musicale en co organisation.

Soirée d'ouverture le 19 juin au Musée Arcabas en Chartreuse, 19h30 - Trio Ascolta

Sarcenas

Biathlon à air comprimé -Ecole de Porte

🕒 10h-11h30 📍 Pas de tir

€ Tarif unique : 41 € Par personne 🧑 À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, vous allez vous prendre au jeu du biathlon, sport associant précision et maîtrise de soi.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

SAMEDI 27 JUIN

Entremont-le-Vieux

COMPLET - Rando'Piano aux Granges de Joigny | Rendez-vous Nature en Savoie

🕒 17h30-21h30

€ Gratuit. 🧑 À partir de 8 ans

Après 2 heures de marche, au milieu d'une nature colorée par les rayons du soleil d'une fin de journée, installez-vous au milieu d'une clairière pour un concert de piano au crépuscule. Un moment hors du temps, entre nature et musique.

Inscription possible jusqu'à trois jours avant l'animation sous réserve de places disponibles. Quelques jours avant l'animation, les personnes inscrites recevront un mail de rappel avec le lieu précis du rendez-vous et les coordonnées de l'animateur.

☎ 04 79 96 75 00

www.savoie.fr/web/sw_169793/rendez-vous-nature-en-savoie

Le Sappey-en-Chartreuse

Sappey'tille - Bleu - clown, théâtre d'objet et cinéma muet

🕒 16h-18h 📍 "La clairière" à Saint-Pierre de Chartreuse (La Diat)

€ Participation libre.

Bleu est la couleur de l'océan déchaîné dans notre imaginaire. Une baignoire se fait alors voilier, une salle de bain, grand large. Une comédienne et un musicien nous emmènent sur une petite barque de poésie et d'humour à travers le grand bleu de la mer.

<https://labonnefabrique.fr>

Saint-Laurent-du-Pont

Rando croquis

🕒 10h-15h 📍 Parking des Tourbières de l'Herretang, fléché depuis St-Laurent-du-Pont et St-Joseph-de-Rivière

€ Gratuit. Proposé par le département de l'Isère et sur inscription auprès de l'Office de Tourisme. 🧑 À partir de 8 ans

Accompagné par une naturaliste et artiste, apprenez à capturer les détails de la nature avec votre carnet de croquis. Un moment privilégié pour allier observation, créativité et découverte.

☎ 04 76 06 22 55

www.isere.fr/rendez-vous-nature

Saint-Pierre-d'Entremont

Rando gratt'montagne

🕒 Autres jours possible sur demande

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 25 euros par personne Journée : 240 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 euros par personne.

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

☎ 06 77 05 55 84

<https://pierreautrand.wixsite.com/my-site>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Initiation à l'ornithologie avec la LPO

🕒 8h-11h 📍 Vallon du Monastère

€ Gratuit. 🧑 À partir de 8 ans

Accompagné d'un ornithologue passionné de la Ligue de Protection des Oiseaux, vous partirez à la découverte des oiseaux de Saint-Pierre-de-Chartreuse !

www.parc-chartreuse.net/agir/biodiversite-amenagement-et-paysages-2/abc-atlas-biodiversite-communale-chartreuse/agenda-abc/

Oxygénez vous avec la marche nordique

🕒 15h-17h Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous.

Peggy, coach sportive, vous invite à profiter de la nature tout en améliorant vos capacités cardiovasculaires et musculaires. L'usage des bâtons permet de préserver vos articulations, tout en renforçant vos bras et votre dos.

