



AGENDA MENSUEL

● **Novembre 2025**

Crédit : redstallion



OFFICE DE TOURISME
COEUR DE CHARTREUSE

AGENDA MENSUEL

NOS OFFICES DE TOURISME

 **Bureau de Saint Pierre de Chartreuse**
112 rue Léon Auscher 38380 **Saint Pierre de Chartreuse**

+33 (0)4 76 88 62 08



Lun. → Ven. : 9h - 12h / 13h30 - 17h30

+ Samedi : 9h - 12h

Fermetures exceptionnelles les 01/11, 06/11 et 11/11.

 **Bureau de Saint Pierre d'Entremont**
15 Place de l'Eglise 38380 **Saint Pierre d'Entremont**

+33 (0)4 79 65 81 90



Mar. → Sam. : 9h - 12h / 13h30 - 17h30

Fermetures exceptionnelles les 01/11, 06/11 et 11/11.



 **Bureau de Saint Laurent du Pont**
Place de la Mairie 38380 **Saint Laurent du Pont**

+33 (0)4 76 06 22 55



Mar. + Jeu. + Sam. : 9h - 12h30

Fermetures exceptionnelles les 01/11, 06/11 et 11/11.

 **Bureau de Les Echelles**
Place de la Corderie, Rivier'Alp 73360 **Les Echelles**

+33 (0)4 79 36 56 24



Mar. + Jeu. + Sam. : 9h - 12h

Fermetures exceptionnelles les 01/11, 06/11 et 11/11.



DESTINATION CHARTREUSE

Dans les bureaux de l'Office de Tourisme (ou en ligne)

Découvrez une sélection variée dans notre boutique : produits du terroir, décorations à l'effigie du massif, librairie pour petits et grands, textile, équipements pour la randonnée... Emportez avec vous un petit souvenir du massif de la Chartreuse.

laboutique.destinationchartreuse.fr



JOURS DE MARCHÉ

MARDI MATIN

LES ECHELLES
PLACE DE LA CORDERIE

MERCREDI 16H>19H

ST LAURENT DU PONT Marché paysan
HALLES DE CHARTREUSE

JEUDI MATIN

ST LAURENT DU PONT
PLACE DU MARCHÉ

VENDREDI MATIN

MIRIBEL LES ECHELLES
CENTRE DU VILLAGE

VENDREDI 17H>20H30

ENTRE DEUX GUIERS
SOUS LA HALLE

SAMEDI MATIN

ST PIERRE D'ENTREMONT
PLACE CROIX MOLLARD

DIMANCHE MATIN

ST PIERRE DE CHARTREUSE
PLAN DE VILLE



Dans le cadre de "Movember", retrouvez tout au long du mois de novembre diverses actions de sensibilisation et de solidarité autour de la santé masculine — notamment la prévention des cancers et la promotion du bien-être mental.

MUSÉES OUVERTS

MUSÉE ARCABAS

Eglise de Saint Hugues - **Saint Pierre de Chartreuse**
musees.isere.fr - 04 76 88 65 01

Tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h, sauf le mardi.
Gratuit

ESPACE MUSÉAL COOPÉRATIVE ICI EN CHARTREUSE

Epernay - **Entremont-le-Vieux**
ici-en-chartreuse.fr - 04 79 65 89 85

Ouvert tous les jours de 9h à 12h, sauf le lundi.
Fermetures exceptionnelles les 13/11 et 14/11.

Gratuit ou 2€ par personne avec dégustation

MUSÉE DE L'OURS DES CAVERNES

97, Allée du Musée - Epernay - **Entremont-le-Vieux**
musee-ours-cavernes.com - 04 79 26 29 87

Ouvert jusqu'au 02/11 de 14h à 18h.
Réouverture le 20/12 pour les vacances de Noël.

Adulte 7€ - Enfant 4€ (Gratuit - 6ans) - Famille 20€

MUSÉE DE LA GRANDE CHARTREUSE

La Correrie - **Saint Pierre de Chartreuse**
musee-grande-chartreuse.fr - 04 76 88 60 45

Ouvert tous les jours jusqu'au 11/11 de 14h à 18h sauf le jeudi.

Adulte 10€ - Enfant 4,5€ - Réduit 7€ - Gratuit - 7ans

LES GROTTES DE SAINT-CHRISTOPHE

3796 Route de Chambéry - **Saint Christophe La Grotte**
grottes-saint-christophe.com - 04 79 65 75 08

Ouvert du mercredi au dimanche jusqu'au 02/11 (visites à 13h30 / 15h00 / 16h30 / + 11h30 les week-ends et jours fériés uniquement). Réouverture fin mars.

Adulte 11€ - Jeune 9€ - Enfant 7,5€

AGENDA

Du 1/11/25 au 30/11/25

SAMEDI 1 NOVEMBRE

Saint-Christophe-la-Grotte

Halloween aux grottes - Soirée légendes et spectacle de feu

🕒 18h45-20h30 📍 Site historique de St Christophe la Grotte, 3796 route de Chambéry

💶 Adulte : 12.5 € - Enfant : 8 € - de 14 ans - Adolescent : 9.5 € 15-17 ans

Venez frissonner au son des gouttes d'eau, et explorer la grotte supérieure à la seule lueur de vos lampes torches !

☎ 04 79 65 75 08

<https://grottes-saint-christophe.com/evenements/>

Saint-Laurent-du-Pont

Accueil ferme sociale et thérapeutique - spécial familles

🕒 10h-11h30 📍 Association Plumes de vie, 243 route de Vilette

💶 Enfant : 6 € pour les moins de 16 ans et 2€ pour les accompagnants. 🧑‍🦰 À partir de 3 mois

Venez mettre en éveil vos sens en découvrant la richesse du monde animal (tortues, cochons d'inde, lapins, chiens, poules, agneaux et chevreux) pour un moment de douceur. Possible dès que l'on sait marcher et jusqu'à 3 enfants par adulte accompagnant.

