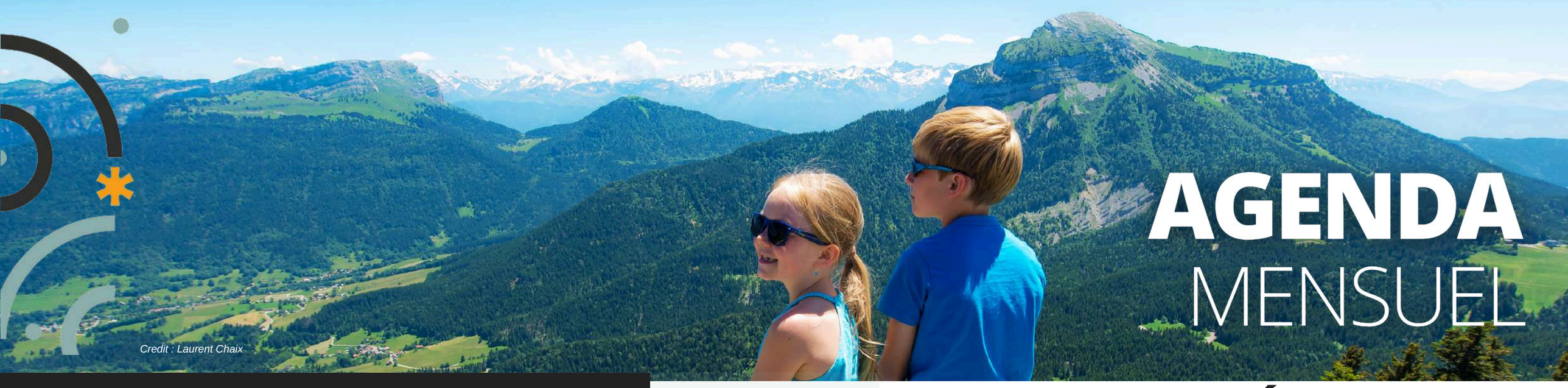
AGENDA MENSUEL

Juin 2025

OFFICE DE TOURISME

COEUR DE CHARTREUSE



NOS OFFICES DE TOURISME

Bureau de Saint Pierre de Chartreuse

112 rue Léon Auscher 38380 **Saint Pierre de Chartreuse**

+33 (0)4 76 88 62 08

Lun. → Sam. : 9h - 12h / 14h - 18h
+ **Dim. & jours fériés :** 9h - 12h30

Bureau de Saint Pierre d'Entremont

15 Place de l'Eglise 38380 **Saint Pierre d'Entremont**

+33 (0)4 79 65 81 90

Lun. → Sam. : 9h - 12h / 14h - 18h
+ **Dim. & jours fériés :** 9h - 12h30

Bureau de Saint Laurent du Pont

Place de la Mairie 38380 **Saint Laurent du Pont**

+33 (0)4 76 06 22 55

Mar. + Mer. + Jeu. + Sam. : 9h - 12h30
+ Mer. + Sam. : 14h - 17h

Bureau de Les Echelles

Place de la Corderie, Rivier'Alp 73360 **Les Echelles**

+33 (0)4 79 36 56 24

Jusqu'au 06/06 • Mar. → Sam. : 9h - 12h
+ Merc. + Sam. : 13h - 17h
Dès le 07/06 • Mar. → Dim. : 9h - 12h / 13h - 18h
+ jours fériés : 9h - 12h

BOUTIQUE
DESTINATION CHARTREUSE

Dans les bureaux de l'Office de Tourisme *(ou en ligne)*

Découvrez une sélection variée dans notre boutique : produits du terroir, décorations à l'effigie du massif, librairie pour petits et grands, textile, équipements pour la randonnée... Emportez avec vous un petit souvenir du massif de la Chartreuse.
laboutique.destinationchartreuse.fr

JOURS DE MARCHÉ

MARDI MATIN	**LES ECHELLES** PLACE DE LA CORDERIE
MERCREDI 16H>19H	**ST LAURENT DU PONT** *Marché paysan* HALLES DE CHARTREUSE
JEUDI MATIN	**ST LAURENT DU PONT** PLACE DU MARCHÉ
VENDREDI MATIN	**MIRIBEL LES ECHELLES** CENTRE DU VILLAGE
VENDREDI 17H>20H30	**ENTRE DEUX GUIERS** SOUS LA HALLE
SAMEDI MATIN	**ST PIERRE D'ENTREMONT** PLACE CROIX MOLLARD
DIMANCHE MATIN	**ST PIERRE DE CHARTREUSE** PLAN DE VILLE

MUSÉES OUVERTS

MUSÉE ARCABAS
Eglise de Saint Hugues - **Saint Pierre de Chartreuse**
musees.isere.fr - 04 76 88 65 01
Tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h, sauf le mardi
Gratuit