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/



Sarcenas

Yoga avec École de Porte

🕒 10h-11h30 📍 Col de Porte

💶 Tarif unique : 21 € 👤 À partir de 15 ans

L'École de porte vous propose de prendre soin de vous, respirer, bouger, se ressourcer et créer du lien autrement ! Réservation jusqu'à 24h avant au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 28 JUIN

Corbel

Balade à la découverte de la biodiversité de Corbel

🕒 10h-12h Réservation obligatoire sur le site. 📍 Devant la mairie

💶 Gratuit. 👤 À partir de 10 ans

Accompagné d'un professionnel de la montagne, vous partirez à la découverte de la biodiversité de Corbel. Lors de cette balade, vous serez au plus proche des paysages chartrousiens et de la nature. Plusieurs temps seront dédiés à l'observation.

www.parc-chartreuse.net/agir/biodiversite-amenagement-et-paysages-2/abc-atlas-biodiversite-communale-chartreuse/agenda-abc/

Entremont-le-Vieux

Tournoi de pétanque

🕒 10h 📍 Sur les bords du Cozon

10 euros la doublette.

Venez participer à ce tournoi de pétanque sur les bords du Cozon. Restauration et buvette sur place. 40 équipes maximum.

☎ 04 79 65 84 03

Saint-Laurent-du-Pont

Ciné Echange : Chanter ses maux

🕒 20h30 📍 Le Cartus, 95 place de l'église

💶 Plein tarif : 5 €

Dans un village rural, Johannel 33 ans, souffre du handicap mental. Dans ce film, il raconte son évolution spectaculaire grâce à la musique et à l'écriture de paroles et chansons.

☎ 04 76 55 22 98

<https://cinemalecartus.com/>

Saint-Pierre-d'Entremont

Observation de la faune et la flore sur la Via ferrata de la Roche Veyrand

🕒 8h-14h sur réservation obligatoire 📍 Via ferrata de la Roche Veyrand

💶 Gratuit. 👤 À partir de 15 ans

Accompagné d'une monitrice d'escalade naturaliste, vous partirez à la découverte de la faune et de la flore des falaises sur la Via ferrata de la Roche Veyrand à Saint-Pierre-d'Entremont.

www.parc-chartreuse.net/agir/biodiversite-amenagement-et-paysages-2/abc-atlas-biodiversite-communale-chartreuse/agenda-abc/

Stage de peinture en plein air

🕒 14h-18h dimanche Lieu du stage : ruines du Château de Montbel

💶 Plein tarif : 100 / 105 € adhérents / non-adhérents

La peinture en plein air est une expérience bien vivante, et nous pousse à travailler rapidement, avec simplicité et justesse. Joseph Sherriff vous propose 3 stages de peinture à l'huile en Chartreuse. Chaque stage se déroule sur 2 séances de 4h.

☎ 06 62 35 14 88

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Brocante professionnelle

🕒 6h30-19h 📍 Plan de Ville

💶 Accès libre.

Venez flâner à la brocante professionnelle et découvrez de vrais trésors.

☎ 04 76 88 60 18

Journée découverte plantes comestibles et médicinales

🕒 9h-16h sur réservation 📍 Parking du musée de la Grande Chartreuse

💶 Adulte : 55 € par personne - maximum 12 personnes - prévoir pique-nique du midi à partager. 👤 À partir de 10 ans

Une balade autour du Monastère de la Grande Chartreuse pour découvrir l'usage des plantes locales.

☎ 06 51 90 52 07

www.montagnenature.com/



Initiation à la montagne en famille

🕒 10h-16h 📍 Espace Naturel Sensible du Col du Coq.
Rendez-vous : tables de pique nique, parking haut du Col du Coq

👤 Gratuit. Sur inscription. 🧑 À partir de 4 ans
Vous rêvez d'aller en montagne en famille, mais vous ne savez pas comment encadrer vos enfants ? Avec quelques astuces pour la motivation, venez passer un agréable moment avec un animateur ENS tout en découvrant de manière ludique la faune et la flore.

Sur inscription. Prévoir son pique-nique

☎ 04 76 08 33 99

www.isere.fr/rendez-vous-nature

LUNDI 29 JUIN

Les Échelles

Séances de stretching

🕒 12h30-13h15 lundi Hors vacances scolaires 📍 L'Echelle des Sons

👤 Adulte : 15 € la séance

1h pour étirer et assouplir votre musculature, améliorer votre mobilité, prévenir les tensions et vous recentrer sur vous-même. Valérie vous propose cette activité à la séance ou toute l'année.