☎ 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Atelier de fabrication de cosmétiques : spécial zéro déchet

🕒 15h30-17h30 📍 Association Plumes de vie, 243 Route de Vilette

💶 Tarif unique : 30 € 🧑‍🦰 À partir de 10 ans

Invitation à une salle de bain naturelle et écologique, respectueuse de l'environnement et de votre famille : Plumes de vie vous propose d'apprendre à fabriquer, selon les saisons : savon/shampooing solide, baume à lèvres, crème visage personnalisée...etc.

☎ 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Ciné-débat : Silhouette

🕒 17h 📍 Cinéma Le Cartus

💶 Tarif unique : 5 €

Afin de faire le deuil du décès de son père, David et son amie Lisa se rendent au motel dans lequel il a passé ses étés d'enfance. Cependant "Silhouette", le tueur en série de la région rôde dans les alentours. Présence du réalisateur et des acteurs.

☎ 04 76 55 22 98

DIMANCHE 2 NOVEMBRE

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Visites guidées gratuites

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

💶 Gratuit.

Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle.

Réservation conseillée

☎ 04 76 88 65 01

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>

LUNDI 3 NOVEMBRE

Les Échelles

Atelier déco/récup'

🕒 15h-17h30 lundi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Terre

🕒 19h-20h30 lundi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs
3 euros + matériaux. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 euros, formule couple 15 euros, formule famille 15 euros + 2 euros par enfant.
Participez à cet atelier et découvrez le travail de l'argile et le façonnage à volonté. Moment calme et gai !
📞 06 63 45 35 82
<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h Se renseigner pour le lieu au 06 18 14 14 95 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron
Adulte : 15 euros.
Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.
📞 06 18 14 14 95

MARDI 4 NOVEMBRE

Les Échelles

Conversation en anglais

🕒 18h-19h mardi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs
€ Participation libre.
Bienvenus à tous, quelque soit votre niveau ! Ce ne sont pas des cours mais des discussions en petit groupe de 3 à 5 personnes, afin de pratiquer cette langue.
📞 06 63 45 35 82
<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Laurent-du-Pont

Soirée Particip'action Eau et Biodiversité "Le retour du castor en Chartreuse?"

🕒 18h30-22h 📍 Maison des Arts
€ Gratuit.
Soirée particip'action sur les thématiques de la biodiversité et de l'eau "Le retour du castor en Chartreuse?"
www.amis-chartreuse.org/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Rythme et forme

🕒 9h-10h Se renseigner pour le lieu au 06 18 14 14 95 📍 Salle hors sac
Adulte : 15 euros.
Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.
📞 06 18 14 14 95

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h Se renseigner pour le lieu au 06 18 14 14 95 📍 Salle hors sac
Adulte : 15 euros.
Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.
📞 06 18 14 14 95

MERCREDI 5 NOVEMBRE

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi. Sur réservation 📍 Les Communs
€ Tarif unique : 80 €
Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.
📞 06 46 84 28 52
<https://michaelgrezes.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance "posture et mobilité"

🕒 9h15-10h15 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 Base de loisirs de la Diat
€ Adulte : 15 € - En plein air. repli à la salle, hors sac si mauvais temps
Venez profiter de cette séance rythmée d'un échauffement doux, pilates, stretching, recentrage et relaxation. Une occasion idéale pour vous ressourcer dans le cadre exceptionnel qu'offre la Chartreuse. Alors ? N'hésitez plus et inscrivez- vous !
📞 06 30 30 50 75
www.peggycoachforme.com/



JEUDI 6 NOVEMBRE

Les Échelles

Soirée jeux de société

🕒 20h jeudi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

VENDREDI 7 NOVEMBRE

Les Échelles

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Laurent-du-Pont

Bourse aux jouets

🕒 Dépôt : vendredi 7/11 de 7h30 à 17h et samedi 8 de 7h30 à 12h. Vente : samedi 8/11 de 14h à 18h et dimanche 9/11 de 10h à 17h. Récupération le lundi 10

de 13h30 à 16h30. 📍 Maison des associations, place de la mairie

€ Entrée libre.

Découvrez des trésors cachés lors de cette grande vente où toutes sortes de jeux vous attendent. Ne manquez pas cette occasion unique de chiner et de jouer.

☎ 04 76 55 40 80

Saint-Pierre-d'Entremont

Festival Alimenterre, 2 documentaires au programme

🕒 20h30 📍 Salle Notre-Dame cinéma et théâtre

Plein tarif 5,50 euros, tarif réduit 4,50 euros, tarif enfant 3,50 euros.

2 projections sont prévues dans le cadre du festival : "Transmettre" de Jérôme Zindy à 20h30 (projection-débat) et "L'usine des animaux" de Caroline du Saint à 22h.

☎ 04 79 65 84 03

www.alimenterre.org/le-festival-alimenterre-0

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Un bol d'air avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 St hugues ou St Pierre de Chartreuse

€ Adulte : 17 €

Initiez-vous à la marche nordique : échauffement doux, parcours MN + renforcement musculaire, respiration et étirements. Une activité complète à pratiquer au coeur des beaux paysages de la Chartreuse. Alors n'hésitez plus et inscrivez-vous !

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Parties d'échecs

🕒 18h-20h 📍 Salle du arts, place de la Mairie

€ Gratuit.

Le comité d'animation vous propose de participer à des parties d'échecs pour tous niveaux. Apportez un échiquier et une pendule si vous le souhaitez.