ESPACE MUSÉAL COOPÉRATIVE ICI EN CHARTREUSE
Epernay - **Entremont-le-Vieux**
ici-en-chartreuse.fr - 04 79 65 89 85
Visite libre tous les matins sauf lundi et mercredi.
Gratuit ou 2€ par personne avec dégustation

MUSÉE DE L'OURS DES CAVERNES
97, Allée du Musée - Epernay - **Entremont-le-Vieux**
musee-ours-cavernes.com - 04 79 26 29 87
Ouvert tous les jours de 14h à 18h.
Adulte 7€ - Enfant 4€ (Gratuit - 6ans) - Famille 20€

MUSÉE DE LA GRANDE CHARTREUSE
La Correrie - **Saint Pierre de Chartreuse**
musee-grande-chartreuse.fr - 04 76 88 60 45
Ouverture tous les jours de 14h à 18h, sauf le jeudi.
Adulte 10€ - Enfant 4,5€ - Réduit 7€ - Gratuit - 7ans

LES GROTTES DE SAINT-CHRISTOPHE
3796 Route de Chambéry - **Saint Christophe La Grotte**
grottes-saint-christophe.com - 04 79 65 75 08
Ouvert du merc. au dim. + jours fériés, jusqu'au 04/07.
Adulte 11€ - Jeune 9€ - Enfant 7,5€

AGENDA

Du 1/06/25 au 30/06/25

DIMANCHE 1 JUIN

Entre-deux-Guiers

Exposition photos

11h-18h tous les jours Salle polyvalente

Accès libre.

L'association Chartrouz'Art vous propose de découvrir les photographies d'Allan L'Heritier, Cédric Seguin et des Chartrousins Chasseurs d'Orage.

06 09 90 29 23

Entremont-le-Vieux

Atelier découverte de l'aquarelle

14h30-17h Sur réservation Ferme de l'Ours - La Plagne

Tarif unique : 30 € À partir de 10 ans

Cette découverte de l'aquarelle est un moment de détente et aucune compétence en dessin ou peinture est nécessaire pour participer. Tout le matériel est fourni pour cette exploration créative de 2h30.

06 83 36 55 67
https://fleursdevie.addock.co/

Saint-Joseph-de-Rivière

Alpes Isère Tour

Le bourg, route de Chartreuse

Gratuit.

Saint Joseph de Rivière accueille le départ de la cinquième étape de l'Alpes Isère Tour, course cycliste internationale. Un grand moment de convivialité et de plaisir partagé. Etape 5 /Saint-Joseph de Rivière (CDC) -> La Mure (CC de la Matheysine)

04 76 55 21 69
www.saint-joseph-de-riviere.fr

Saint-Pierre-d'Entremont

Stage d'initiation à l'apiculture

25 impasse du Novelay

Tarif unique : 240 €

Venez découvrir le monde de l'abeille dans un environnement exceptionnel au cœur du massif de Chartreuse. Les savoirs enseignés sont encadrés dans une logique d'apiculture sédentaire douce et biologique.

06 63 15 95 50
https://entremonts-et-abeilles.fr/11-stages

Balade botanique en Chartreuse

9h-16h Sur réservation

Gratuit pour les moins de 13 ans.

Patrice vous emmène à la découverte des plantes comestibles et médicinales lors d'une balade sur les beaux sentiers de Chartreuse.

06 12 90 43 91
https://cuisiner-avec-la-nature.com/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Raidlight Trail Festival

Plusieurs départs de course différents : le vendredi à 17h. Le samedi de 8h à 9h35 puis de 18h à 18h35 pour les courses enfants. Et le dimanche, dernier départ à 8h. Le Bourg

Attention, les tarifs augmentent à mesure que l'on se rapproche de la date des courses : pour les inscriptions avant le 1/02/25, les tarifs vont de 10 euros à 47 euros. Du 02/02/25 au 30/05/25 de 10 euros à 55 euros et sur place de 10 euros à 60 euros. L'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours ou les horaires de départ suivant les conditions climatiques, voire d'annuler les épreuves prévues, sans remboursement possible.

Pour la 13e édition de ce festival de trail, des courses pour tous les niveaux : courses enfants, le KiloMètre Vertical (3,7km); le Festi trail/rando (16km); le Semi trail (24km) le Sky trail (27km) le Trail tour (35km) et le Maratour (47km)

www.chartreusetrailfestival.fr/home/

La flore du Col du Coq

10h-16h Espace naturel sensible du Col du coq - Tables de pique-nique, Parking du haut du Col du Coq

Gratuit. Sur inscription. À partir de 8 ans

Venez découvrir la flore des prairies du Col du coq. Randonnée accompagnée 10h-16h. Prévoir son pique-nique Sur inscription

04 76 08 33 99
www.isere.fr/rendez-vous-nature

Visites guidées gratuites

11h-12h Musée Arcabas en Chartreuse

Gratuit.

Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle. Réservation conseillée

04 76 88 65 01
https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse

LUNDI 2 JUIN

Les Échelles

Atelier déco/récup'

15h-18h lundi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

19h-20h lundi Salle hors sac, route du col du cucheron

Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée aquatique

École de Porte - Le Col de porte

Adulte : 45 € À partir de 9 ans

Voici une activité ludique et agréable à partager en famille ou entre amis. Remonter un cours d'eau et découvrir les multiples facettes de ses rives sauvages.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Sortie VTTAE encadrée

9h-17h lundi Départ du Domaine de Rozan, 2446 Route du Col de Porte

Tarif unique : 45 € pour la demi-journée - Le prix de la location du VTT est à rajouter À partir de 12 ans

Venez découvrir la pratique du vélo tout terrain à assistance électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir à la découverte du territoire ! Location possible sur place.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

MARDI 3 JUIN

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

9h-10h Salle hors sac

Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

06 18 14 14 95

Concert chorale de Sarcenas

19h Eglise de St Pierre de Chartreuse

Accès libre.

La joyeuse chorale de Sarcenas vous invite à partager un moment convivial et revisite les classiques de chansons jazz, soul et gospel

Rythme et forme

19h-20h Salle hors sac

Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

06 18 14 14 95

MERCREDI 4 JUIN

Entremont-le-Vieux

Visite commentée de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

10h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme Epernay

Tarif unique : 3.5 €

Découvrez lors de cette visite commentée la méthode de fabrication traditionnelle du fromage et les gestes du savoir-faire du fromager grâce à la salle surplombant l'atelier, puis... dégustez !

04 79 65 89 85
https://ici-en-chartreuse.fr/

Visite privilège des caves de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

17h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme Epernay

Adulte : 8.5 € - Enfant : 5.5 €

Partez à la découverte des caves d'affinage de la coopérative, nous vous ferons découvrir le savoir faire de nos fromagers et cavistes puis dégustation de la gamme de fromages Ici en Chartreuse.

04 79 65 89 85
https://ici-en-chartreuse.fr/

Les Échelles

Balade le long du Guiers

8h30-17h Sur inscription en ligne Parking de Rivièr'Alp

Non adhérent : 8 euros, adhérent : 5 euros. Adhésion aux Amis du Parc : 12 euros. À partir de 10 ans

Fred, des Amis du Parc, accompagné par un citoyen Saint-Christolin, féru d'histoire locale, et pêcheur émérite, vous propose une randonnée bucolique et néanmoins sportive.

06 50 95 36 40
www.amis-chartreuse.org

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

9h-12h mercredi Sur réservation Les Communs

Tarif unique : 80 €

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel…et bien d'autres choses encore.

06 46 84 28 52
https://michaelgrezes.com/

Saint-Laurent-du-Pont

Accueil ferme sociale et thérapeutique - spécial familles

10h-11h et 16h30-17h30 Sur réservation Association Plumes de vie, 5 rue du guiers

Tarif unique : 8 € À partir de 3 mois

Plumes de vie vous invite à vivre un moment de douceur et d'apaisement en compagnie de ses animaux. Avec nous, venez mettre en éveil vos 5 sens en découvrant la richesse du monde animal.

06 10 57 20 95
www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance "posture et mobilité"

9h15-10h15 réservation obligatoire la veille avant 18h. accessible à tous. Salle des associations, 47 place de la Mairie

Adulte : 15 €

La "Posture" favorise un travail sur soi et améliore la proprioception, ce qui aide à adopter des gestes plus appropriés. Quant à la "Mobilité", elle permet de solliciter les articulations de manière variée, contribuant à la prévention des blessures.

06 30 30 50 75
www.peggycoachforme.com/

Sarcenas

Randonnée buschcraft

9h-17h mercredi Col de Porte

Tarif unique : 45 €

L'École de porte vous propose de vous retrouver en pleine nature, entre ami(es) ou en famille et de vous lancer avec pierre à feu, boussole et carte d'orientation afin de tester vos talents d'aventuriers !

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Vélo draisienne

9h30-11h mercredi Col de Porte

Tarif unique : 19 € À partir de 3 ans

L'Ecole de porte vous propose un premier tour de roues à la force des jambes et une gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.
Réservation souhaitée la veille au plus tard.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Biathlon d'été

10h-11h30 mercredi, vendredi Col de Porte

Tarif unique : 41 € À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Biathlon laser

10h30-12h mercredi sur réservation la veille au plus tard. Col de Porte

Tarif unique : 35 € À partir de 7 ans

Baskets aux pieds, le biathlon laser permet aux plus petits de vivre une première expérience de biathlon. Accès pas de tir et carabine inclus.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

JEUDI 5 JUIN

Entre-deux-Guiers

Atelier cuisine pour adultes

18h-20h Thème du jour : invitez le végétal dans votre cuisine. Sur réservation au 09 84 12 88 23 ou par sms au 07 68 30 88 03 Restaurant Papilles et Papote

Tarif unique : 45 €

Geneviève est heureuse de vous ouvrir sa cuisine pour passer un moment d'échanges et de cuisine. Partagez ensuite ce repas accompagné d'un vin choisi par nos soins.