☎ 06 63 03 70 88

Séances de gym séniors

🕒 14h15-15h15 lundi Hors vacances scolaires 📍 L'Echelle des Sons

Abonnement adulte : 265 euros. 15 euros la séance.

Travail sur l'équilibre, la coordination, l'adresse et le maintien musculaire afin de maintenir ou développer vos capacités physiques. Valérie propose cette activité à la séance ou toute l'année.

☎ 06 63 03 70 88

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

👤 Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

Sarcenas

Progression trail

🕒 18h30-20h30 📍 Col de Porte

👤 Adulte : 25 € Si vous vous inscrivez à toutes les séances, vous bénéficiez de 10% de remise. - Si vous vous inscrivez à toutes les séances, vous bénéficiez de 10% de remise.

🧑 À partir de 18 ans

L'Ecole de porte vous propose de progresser physiquement et techniquement en trail sous les conseils d'un spécialiste.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MARDI 30 JUIN

Les Échelles

Conversation en anglais

🕒 18h-19h mardi 📍 Arcade Café

👤 Participation libre. + adhésion annuelle 10 €.

Bienvenus à tous, quelque soit votre niveau ! Ce ne sont pas des cours mais des discussions en petit groupe de 3 à 5 personnes, afin de pratiquer cette langue. Participation libre (une tirelire est là à cet effet) + adhésion à l'association obligatoire.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h 📍 Salle hors sac

👤 Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Rythme et forme

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

👤 Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95



Sarcenas

Randonnée du silence - Ecole de Porte

🕒 9h-17h 📍 Col de Porte

💰 Adulte : 69 € 👤 À partir de 16 ans

Marcher à petits pas, silencieux et disponible, curieux et sensible.

Découvrir le site en marchant sous les contreforts du Grand Som. Cheminer à travers une forêt d'exception.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

MERCREDI 1 JUILLET

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi Sur réservation 📍 Les Communs

Tarif unique : 80 euros.

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Visite libre des cultures de plantes aromatiques et médicinales

🕒 10h-17h mercredi sauf le 26 août 📍 Exploitation "Petits jardiniers", 612 chemin des Guillets

💰 Gratuit.

Découvrez cet endroit où Mélanie et Pierre cultivent des plantes et les transforment dans un atelier aménagé sur place, face au sommet de Chamechaude. (Les groupes peuvent prendre rendez-vous).

Jeux et animations et dégustations vous seront proposés

☎ 06 25 72 16 57

www.petitsjardiniers.net

Sarcenas

Vélo draisienne 🚲

🕒 10h30-12h 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 19 € - 10% à partir de 2 inscriptions. 👤 À partir de 3 ans

L'Ecole de porte vous propose un premier tour de roues à la force des jambes et une gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.

Réservation souhaitée la veille au plus tard.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Randonnée buschcraft

🕒 10h30-12h 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 25 € - A partir de 2 inscriptions, vous bénéficiez de 10% de remise. 👤 À partir de 4 ans

L'École de porte vous propose de vous retrouver en pleine nature, entre ami(es) ou en famille et de vous lancer avec pierre à feu, boussole et carte d'orientation afin de tester vos talents d'aventuriers !

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

Biathlon laser 🏹

🕒 10h30-12h 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 35 € 👤 À partir de 7 ans

Baskets aux pieds, le biathlon laser permet aux plus petits de vivre une première expérience de biathlon. Accès pas de tir et carabine inclus.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

JEUDI 2 JUILLET

Les Échelles

Soirée jeux de société

🕒 20h jeudi 📍 Arcade Café

💰 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place ! Un groupe de joueurs de tarots est là chaque jeudi + deux animateurs et de nombreux jeux sur place.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Sarcenas

VTT AE Brun sport - Ecole de Porte 🚲

🕒 9h-12h30 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 45 € - Location non comprise 👤 À partir de 8 ans

Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire. Réservation 24h avant au plus tard.



☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com




VTT AE Pignon Sur Route -Ecole de Porte

 14h-17h30  Col de Porte

 Tarif unique : 45 € - Location non comprise  À partir de 8 ans

Afin de découvrir le VTT électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir aussi à la découverte du territoire. Réservation 24h avant au plus tard.

 06 95 69 50 08


www.ecoledeporte.com

VENREDI 3 JUILLET


Les Échelles

Discussion en italien

 14h-15h30 vendredi  Arcade Café

 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.


Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

 06 63 45 35 82


<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

 16h-18h vendredi  Arcade Café

 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.



Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent ! 8 à 10 joueurs présents chaque vendredi.


 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>


Miribel-les-Échelles

Soirée agri'culture - 3e édition

 19h-22h30 Repas fermier sur réservation.  La ferme de Miri'Bèle


 Tarif unique : 10 € Festivités - sur réservation avant le 1er juillet.


Rejoignez-nous pour une soirée inoubliable ! Au menu : sandwich Miribelain planche fermière et glace De 20h à 21h30, profitez du concert de Tim O Connor et Mr Paolo, spectacle présenté par l'amphitéâtre. Buvette sur place.


 06 78 90 73 70 - 06 59 05 72 47

Saint-Pierre-d'Entremont


Visite de la Ferme des Entremonts

 16h30-17h30 vendredi Sur réservation par téléphone

 105 chemin de Pampeline



 Adulte : 12 € - Enfant : (-11 ans) : 6 € - Gratuit pour les moins de 5 ans.

Camille et Yvan vous font découvrir leur ferme lors d'une visite accompagnée avec dégustation. Ils élèvent une soixantaine de chèvres alpines dont tout le lait est transformé sur l'exploitation en une gamme variée de fromages, yaourts, glaces...

 06 47 96 79 13 - 07 83 90 89 97

Saint-Pierre-de-Chartreuse



Les Rendez vous du P'tit Son : Nadjoy Enaé -Petite Lucette

 19h30-22h30  Jardin du Père Truffot, Place de l'église Billeterie participative Buvette et petite restauration sur place.

1ère partie Nadjoy Enaé, duo d'artistes entre rap, chansons à texte et slam

2ème partie Shubiao Quartet : une chevauchée singulière, entre transes mongoles et électro cuivré survoltée, un voyage musique puissant.

Les Rendez vous du P'tit Son : 6ème édition

 19h30-22h30 vendredi Du 19 juin au 31 juillet les vendredis réservation conseillée.  Jardin du Père Truffaut, Place de l'église



Billeterie participative.

Les Rendez vous du P'tit Son, scène musicale en co organisation.

Soirée d'ouverture le 19 juin au Musée Arcabas en Chartreuse, 19h30 - Trio Ascolta


Sarcenas

Biathlon à air comprimé -Ecole de Porte

 10h-11h30  Pas de tir

 Tarif unique : 41 € Par personne  À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, vous allez vous prendre au jeu du biathlon, sport associant précision et maîtrise de soi.

 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com



ET AUSSI

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Exposition : Fleurs et montagnes

🕒 Lun. 9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00 / Dim. 9h00 - 12h30

Du 15 juin au 15 juillet 📍 112 rue Léon Auscher

€ Accès libre.

A travers mes pinceaux, je désire partager tout ce que nous prodigue « cette existence que nous menons loin des lieux fréquentés », en l'occurrence en Chartreuse... Car la peinture est une écriture du coeur !

☎ 04 76 88 62 08

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Exposition : dans la zone de silence

🕒 Lun. 9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00 / Dim. 9h00 - 12h30

Du 14 mai au 14 juin 📍 Office de Tourisme coeur de Chartreuse

€ Accès libre.