Comité d'animation - Cinébus : La vie de Château, mon enfance à Versailles

🕒 18h30 places limitées à 40 personnes. 📍 Salle des fêtes, 63 place de la Mairie

💶 Plein tarif : 5.5 € - Tarif réduit : 4.5 € adhérents

Enfant : 3.5 € 👤 À partir de 6 ans

Violette 8 ans et un nouveau tuteur. Depuis la mort de ses parents, elle vit chez son oncle Régis, agent d'entretien au château de Versailles. Lui, c'est un géant bourru, elle une petite fille têtue qui refuse de lui parler et fugue dès qu'elle peut !

www.cinebus.fr

Pause danse - le corps en relation

🕒 19h-20h30 sur réservation 📍 Salle des fêtes - 63 place de la Mairie

💶 Tarif unique : 20 €

Un atelier où le corps entre en mouvement libre et spontané par des pratiques guidées et en musique. Un espace pour se libérer des tensions, retrouver de la fluidité et de la vitalité.

☎ 07 83 15 95 71

Comité d'animation - Cinébus : Classe Moyenne

🕒 20h30 📍 Salle des Fêtes, 63 Place de la Mairie

💶 Plein tarif : 5.5 € - Tarif réduit : 4.5 € adhérents

Enfant : 3.5 € 👤 À partir de 6 ans

Mehdi a prévu de passer un été tranquille chez ses beaux-parents. Mais dès son arrivée, un conflit éclate entre la famille de sa fiancée et le couple de gardiens de la villa. Mehdi pense pouvoir arranger les choses, pourtant, tout s'envenime...

www.cinebus.fr

SAMEDI 8 NOVEMBRE

Les Échelles

Week-end "Art thérapie"

🕒 10h-17h samedi, dimanche. Sur réservation

📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

Pour le tarif, contacter Fabienne Chalmeton

directement : fabienneperdreau@free.fr.

Apprendre à lâcher prise, à libérer sa créativité, à prendre soin de son enfant intérieur, à exprimer vos émotions et mieux vous connaître par l'expression créatrice. Avec Fabienne Chalmeton, éducatrice spécialisée et art thérapeute.

☎ 06 84 16 70 15

www.artstage.fr

Miribel-les-Échelles

Concert Jess and West

🕒 20h Sur réservation 📍 Salle de la Priola, le Bourg

💶 Tarif unique : 18 €

Venez vibrez au nouveau concert de Jess and West et plongez dans l'ambiance des années 70 avec "Histo-Rock". Découvrez "Lizzie" en 1ère partie. Buvette et restauration sur place.

☎ 07 88 18 69 67

Saint-Laurent-du-Pont

Bourse aux jouets

🕒 Dépôt : vendredi 7/11 de 7h30 à 17h et samedi 8 de 7h30 à 12h. Vente : samedi 8/11 de 14h à 18h et dimanche 9/11 de 10h à 17h. Récupération le lundi 10 de 13h30 à 16h30. 📍 Maison des associations, place de la mairie

💶 Entrée libre.

Découvrez des trésors cachés lors de cette grande vente où toutes sortes de jeux vous attendent. Ne manquez pas cette occasion unique de chiner et de jouer.

☎ 04 76 55 40 80

Bourse aux skis

🕒 8h30-18h30 Dépôt de 8h30 à 12h. Vente de 14h à 17h. Retrait de 17h30 à 18h30. 📍 Salle du Revol

💶 Accès libre.

Comme toutes les années, les Edc-ski organisent cette grande bourse aux skis afin de vous donner les moyens d'acquérir du matériel neuf et d'occasion en mettant en relation les vendeurs (magasins de sports & particuliers) et les acheteurs.

<http://edcski.free.fr>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Pause danse - le corps en relation

🕒 10h30-12h sur réservation 📍 Salle des fêtes - 63 place de la Mairie

💶 Tarif unique : 20 €

Un atelier où le corps entre en mouvement libre et spontané par des pratiques guidées et en musique. Un espace pour se libérer des tensions, retrouver de la fluidité et de la vitalité.

☎ 07 83 15 95 71



Concert Ensemble Epsilon

🕒 16h30-17h30 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

Depuis 1986, le quatuor de cuivres Epsilon fait vibrer les scènes du monde entier. Entre classique, jazz et musiques traditionnelles, il célèbre bientôt 40 ans de virtuosité, d'énergie et de passion partagée. Réservation recommandée

☎ 04 76 88 65 01

Cinéma documentaire : Jafa

🕒 20h30 📍 Salle des fêtes, 63 place de la Mairie

€ Entrée libre. Au chapeau.

L'histoire de la Palestine et d'Israël s'articule autour d'images et de clichés. Parmi tous ces symboles, un seul est commun aux deux : l'orange. Raconter l'histoire des Oranges de Jaffa, c'est raconter l'histoire à travers un récit riche et bouleversant.

DIMANCHE 9 NOVEMBRE

Les Échelles

Week-end "Art thérapie"

🕒 10h-17h samedi, dimanche. Sur réservation
📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

Pour le tarif, contacter Fabienne Chalmeton directement : fabienneperdreau@free.fr.

Apprendre à lâcher prise, à libérer sa créativité, à prendre soin de son enfant intérieur, à exprimer vos émotions et mieux vous connaître par l'expression créatrice. Avec Fabienne Chalmeton, éducatrice spécialisée et art thérapeute.

☎ 06 84 16 70 15

www.artstage.fr

Thé dansant

🕒 14h30-18h30 Réservation conseillée 📍 Salle des fêtes, place Francisque Viard
10 euros par personne.

Arcade Café vous propose un après-midi détente avec un thé dansant animé par Gillou.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Laurent-du-Pont

Bourse aux jouets

🕒 Dépôt : vendredi 7/11 de 7h30 à 17h et samedi 8 de 7h30 à 12h. Vente : samedi 8/11 de 14h à 18h et dimanche 9/11 de 10h à 17h. Récupération le lundi 10

de 13h30 à 16h30. 📍 Maison des associations, place de la mairie

€ Entrée libre.