09 84 12 88 23
http://papillesetpapote.fr/

Les Échelles

Soirée jeux de société

20h jeudi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

VENDREDI 6 JUIN

Les Échelles

Découverte du rucher

9h-10h30 et 10h30-12h vendredi. Possibilité de visite en anglais le dimanche matin Billetterie à l'Office de Tourisme Base de Loisirs Rivièr'Alp

Adulte : 12 € - Enfant : (6-16 ans) : 8 € À partir de 6 ans

Venez découvrir le monde de la ruche avec un apiculteur passionné. Dégustation en fin de visite

04 79 36 56 24 - 06 18 93 28 32
www.destinationchartreuse.fr

Sortie vélo "La route des terroirs de Chartreuse"

9h30-16h30 Sur réservation à l'Office de Tourisme
Base de loisirs Rivièr'Alp

Adulte : 48 € - Enfant : (-14 ans) : 30 € - Pique-nique fermier : 12 euros/personne. Possibilité de louer des vélos sur place auprès d'Alp'à vélo (sur réservation - demandez le tarif groupe). À partir de 10 ans

Guidé par un passionné du voyage à vélo, roulez de ferme en ferme à la découverte de l'agroécologie et des produits du terroir de Chartreuse.

06 95 50 23 79
https://aventure-cooperation.fr/

Discussion en italien

14h-15h30 vendredi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Atelier Scrabble

16h-18h vendredi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Miribel-les-Échelles

Lectures communes sur le marché

10h En extérieur, repli à la salle de la Priola en cas de pluie Le Bourg

Accès libre.

Lectures à haute voix organisées par les bénévoles de l'association de "Lire et Faire Lire" avec les enfants de l'école, des résidents de l'EHPAD et les commerçants. Repli à la Priola si mauvais temps.

04 76 55 28 18

Saint-Laurent-du-Pont

Soirée jeux

19h30-22h30 Centre Social des Pays du Guiers, 1 rue Charle Herold

Gratuit. À partir de 8 ans

Venez participer à une soirée jeux pour ados et adultes. Des centaines de jeux sur place et vous pouvez aussi amener les vôtres.

04 76 55 40 80
www.centresocialdespaysduguiers.fr/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Un bol d'air avec la marche nordique

9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. St hugues de Chartreuse

Adulte : 17 €

Peggy vous propose une séance d'initiation pour comprendre comment solliciter 80% du corps, alléger les articulations des jambes, tout en prenant conscience de vos appuis, de votre corps en mouvement pour relâcher vos épaules et corriger le haut du dos.

06 30 30 50 75
www.peggycoachforme.com/

Parties d'échecs

18h-20h Salle des associations, 47 place de la Mairie

Gratuit.

Le comité d'animation vous propose de participer à des parties d'échecs pour tous niveaux. Apportez un échiquier et une pendule si vous le souhaitez.

Comité d'animation - Cinébus : Dog man

18h30 places limitées à 40 personnes. Salle des arts

Plein tarif : 5.5 € - Tarif réduit : 4.5 € adhérents Enfant : 3.5 € À partir de 6 ans

Lorsqu'un policier et son fidèle compagnon de la brigade canine sont tous les 2 blessés au cours d'une mission, une opération chirurgicale aussi insensée que miraculeuse les lie à jamais et donne naissance à celui qu'on appellera désormais Dog Man.

www.cinebus.fr

Comité d'animation - Cinébus : Bergers

20h30 places limitées à 40 personnes. Salle des arts

Plein tarif : 5.5 € - Tarif réduit : 4.5 € adhérents Enfant : 3.5 € À partir de 6 ans

Sur un coup de tête, Mathyas troque sa vie de publicitaire pour celle de berger pour trouver la quiétude, il découvre un métier éreintant. Il rencontre Elise et ensemble ils vont traverser la France pour une transhumance et découvrir la vie en montagne.

www.cinebus.fr

Sarcenas

Biathlon d'été

10h-11h30 mercredi, vendredi Col de Porte

Tarif unique : 41 € À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Progression trail

18h-20h vendredi Col de Porte

Tarif unique : 25 €

L'Ecole de porte vous propose de progresser physiquement et techniquement en trail sous les conseils d'un spécialiste.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

SAMEDI 7 JUIN

Entremont-le-Vieux

Balade découverte des plantes médicinales et comestibles de Chartreuse

14h30-16h30 Sur réservation Parking de la station du Granier

Tarif unique : 20 €

C'est avec grand plaisir que Marilyne vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages de Chartreuse. Vous apprendrez à re-connaître les plantes médicinales et comestibles communes.