Joseph Sherriff a une prédilection pour la peinture à l'huile en plein air et pour les torrents de la Chartreuse. Dans son atelier au hameau des Marrons il finalise les œuvres commencées en extérieur et élabore ses tableaux d'atelier plus complexes.

☎ 04 76 88 62 08

<https://joseph-sherriff.com/>

Saint-Pierre-d'Entremont

Exposition des peintures de Claude Jacquemmoz

🕒 Dim. 9h00 - 12h30 / Lun. 9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00

Du 1er juin au 5 juillet 📍 Office de Tourisme

€ Entrée libre.

Intéressé depuis toujours par la peinture, c'est vers 2010 que j'ai décidé de m'essayer au pinceau. J'ai réalisé quelques toiles pour diverses occasions (Noël, anniversaire...) et pour moi.

☎ 04 79 65 81 90

Les Échelles

Découverte du rucher

🕒 14h-16h mercredi, samedi Sur réservation, billetterie à l'Office de Tourisme 📍 Base de Loisirs Rivière'Alp

€ Adulte : 13 € - Enfant : (6-16 ans) : 9 € 👤 À partir de 6 ans Venez découvrir le monde de la ruche avec un apiculteur passionné. Dégustation en fin de visite.

☎ 04 79 36 56 24 - 06 18 93 28 32

www.destinationchartreuse.fr

Miribel-les-Échelles

Exposition "les machines volantes"

🕒 Mer. / Jeu. / Ven. / Sam. Mer. 10h00 - 12h00 / Jeu. 16h00 - 19h00 / Ven. 10h30 - 12h00 Jusqu'au 20 juin

📍 Bibliothèque municipale, 1 Place de la Fontaine

€ Accès libre.

Nous vous invitons à venir découvrir l'exposition "Les machines volantes" et à partager avec nous un moment de curiosité et d'émerveillement.

☎ 04 76 06 22 26

Exposition "Pépites de Guyane"

🕒 15h-19h samedi, dimanche, jeudi, vendredi Du 26 mai au 10 juin 📍 Chapelle de l'Alumnat, rue de l'Alumnat

€ Accès libre.

Découvrez l'exposition de dessins d'insectes d'Eric de Tugny, une invitation à explorer les "Pépites de Guyane" à travers son regard d'artiste.

Exposition : la tête et les jambes

🕒 15h-19h vendredi, samedi, dimanche, jeudi Du 16 juin au 4 juillet 📍 Chapelle de l'Alumnat

€ Accès libre.

Françoise Thouin et Bernadette Main, gravures et dessins

☎ 06 99 39 39 35





4 POINTS D'ACCUEIL

EN COEUR DE CHARTREUSE



SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

112 rue Léon Auscher
38380 Saint Pierre de Chartreuse
04 76 88 62 08

SAINT PIERRE D'ENTREMONT

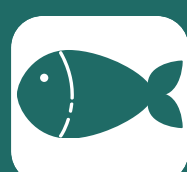
15 Place de l'Eglise
38380 Saint Pierre d'Entremont
04 79 65 81 90

SAINT LAURENT DU PONT

1 Place de la Mairie
38380 Saint Laurent du Pont
04 76 06 22 55

LES ÉCHELLES

11 Place de la Corderie
73360 Les Echelles
04 79 36 56 24



WIFI GRATUIT BILLETTERIE CARTE DE PÊCHE BOUTIQUE TRANSPORT* SERVICE VELOS

**Agence commerciale à St Laurent du Pont
Relais vente à St Pierre de Ch. et Les Echelles*



Crédit : andreusk



DESTINATION
CHARTREUSE



REJOIGNEZ-NOUS !

@Office de tourisme Coeur de Chartreuse

#COEURDECHARTREUSETOURISME

WWW.DESTINATIONCHARTREUSE.FR - INFO@COEURCHARTREUSE-TOURISME.COM