Découvrez des trésors cachés lors de cette grande vente où toutes sortes de jeux vous attendent. Ne manquez pas cette occasion unique de chiner et de jouer.

☎ 04 76 55 40 80

LUNDI 10 NOVEMBRE

Les Échelles

Atelier déco/récup'

🕒 15h-17h30 lundi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Terre

🕒 19h-20h30 lundi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

3 euros + matériaux. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 euros, formule couple 15 euros, formule famille 15 euros + 2 euros par enfant.

Participez à cet atelier et découvrez le travail de l'argile et le façonnage à volonté. Moment calme et gai !

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

MARDI 11 NOVEMBRE

Entremont-le-Vieux

Mon sirop contre la toux : cueillette et transformation de plantes médicinales

🕒 13h30-16h30 📍 Station du Granier

€ Tarif unique : 30 € 🧑 À partir de 7 ans

Dans un cadre montagnard préservé, labellisé bio et avec une vue magnifique sur le Mont Granier, je vous invite à une initiation à la cueillette et à la transformation de plantes médicinales.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>



Les Échelles

Conversation en anglais

🕒 18h-19h mardi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Participation libre.

Bienvenus à tous, quelque soit votre niveau ! Ce ne sont pas des cours mais des discussions en petit groupe de 3 à 5 personnes, afin de pratiquer cette langue.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

MERCREDI 12 NOVEMBRE

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi. Sur réservation 📍 Les Communs

€ Tarif unique : 80 €

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>

JEUDI 13 NOVEMBRE

Les Échelles

Soirée jeux de société

🕒 20h jeudi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

VENDREDI 14 NOVEMBRE

Les Échelles

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-d'Entremont

Théâtre aux Entremonts - Compagnie Le Voyageur Debout "Impromptu"

🕒 20h30 📍 Salle Notre-Dame

€ Plein tarif : 13 € - Tarif réduit : 8 € demandeur d'emploi, sur présentation d'une carte. Enfant : 8 € - Billetterie en ligne, à l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont ou sur place le soir même.

Félix et Filomène, vous connaissez ? "Impromptu", c'est la folle histoire de leur rencontre, l'incroyable épopée de leur petit quotidien. Mais cette fois-ci, cette histoire-là commence de l'autre côté, du côté du public, du côté du comédien...

☎ 04 79 65 84 03

www.sallenotredame.fr



SAMEDI 15 NOVEMBRE

Entre-deux-Guiers

Théâtre "Silence, on tourne !"

🕒 20h30 📍 Salle polyvalente

€ Tarif unique : 10 € - Billetterie sur place, réservation possible à l'Office de Tourisme des Échelles - Gratuit pour les moins de 18 ans.

L'Amphithéâtre présente "Silence on tourne" : une équipe de cinéma investit un théâtre pour le tournage d'un film. Éclats de rire garantis !

☎ 04 79 36 56 24

Entremont-le-Vieux

Atelier d'initiation herboristerie familiale au fil des saisons

🕒 9h30 Thème : l'hiver. Le rein, la vessie, les os, les peurs.

€ Tarif unique : 35 / 75 € - Journée complète 75 euros
Matinée 45 euros Après-midi terrain 35 euros

Chaque saison énergétique chinoise correspond à un organe et ce fil conducteur va nous permettre d'étudier les plantes médicinales sauvages et leurs nombreuses vertus en s'initiant à la cueillette et à la transformation.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Fête du livre en Chartreuse - 5ème édition

🕒 10h-18h 📍 Bibliothèque et Musée de l'ours des cavernes

€ Entrée libre.

Lors de cette 5ème édition des dédicaces, animations, lectures, jeux et ateliers seront proposés toute la journée. Pour clôturer la journée, un spectacle sera proposé à 18h.

☎ 06 76 23 83 80

Les Échelles

Atelier "Empreintes et monotype"

🕒 10h-17h Sur réservation. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

€ Adulte : 80 € - Adhésion de 15 euros (individuel) ou 20 euros (famille) à l'association obligatoire. 🧑 À partir de 14 ans

Nous utiliserons les encres comme de la peinture et ferons avec la presse des empreintes de divers matériaux (végétaux, carton découpé, papier froissé, ...) pour obtenir des images imprimées uniques. Une exploration graphique et colorée enthousiasmante.

☎ 06 62 35 14 88

www.artstage.fr

Concert pop rock avec de Jude's Ketchup

🕒 19h30 Réservation conseillée 📍 85 rue des Commandeurs

Concert réservé aux adhérents. Adhésion individuelle : 10 euros, couple : 15 euros, famille : 15 euros + 2 euros par enfant. Adhésion libre et consciente pour un café, un concert...

Entre Frères Grimm et Tarantino, Jude's Ketchup crée un univers où chaque note de guitare électrique ou acoustique raconte une histoire... La voix rock ou soul de Jude : la promesse de moments suspendus.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Laurent-du-Pont

Atelier de fabrication de cosmétiques naturels : spécial enfants

🕒 10h-11h30 sur réservation, un adulte accompagnant pour 2 enfants maximum. 📍 Association Plumes de vie, 243 Route de Villette

€ Tarif unique : 15 € 🧑 À partir de 4 ans

Venez apprendre à fabriquer des produits zéro déchet, sains et écologiques pour toute la famille : au cours de cet atelier, les enfants apprennent à fabriquer 2 produits selon les saisons : un savon solide, dentifrice, bougie, crème, baume à lèvres etc.

☎ 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie



Nuit du bad

🕒 19h Sur inscription. 📍 Gymnase, Avenue Charles de Gaulle

💶 Tarif unique : 5 €

La Nuit du Bad fait peau neuve, cette année, la Cartu vous propose son "very bad mix". Le principe ? Inscris-toi le jour J, tu feras partie d'une équipe mixte de 4 à 6 joueurs formée de manière aléatoire (mais équilibrée!), ambiance conviviale garantie !