06 83 36 55 67
https://fleursdevie.addock.co/

Miribel-les-Échelles

Feux de la Saint Jean

20h30 reporté au 14 juin en cas de mauvais temps. Le Pré Berger

Gratuit.

Les feux de la Saint Jean reviennent ! Dancefloor, buvette et feu comme on l'aime à partir de 21h30.

04 76 55 42 15

Saint-Christophe-la-Grotte

Visite gourmande et conviviale

19h-20h45 Réservation obligatoire, en ligne, par mail ou par téléphone. Site historique des grottes, 3796 route de Chambéry

Tarif unique : 30 € À partir de 15 ans

Nouveau ! Une exploration de produits locaux, made in Chartreuse ! Découvrez les liens entre les grottes et notre terroir lors d'une visite suivie d'un temps de dégustation et de partage.

04 79 65 75 08
www.grottes-saint-christophe.com

Saint-Laurent-du-Pont

Vogue de Villette

14h-22h Place de l'église

Gratuit.

La vogue de Villette est de retour cette année les membres du comité des fêtes sont ravis de vous accueillir avec la buvette et les repas ainsi que la fête foraine. À noter le traditionnel feu d'artifice le samedi soir à 22h.

04 76 06 22 55

Saint-Pierre-d'Entremont

Balade botanique en Chartreuse

9h-16h Sur réservation

Gratuit pour les moins de 13 ans.

Patrice vous emmène à la découverte des plantes comestibles et médicinales lors d'une balade sur les beaux sentiers de Chartreuse.

06 12 90 43 91

https://cuisiner-avec-la-nature.com/

Sarcenas

Yoga avec École de Porte

10h-11h30 samedi Col de Porte

Adulte : 21 €

L'École de porte vous propose de prendre soin de vous, respirer, bouger, se ressourcer et créer du lien autrement !

06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 8 JUIN

Les Échelles

Vide grenier de la MAM

8h-18h Installation des exposants à partir de 7h, ouverture aux visiteurs à 8h. Place Francisque Viard

Accès libre.

La MAM les p'tits lapins des Échelles organise un vide-grenier toute la journée, venez flâner entre les stands et profiter de cette belle journée. Sur place également : buvette, petite restauration et pêche aux lots.

06 17 45 28 42

Saint-Laurent-du-Pont

Vogue de Villette

11h30-19h Place de l'église

Gratuit.

La vogue de Villette est de retour cette année les membres du comité des fêtes sont ravis de vous accueillir avec la buvette et les repas ainsi que la fête foraine. À noter le traditionnel feu d'artifice le samedi soir à 22h.

04 76 06 22 55

LUNDI 9 JUIN

Entre-deux-Guiers

Brocante

8h-18h Centre bourg

Accès libre. Exposant : de 2 à 3 € le mètre linéaire et selon la commune de résidence. 2 € en sus pour une voiture et 3 € pour un fourgon.

Venez participer à cette brocante annuelle, de quoi dénicher des trésors.

04 76 66 05 05

Les Échelles

Atelier déco/récup'

15h-18h lundi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

06 63 45 35 82

https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

19h-20h lundi Salle hors sac, route du col du cucheron

Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée aquatique

École de Porte - Le Col de porte

Adulte : 45 € À partir de 9 ans

Voici une activité ludique et agréable à partager en famille ou entre amis. Remonter un cours d'eau et découvrir les multiples facettes de ses rives sauvages.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Sortie VTTAE encadrée

9h-17h lundi Départ du Domaine de Rozan, 2446 Route du Col de Porte

Tarif unique : 45 € pour la demi-journée - Le prix de la location du VTT est à rajouter À partir de 12 ans

Venez découvrir la pratique du vélo tout terrain à assistance électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir à la découverte du territoire ! Location possible sur place.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

MARDI 10 JUIN

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance de marche nordique

9h30-11h30 sur réservation Restaurant la Cabine, 1152 Route de Flin

Adulte : 15 €

Simone et Françoise vous propose une séance de marche nordique dans le cadre féérique de St Hugues pour débuter la journée en pleine forme.

06 18 14 14 95

MERCREDI 11 JUIN

Entre-deux-Guiers

Portes ouvertes Ecowork Chartreuse - Journée Nationale des Bureaux 2025

8h30-18h Inscription obligatoire Ecowork Chartreuse, 2 ZI Chartreuse Guiers

Gratuit.

Venez coworker gratuitement ! La règle est simple ! Ecowork Chartreuse participe à cette journée en vous proposant de venir travailler gratuitement dans notre espace, pour la journée, la demi-journée ou quelques heures.