☎ 06 31 77 11 33

www.lacartusienne.com

Saint-Pierre-d'Entremont

Station le Planolet - Entretien des pistes 2025

🕒 8h30-12h30 📍 Chalet du Ski Club de Moirans, 212 route du souillet

💶 Gratuit.

Venez avec votre bonne humeur, vos gants et, si possible, un peu de matériel (pioches, sécateurs, etc.) pour participer à l'entretien des pistes et petits travaux sur la station.

☎ 04 56 62 98 02

<https://ski-alpin-chartreuse.com/le-planolet/>

DIMANCHE 16 NOVEMBRE

Entre-deux-Guiers

Théâtre "Silence, on tourne !"

🕒 17h 📍 Salle polyvalente

💶 Tarif unique : 10 € - Billetterie sur place, réservation possible à l'Office de Tourisme des Échelles - Gratuit pour les moins de 18 ans.

L'Amphithéâtre présente "Silence on tourne" : une équipe de cinéma investit un théâtre pour le tournage d'un film. Éclats de rire garantis !

☎ 04 79 36 56 24

Entremont-le-Vieux

Mon sirop contre la toux : cueillette et transformation de plantes médicinales

🕒 13h30-16h30 📍 Station du Granier

💶 Tarif unique : 30 € 🧑 À partir de 7 ans

Dans un cadre montagnard préservé, labellisé bio et avec une vue magnifique sur le Mont Granier, je vous invite à une initiation à la cueillette et à la transformation de plantes médicinales.

☎ 06 83 36 55 67

<https://fleursdevie.addock.co/>

Les Échelles

Atelier "Modèle vivant"

🕒 10h-12h Sur réservation. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

💶 Adulte : 12 € - Non-adhérent : 17 euros la séance
Le dessin d'anatomie est pour le peintre l'équivalent des gammes du musicien : un entraînement exigeant et efficace. Nous aurons un modèle par séance, homme ou femme, pour des pauses longues et des croquis rapides.

☎ 06 62 35 14 88

www.artstage.fr

LUNDI 17 NOVEMBRE

Les Échelles

Atelier déco/récup'

🕒 15h-17h30 lundi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Terre

🕒 19h-20h30 lundi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

3 euros + matériaux. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 euros, formule couple 15 euros, formule famille 15 euros + 2 euros par enfant.
Participez à cet atelier et découvrez le travail de l'argile et le façonnage à volonté. Moment calme et gai !

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h Se renseigner pour le lieu au 06 18 14 14 95 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron
Adulte : 15 euros.

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95



MARDI 18 NOVEMBRE

Les Échelles

Conversation en anglais

🕒 18h-19h mardi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

💶 Participation libre.

Bienvenus à tous, quelque soit votre niveau ! Ce ne sont pas des cours mais des discussions en petit groupe de 3 à 5 personnes, afin de pratiquer cette langue.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h Se renseigner pour le lieu au 06 18 14 14 95 📍 Salle hors sac

Adulte : 15 euros.

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Rythme et forme

🕒 19h-20h Se renseigner pour le lieu au 06 18 14 14 95 📍 Salle hors sac

Adulte : 15 euros.

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

MERCREDI 19 NOVEMBRE

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi. Sur réservation 📍 Les Communs

💶 Tarif unique : 80 €

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance "posture et mobilité"

🕒 9h15-10h15 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 Base de loisirs de la Diat

💶 Adulte : 15 € - En plein air. repli à la salle, hors sac si mauvais temps

Venez profiter de cette séance rythmée d'un échauffement doux, pilates, stretching, recentrage et relaxation. Une occasion idéale pour vous ressourcer dans le cadre exceptionnel qu'offre la Chartreuse. Alors ? N'hésitez plus et inscrivez- vous !

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

JEUDI 20 NOVEMBRE

Les Échelles

Soirée jeux de société

🕒 20h jeudi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

💶 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Les rendez-vous de l'Attrape Mots : Et si on créait Noël

🕒 18h30-22h 📍 Salle hors sac, Baffardière

💶 Entrée libre. Pour s'inscrire il suffit d'envoyer un email à lattrape-mots@mailo.com ou d'envoyer un SMS au 06 80 01 51 32. L'atelier est gratuit si vous êtes adhérent-e à Pic Livre. Sinon l'adhésion annuelle est de 6€ individuel, 8€ adhésion famille.

Et si on créait de vrais faux contes de Noël, plus vrais que vrais, made in chartreuse ! Tout le monde peut jouer avec les mots et les histoires, tout le monde a des choses à raconter sur Noël !

☎ 06 80 01 51 32

<https://lattrapemots.wixsite.com/accueil>



VENDREDI 21 NOVEMBRE

Entre-deux-Guiers

Théâtre "Silence, on tourne !"

🕒 20h30 📍 Salle polyvalente

💰 Tarif unique : 10 € - Billetterie sur place, réservation possible à l'Office de Tourisme des Échelles - Gratuit pour les moins de 18 ans.

L'Amphithéâtre présente "Silence on tourne" : une équipe de cinéma investit un théâtre pour le tournage d'un film. Éclats de rire garantis !

☎ 04 79 36 56 24

Les Échelles

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

💰 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

💰 Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Parties d'échecs

🕒 18h-20h 📍 Salle du arts, place de la Mairie

💰 Gratuit.

Le comité d'animation vous propose de participer à des parties d'échecs pour tous niveaux. Apportez un échiquier et une pendule si vous le souhaitez.

SAMEDI 22 NOVEMBRE

Entre-deux-Guiers

Théâtre "Silence, on tourne !"

🕒 20h30 📍 Salle polyvalente

💰 Tarif unique : 10 € - Billetterie sur place, réservation possible à l'Office de Tourisme des Échelles - Gratuit pour les moins de 18 ans.

L'Amphithéâtre présente "Silence on tourne" : une équipe de cinéma investit un théâtre pour le tournage d'un film. Éclats de rire garantis !

☎ 04 79 36 56 24

Les Échelles

Stage d'aquarelle - paysage : les arbres et la forêt

🕒 9h-17h samedi, dimanche. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

💰 Tarif unique : 120 € - + adhésion annuelle à l'association : 15 euros individuel / 20 euros famille
Viviane Risser vous invite à approfondir votre connaissance de l'aquarelle par un stage pratique de 2 jours consacré au paysage arboré.

☎ 06 62 35 14 88

www.artstage.fr/annuaire/maison_des_pratiques_artistiques_tous_azimuts_maison_prataz_-2026-2.html

Saint-Joseph-de-Rivière

Soirée choucroute

🕒 20h 📍 Salle d'animation rurale

💰 Adulte : 16 € - Enfant : 10 € - Hot dog 8 euros

Venez nombreux vous régaler et vous divertir ! Vous pouvez également venir chercher de la choucroute à emporter sur réservation mais n'oubliez pas vos contenants.

☎ 06 45 72 64 28 - 06 33 73 65 91



Saint-Laurent-du-Pont

Spectacle Esmeralda

- 🕒 20h30-22h30 Sur réservation. 📍 Salle du Revol, route des Echelles
- 💶 Tarifs non communiqués. Sur réservation.
- 30 Choristes et solistes racontent l'histoire tirée du roman de V. Hugo en interprétant les chants standards de la comédie musicale. Retrouvez les rôles mythiques interprétés par nos solistes avec des arrangements laissant une place prépondérante au chœur
- ☎ 07 57 50 50 96 - 06 14 71 28 97
- www.chartreuse-basket.fr/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Pause danse - le corps en relation

- 🕒 10h30-12h sur réservation 📍 Salle des fêtes - 63 place de la Mairie
- 💶 Tarif unique : 20 €
- Un atelier où le corps entre en mouvement libre et spontané par des pratiques guidées et en musique. Un espace pour se libérer des tensions, retrouver de la fluidité et de la vitalité.
- ☎ 07 83 15 95 71

Micro-folie : L'opéra national de Paris

- 🕒 15h-17h 📍 Salle des fêtes : 63 place de la Mairie
- 💶 Gratuit.
- À 15h : Médiation en accès libre – Collections autour de l'Opéra National de Paris "Venez découvrir en accès libre les salles de l'Opéra Bastille, les détails de la façade du Palais Garnier, les costumes." À 17h : Présentation, rencontre et échanges.
- Réservation impérative pour les groupes avec préparation de la thématique

Un bol d'air avec la marche nordique

- 🕒 15h-17h Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 St hugues ou St Pierre de Chartreuse
- 💶 Adulte : 17 €
- Initiez-vous à la marche nordique : échauffement doux, parcours MN + renforcement musculaire, respiration et étirements. Une activité complète à pratiquer au coeur des beaux paysages de la Chartreuse. Alors n'hésitez plus et inscrivez-vous !
- ☎ 06 30 30 50 75
- www.peggycoachforme.com/

Mondée du Folk

- 🕒 19h-21h 📍 Salle des fêtes, 63 place de la Mairie
- 💶 Entrée libre. Buffet partagé vers 20h30 (boissons et plats apportés par chacun).
- Venez partager un moment villageois convivial et chaleureux avec l'Association Musifolk. Beaucoup de noix à monder, plein de danses à partager. Vente de noix et huile de noix bio sur place.
- www.musifolk.fr/

DIMANCHE 23 NOVEMBRE

Les Échelles

Stage d'aquarelle - paysage : les arbres et la forêt

- 🕒 9h-17h samedi, dimanche. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau
- 💶 Tarif unique : 120 € - + adhésion annuelle à l'association : 15 euros individuel / 20 euros famille
- Viviane Risser vous invite à approfondir votre connaissance de l'aquarelle par un stage pratique de 2 jours consacré au paysage arboré.
- ☎ 06 62 35 14 88
- www.artstage.fr/annuaire/maison_des_pratiques_artistiques_tous_azimuts_maison_prataz_-2026-2.html

Saint-Laurent-du-Pont

Spectacle Esmeralda

- 🕒 20h30-22h30 sur réservation 📍 Salle du Revol, route des Echelles
- 💶 Tarifs non communiqués. Sur réservation.
- 30 Choristes et solistes racontent l'histoire tirée du roman de V. Hugo en interprétant les chants standards de la comédie musicale. Retrouvez les rôles mythiques interprétés par nos solistes avec des arrangements laissant une place prépondérante au chœur
- ☎ 07 57 50 50 96 - 06 14 71 28 97
- www.chartreuse-basket.fr/



LUNDI 24 NOVEMBRE

Les Échelles

Atelier déco/récup'

🕒 15h-17h30 lundi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Terre

🕒 19h-20h30 lundi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

3 euros + matériaux. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 euros, formule couple 15 euros, formule famille 15 euros + 2 euros par enfant.

Participez à cet atelier et découvrez le travail de l'argile et le façonnage à volonté. Moment calme et gai !

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h Se renseigner pour le lieu au 06 18 14 14 95 📍 Salle hors sac, route du col du cucheron

Adulte : 15 euros.

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

☎ 06 18 14 14 95

MARDI 25 NOVEMBRE

Les Échelles

Conversation en anglais

🕒 18h-19h mardi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Participation libre.

Bienvenus à tous, quelque soit votre niveau ! Ce ne sont pas des cours mais des discussions en petit groupe de 3 à 5 personnes, afin de pratiquer cette langue.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h Se renseigner pour le lieu au 06 18 14 14 95 📍 Salle hors sac

Adulte : 15 euros.