06 07 43 93 33
https://ecoworkchartreuse.cosoft.fr/v2/events/a09d9d0d-034e-41c2-9120-b01500ca7039/67369723-6245-47f2-aebf-b19600b2380d/36b9c665-59e9-44b6-a671-b2d100cf8e8e

Atelier cuisine pour ados

16h30-18h Thème du jour : smoothies et milk-shake tout en saveurs et en couleurs Sur réservation au 09 84 12 88 23 ou par sms au 07 68 30 88 03 Restaurant Papilles et Papote, 70 place Centrale

Tarif unique : 30 € À partir de 11 ans

1h30 de cuisine pour devenir un ou une cheffe à la maison ! Venez cuisiner des plats assez techniques et repartez avec pour les partager avec vos amis-es.

09 84 12 88 23
http://papillesetpapote.fr/

Entremont-le-Vieux

Visite commentée de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

10h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme Epernay

Tarif unique : 3.5 €

Découvrez lors de cette visite commentée la méthode de fabrication traditionnelle du fromage et les gestes du savoir-faire du fromager grâce à la salle surplombant l'atelier, puis... dégustez !

04 79 65 89 85
https://ici-en-chartreuse.fr/

Visite privilège des caves de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

17h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme Epernay

Adulte : 8.5 € - Enfant : 5.5 €

Partez à la découverte des caves d'affinage de la coopérative, nous vous ferons découvrir le savoir faire de nos fromagers et cavistes puis dégustation de la gamme de fromages Ici en Chartreuse.

04 79 65 89 85
https://ici-en-chartreuse.fr/

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

9h-12h mercredi Sur réservation Les Communs

Tarif unique : 80 €

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel…et bien d'autres choses encore.

06 46 84 28 52
https://michaelgrezes.com/

Saint-Laurent-du-Pont

Atelier de fabrication de cosmétiques naturels : spécial enfants

14h-15h30 Sur réservation. 5 rue du Guiers

Tarif unique : 15 € À partir de 4 ans

Invitation à utiliser des produits zéro déchet sains et écologiques pour toute la famille. Plumes de vie vous propose un atelier où les enfants apprennent à fabriquer un shampoing solide et un pain de savon.

06 10 57 20 95
www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance "posture et mobilité"

9h15-10h15 réservation obligatoire la veille avant 18h. accessible à tous. Salle des associations, 47 place de la Mairie

Adulte : 15 €

La "Posture" favorise un travail sur soi et améliore la proprioception, ce qui aide à adopter des gestes plus appropriés. Quant à la "Mobilité", elle permet de solliciter les articulations de manière variée, contribuant à la prévention des blessures.

06 30 30 50 75
www.peggycoachforme.com/

Sarcenas

Randonnée nocturne

Ecole de porte - Col de Porte

Adulte : 69 € À partir de 4 ans

Marcher avec la clarté de la lune pour une approche plus sensible du lieu, être attentif à nos pas et partager ce plaisir d'être ensemble dans ce lieu chargé d'énergies et d'histoires.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Randonnée buschcraft

9h-17h mercredi Col de Porte

Tarif unique : 45 €

L'École de porte vous propose de vous retrouver en pleine nature, entre ami(es) ou en famille et de vous lancer avec pierre à feu, boussole et carte d'orientation afin de tester vos talents d'aventuriers !

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Vélo draisienne

9h30-11h mercredi Col de Porte

Tarif unique : 19 € À partir de 3 ans

L'Ecole de porte vous propose un premier tour de roues à la force des jambes et une gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.
Réservation souhaitée la veille au plus tard.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Biathlon d'été

10h-11h30 mercredi, vendredi Col de Porte

Tarif unique : 41 € À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Biathlon laser

10h30-12h mercredi sur réservation la veille au plus tard. Col de Porte

Tarif unique : 35 € À partir de 7 ans

Baskets aux pieds, le biathlon laser permet aux plus petits de vivre une première expérience de biathlon. Accès pas de tir et carabine inclus.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

JEUDI 12 JUIN

Les Échelles

Soirée jeux de société

20h jeudi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Saint-Laurent-du-Pont

Séance de marche nordique

9h30-11h30 sur réservation Complexe Charles Boursier, avenue Charle de Gaulle

Adulte : 15 € 10€ pour les adhérents de Charmant Som Gym

Simone et Françoise vous propose une séance de marche nordique dans le cadre féérique de St Hugues pour débuter la journée en pleine forme.

06 18 14 14 95

VENDREDI 13 JUIN

Les Échelles

Découverte du rucher

9h-10h30 et 10h30-12h vendredi. Possibilité de visite en anglais le dimanche matin Billetterie à l'Office de Tourisme Base de Loisirs Rivièr'Alp

Adulte : 12 € - Enfant : (6-16 ans) : 8 € À partir de 6 ans

Venez découvrir le monde de la ruche avec un apiculteur passionné. Dégustation en fin de visite

04 79 36 56 24 - 06 18 93 28 32
www.destinationchartreuse.fr

Discussion en italien

14h-15h30 vendredi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Atelier Scrabble

16h-18h vendredi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Saint-Pierre-d'Entremont

Retraite ressourcement, massages et pleine conscience

Tarif unique : 120 €

Céline Decoster vous propose ce week-end de ressourcement avec au programme : relaxation et méditations guidées, marche et repas pleine conscience, chants, cercles de parole et silence ainsi que 2 massages de 30 min par personne.