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

Rythme et forme

🕒 19h-20h Se renseigner pour le lieu au 06 18 14 14 95 📍 Salle hors sac

Adulte : 15 euros.

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

☎ 06 18 14 14 95

MERCREDI 26 NOVEMBRE

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

🕒 9h-12h mercredi. Sur réservation 📍 Les Communs

€ Tarif unique : 80 €

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel...et bien d'autres choses encore.

☎ 06 46 84 28 52

<https://michaelgrezes.com/>



Saint-Laurent-du-Pont

Pièce chorégraphique : Viriles

🕒 19h30-22h30 sur réservation 📍 Maison des arts, 23 av Charles de Gaulle

€ Entrée libre. Au chapeau.

Dans un monde où « être un homme, c'est avant tout ne pas être une femme », Viriles met en scène 5 danseuses qui bousculent les modèles et les injonctions liées au genre.

<https://urlr.me/ctJUXw>

JEUDI 27 NOVEMBRE

Les Échelles

Soirée jeux de société

🕒 20h jeudi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

VENDREDI 28 NOVEMBRE

Les Échelles

Discussion en italien

🕒 14h-15h30 vendredi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier Scrabble

🕒 16h-18h vendredi. 📍 Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

€ Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

☎ 06 63 45 35 82

<https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe>

Atelier scrapbooking : étiquettes et cartes de Noël

🕒 20h-21h30 et 16h45-18h15 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

Adhérent : 20 euros, non adhérent 25 euros Adhésion à la Maison Prataz : 15 euros individuel / 20 euros famille.

Création de jolies cartes de Noël et d'étiquettes cadeaux aux couleurs de Noël, avec des paillettes !

☎ 06 62 35 14 88

www.artstage.fr/annuaire/maison_des_pratiques_artistiques_tous_azimuts_maison_prataz_-2026-4.html

Saint-Pierre-d'Entremont

Retraite ressourcement, massages et pleine conscience

€ Tarif unique : 120 € + don libre - Inscription : confirmée après règlement d'un acompte de 30% par virement, non remboursable

Céline Decoster vous propose ce week-end de ressourcement avec au programme : relaxation et méditations guidées, marche et repas pleine conscience, chants, cercles de parole et silence ainsi que 2 massages de 30 min par personne.

☎ 06 12 99 50 16

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Un bol d'air avec la marche nordique

🕒 9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. 📍 St hugues ou St Pierre de Chartreuse

€ Adulte : 17 €

Initiez-vous à la marche nordique : échauffement doux, parcours MN + renforcement musculaire, respiration et étirements. Une activité complète à pratiquer au coeur des beaux paysages de la Chartreuse. Alors n'hésitez plus et inscrivez-vous !

☎ 06 30 30 50 75

www.peggycoachforme.com/

Pause danse - le corps en relation

🕒 19h-20h30 sur réservation 📍 Salle des fêtes - 63 place de la Mairie

€ Tarif unique : 20 €

Un atelier où le corps entre en mouvement libre et spontané par des pratiques guidées et en musique. Un espace pour se libérer des tensions, retrouver de la fluidité et de la vitalité.

☎ 07 83 15 95 71



SAMEDI 29 NOVEMBRE

Les Échelles

Exposition de Noël

🕒 11h-18h samedi, dimanche. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

€ Accès libre.

L'exposition de Noël rassemblera les œuvres de 8 artistes pendant 2 week-ends. Aquarelle, encre de Chine, pastel, gouache, peinture à l'huile, gravure et sculpture, chaque artiste vient avec son médium favori enchanter les murs de la Maison Prataz.

☎ 06 62 35 14 88
www.artstage.fr

Saint-Pierre-d'Entremont

Retraite ressourcement, massages et pleine conscience

€ Tarif unique : 120 € + don libre - Inscription : confirmée après règlement d'un acompte de 30% par virement, non remboursable

Céline Decoster vous propose ce week-end de ressourcement avec au programme : relaxation et méditations guidées, marche et repas pleine conscience, chants, cercles de parole et silence ainsi que 2 massages de 30 min par personne.

☎ 06 12 99 50 16

Station le Planolet - Formation Perchman

🕒 8h30-17h30 📍 Station le Planolet

€ Gratuit.

Découvrez les coulisses du métier de perchman et apprenez à assurer le bon fonctionnement des remontées mécaniques en toute sécurité.

DIMANCHE 30 NOVEMBRE

Les Échelles

Exposition de Noël

🕒 11h-18h samedi, dimanche. 📍 Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

€ Accès libre.

L'exposition de Noël rassemblera les œuvres de 8 artistes pendant 2 week-ends. Aquarelle, encre de Chine, pastel, gouache, peinture à l'huile, gravure et sculpture, chaque artiste vient avec son médium favori enchanter les murs de la Maison Prataz.

☎ 06 62 35 14 88
www.artstage.fr

Saint-Jean-de-Couz

Marché de Noël artisanal

🕒 10h-17h30 📍 Salle polyvalente

€ Accès libre.

L'association Saint-Jean-Baptiste organise son marché de Noël avec au programme : des produits artisanaux (bijoux, coutures, vêtements, affiches, brasseur, bougies...), une buvette avec vin chaud, saucisson à cuire, pomme de terre, tombola...

☎ 06 95 10 65 08

Saint-Laurent-du-Pont

Atelier de fabrication de cosmétiques : spécial zéro déchet

🕒 10h-12h 📍 Association Plumes de vie, 243 Route de Villette

€ Tarif unique : 30 € 🧑 À partir de 10 ans

Invitation à une salle de bain naturelle et écologique, respectueuse de l'environnement et de votre famille : Plumes de vie vous propose d'apprendre à fabriquer, selon les saisons : savon/shampooing solide, baume à lèvres, crème visage personnalisée...etc.