06 12 99 50 16

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Un bol d'air avec la marche nordique

9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. St hugues de Chartreuse

Adulte : 17 €

Peggy vous propose une séance d'initiation pour comprendre comment solliciter 80% du corps, alléger les articulations des jambes, tout en prenant conscience de vos appuis, de votre corps en mouvement pour relâcher vos épaules et corriger le haut du dos.

06 30 30 50 75
www.peggycoachforme.com/

Sarcenas

Biathlon d'été

10h-11h30 mercredi, vendredi Col de Porte

Tarif unique : 41 € À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Progression trail

18h-20h vendredi Col de Porte

Tarif unique : 25 €

L'Ecole de porte vous propose de progresser physiquement et techniquement en trail sous les conseils d'un spécialiste.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

SAMEDI 14 JUIN

Les Échelles

Grande soirée historique et musicale

20h30 Eglise

Tarif unique : 10 € - Au profit de la rénovation de l'église.

Au fil de l'Histoire composée par Jacques Verney et lue avec Bernadette Neveu et un concert par l'Harmonie Le Charmant Som, La Chorale St Christophe et Les Copains de Chartreuse, à l'occasion du 180ème anniversaire de la construction de l'église.

Miribel-les-Échelles

Défilé de mode rural

19h-23h30 La ferme du Til, Chemin du Grand Cossert

Recyclage Excentricité Ruralité (RER) sont les intentions de ce défilé de mode, décliné autour de tenues, confectionnées par les habitant.e.s de Chartreuse, inspirées de la vie à la campagne, de nos envies d'agriculture et d'alimentation saines.

06 12 63 18 39
www.facebook.com/chartreusealimentationpaysanne/

Saint-Joseph-de-Rivière

La Saint Glinglin

19h30-23h59 Salle d'animation rurale, Place de la Mairie

Accès libre.

Joignez-vous à Cyril pour fêter la Saint Glinglin ! Profitez du maquillage pour les enfants et de notre buvette animée. Réservez votre délicieux jambon au foin à emporter et pensez à apporter votre propre contenant.

06 45 72 64 28 - 06 33 73 65 91

Saint-Laurent-du-Pont

Festival le guiers fait son cirque : Atelier découverte du cirque

10h-10h45 et 11h-12h Salle du revol, 5 place du 10ème groupement

Plein tarif : 8 €

Dans le cadre du festival le Guiers fait sont cirque, nous vous proposons de partir à la découverte du cirque avec la compagnie solfasirc.

Festival le guiers fait son cirque : atelier musique

10h-10h45 et 11h-12h 5 place du 10ème groupement

Plein tarif : 8 € De 0 à 4 ans

Dans le cadre du festival le Guiers fait sont cirque, nous vous proposons de participer à un atelier de musique avec Samuel de l'école de musique

Festival le guiers fait sont cirque : accrobatie

10h-12h Salle du revol, 5 place du 10ème groupement

Plein tarif : 18 € À partir de 10 ans

Dans le cadre du festival le Guiers fait sont cirque, initiation à l'acrobatie animé par la compagnie Sonel.

Festival le guiers fait son cirque : Graines d'artistes

10h30-12h Salle du revol, 5 place du 10ème groupement

Plein tarif : 12 € À partir de 10 ans

Dans le cadre du festival le Guiers fait sont cirque, initiation aux arts plastiques tous âges animé par Nathalie Beaufay.

Saint-Pierre-d'Entremont

Stage d'initiation à l'apiculture

25 impasse du Novelay

Tarif unique : 240 €

Venez découvrir le monde de l'abeille dans un environnement exceptionnel au cœur du massif de Chartreuse. Les savoirs enseignés sont encadrés dans une logique d'apiculture sédentaire douce et biologique.

06 63 15 95 50
https://entremonts-et-abeilles.fr/11-stages

Retraite ressourcement, massages et pleine conscience

Tarif unique : 120 €

Céline Decoster vous propose ce week-end de ressourcement avec au programme : relaxation et méditations guidées, marche et repas pleine conscience, chants, cercles de parole et silence ainsi que 2 massages de 30 min par personne.

06 12 99 50 16

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Bus Montagne

Saint Pierre de Chartreuse

Tarif unique : 6 €

Le samedi 14 juin, le Bus Montagne Alpes Là vous permettra de vous rendre à Saint Pierre de Chartreuse directement depuis Grenoble (via Col de Porte) pour aller randonner sur les sentiers de Chartreuse sans voiture.