☎ 06 10 57 20 95

www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie



Saint-Pierre-d'Entremont

Retraite ressourcement, massages et pleine conscience

€ Tarif unique : 120 € + don libre - Inscription : confirmée après règlement d'un acompte de 30% par virement, non remboursable

Céline Decoster vous propose ce week-end de ressourcement avec au programme : relaxation et méditations guidées, marche et repas pleine conscience, chants, cercles de parole et silence ainsi que 2 massages de 30 min par personne.

☎ 06 12 99 50 16

ET AUSSI

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Exposition : L'économie monastique un modèle de sobriété

🕒 tous les jours Aux horaires d'ouverture du musée.

📍 Musée de la Grande Chartreuse, 670 Route du Désert

Compris avec l'entrée au musée.

Une plongée dans l'histoire des différents ordres monastiques à travers de nombreux documents. Vous découvrirez l'économie monastique à travers les âges en questionnant ce modèle face aux réalités contemporaines de sobriété et de développement durable.

☎ 04 76 88 60 45

www.musee-grande-chartreuse.fr

Saint-Pierre-d'Entremont

Exposition des dessins, peintures et gravures de Michel Grangeat

🕒 Du mardi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. L'artiste sera présent pour une rencontre avec le public les samedis 8 novembre et 6 décembre de 10h à 12h et de 15h30 à 17h30. 📍 Office de Tourisme

€ Accès libre.

Michel Grangeat est artiste plasticien, plutôt autodidacte. Il expose un ensemble de gravures sur bois, de peintures acryliques et de collages qui vous transporteront dans le monde des contes et légendes des temps anciens.

☎ 04 79 65 81 90

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Exposition photos "Les 120 ans de l'Office de Tourisme"

🕒 aux horaires d'ouverture de l'Office de Tourisme du lundi au vendredi 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 samedi de 9h à 12h fermetures les 1-6 et 11 novembre toute la journée. 📍 112 rue Léon Auscher

€ Accès libre.

A l'occasion des 120 ans de l'Office de Tourisme, nous vous proposons de découvrir les photos de l'histoire et du patrimoine de notre village au fil des âges.

☎ 04 76 88 62 08

Entremont-le-Vieux

Exposition temporaire "Futur antérieur - Trésors archéologiques du 21e siècle après J.-C"

🕒 tous les jours En accès libre aux heures d'ouverture du musée. 📍 Musée de l'ours des cavernes

€ Gratuit.

Futur antérieur montre ce qui restera de notre monde en 4025, et ce qu'en comprendront d'éventuels archéologues. En 4025, le 21e siècle n'est plus qu'un passé depuis longtemps oublié.

☎ 04 79 26 29 87

www.musee-ours-cavernes.com

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Exposition temporaire "Peindre la lumière, de la maquette au vitrail"

📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

De Saint-Hugues en 1950 aux dernières réalisations du Sacré-Cœur de Grenoble et de Saint-Christophe-sur-Guiers, Arcabas s'est intéressé toute sa vie au vitrail qu'il abordait en peintre avant tout.

☎ 04 76 88 65 01



Saint-Laurent-du-Pont

Fête foraine

🕒 14h-0h vendredi, samedi. 14h-20h lundi, mardi, mercredi, jeudi, dimanche. du 25 octobre au 2 novembre. 📍 Place Jules Ferry

🎫 Accès libre.

Des attractions pour toute la famille, pour le plus grand plaisir des petits et des grands ! Samedi 1er novembre : ne manquez pas cette journée spéciale Halloween ! Tarifs réduits pour les personnes déguisées et distribution de bonbons.

☎ 04 76 06 20 00

Saint-Pierre-d'Entremont

Rando gratt'montagne

🕒 Lundi, vendredi, samedi et dimanche, sur réservation

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 25 euros par personne Journée : 240 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 euros par personne.

Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.

☎ 06 77 05 55 84

<https://pierreautrand.wixsite.com/my-site>



C'EST BIENTÔT NOËL !

ET SI CETTE ANNÉE, VOUS OFFRIEZ DES CADEAUX AUX COULEURS DE NOTRE TERRITOIRE ?

DÉCOUVREZ LES DERNIÈRES NOUVEAUTÉS



LE PARAPLUIE 2082



**BOUTEILLE
ISOTHERME (50CL)**



CHAUSSETTES



**DESSOUS DE PLAT
EN LAINE**

**100% CHARTREUSE
100% LOCAL !**

**RDV EN OFFICE DE TOURISME
OU EN LIGNE SUR
WWW.DESTINATIONCHARTREUSE.FR**



4 POINTS D'ACCUEIL

EN COEUR DE CHARTREUSE



SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

112 rue Léon Auscher
38380 Saint Pierre de Chartreuse
04 76 88 62 08

SAINT LAURENT DU PONT

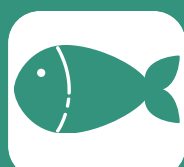
1 Place de la Mairie
38380 Saint Laurent du Pont
04 76 06 22 55

SAINT PIERRE D'ENTREMONT

15 Place de l'Eglise
38380 Saint Pierre d'Entremont
04 79 65 81 90

LES ÉCHELLES

11 Place de la Corderie
73360 Les Echelles
04 79 36 56 24



WIFI GRATUIT BILLETTERIE CARTE DE PÊCHE BOUTIQUE TRANSPORT* SERVICE VELOS

**Agence commerciale à St Laurent du Pont
Relais vente à St Pierre de Ch. et Les Echelles*

Crédit : redstallion



REJOIGNEZ-NOUS !

@Office de tourisme Coeur de Chartreuse

#COEURDECHARTREUSETOURISME



WWW.DESTINATIONCHARTREUSE.FR - INFO@COEURCHARTREUSE-TOURISME.COM