07 49 49 02 45
https://alpes-la.org/bus-montagne-2025/

Fête des 30 ans du Parc naturel régional de Chartreuse

10h-22h Plan de ville

Accès libre.

Le Parc naturel régional de Chartreuse fête ses 30 ans. Une journée festive et conviviale, qui mettra à l'honneur la richesse de notre territoire, ses savoir-faire, son patrimoine et les acteurs qui le font vivre.

04 76 88 75 20
www.parc-chartreuse.net

Bal Disco-funk

20h-22h jardin du Père Truffaut, place de l'église

Accès libre.

Dans le cadre des 30 ans du Parc naturel régional de Chartreuse, ce dernier vous propose de finir la journée festive par un bal disco-funk déjanté toute en convivialité.

04 76 88 75 20
www.parc-chartreuse.net/30ans

Sarcenas

Yoga avec École de Porte

10h-11h30 samedi Col de Porte

Adulte : 21 €

L'École de porte vous propose de prendre soin de vous, respirer, bouger, se ressourcer et créer du lien autrement !

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 15 JUIN

Entremont-le-Vieux

Foire du 15 juin

8h-13h Centre village

Accès libre.

Rendez-vous traditionnel avec de nombreux exposants, nouveaux stands, repas à emporter et buvette. Convivialité et ambiance festive assurée.

06 76 18 06 83

Balade découverte des plantes médicinales et comestibles de Chartreuse

14h30-16h30 Sur réservation Parking de la station du Granier

Tarif unique : 20 €

C'est avec grand plaisir que Marilyne vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages de Chartreuse. Vous apprendrez à re-connaître les plantes médicinales et comestibles communes.

06 83 36 55 67
https://fleursdevie.addock.co/

Les Échelles

Fête départementale de la Pêche 2025

9h-17h Plan d'eau du Sauget

Gratuit.

Découverte des techniques de pêche au coup, pêche de la carpe, pêche à la mouche ou au toc dans le Guiers Vif et initiation pêche aux leurres en float-tube avec un membre du club NoKilleurres73. Encadrement par l'AAPPMA des Echelles.

07 83 18 82 47
www.savoiepeche.com/

Saint-Christophe-la-Grotte

Atelier "Les idées reçues sur la Préhistoire"

14h-15h15 Site historique des grottes de St Christophe, 3796 route de Chambéry

Tarif unique : 6 €

A l'occasion des Journées Européennes de l'Archéologie, venez participer à un atelier ludique pour découvrir la véritable histoire de nos ancêtres !

04 79 65 75 08
www.grottes-saint-christophe.com

Saint-Pierre-d'Entremont

Stage d'initiation à l'apiculture

25 impasse du Novelay

Tarif unique : 240 €

Venez découvrir le monde de l'abeille dans un environnement exceptionnel au cœur du massif de Chartreuse. Les savoirs enseignés sont encadrés dans une logique d'apiculture sédentaire douce et biologique.

06 63 15 95 50
https://entremonts-et-abeilles.fr/11-stages

Retraite ressourcement, massages et pleine conscience

Tarif unique : 120 €

Céline Decoster vous propose ce week-end de ressourcement avec au programme : relaxation et méditations guidées, marche et repas pleine conscience, chants, cercles de parole et silence ainsi que 2 massages de 30 min par personne.

06 12 99 50 16

Saint-Pierre-de-Chartreuse

La flore du Col du Coq

10h-16h Espace naturel sensible du Col du coq - Tables de pique-nique, Parking du haut du Col du Coq

Gratuit. Sur inscription. À partir de 8 ans

Venez découvrir la flore des prairies du Col du coq. Randonnée accompagnée 10h-16h. Prévoir son pique-nique Sur inscription

04 76 08 33 99
www.isere.fr/rendez-vous-nature

Tour du monde en musique

17h30 sur réservation Grange de Perquelin, Route de Perquelin

Participation libre. Au chapeau.

Fearghal est originaire du Comté de Down en Irlande, il vous fera découvrir des musiques où s'entremêlent les sonorités de la harpe celtique et la harpe classique.

06 77 44 52 20
https://fearghalmccartan.com/

LUNDI 16 JUIN

Les Échelles

Atelier déco/récup'

15h-18h lundi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

19h-20h lundi Salle hors sac, route du col du cucheron

Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée aquatique

École de Porte - Le Col de porte

Adulte : 45 € À partir de 9 ans

Voici une activité ludique et agréable à partager en famille ou entre amis. Remonter un cours d'eau et découvrir les multiples facettes de ses rives sauvages.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Sortie VTTAE encadrée

9h-17h lundi Départ du Domaine de Rozan, 2446 Route du Col de Porte

Tarif unique : 45 € pour la demi-journée - Le prix de la location du VTT est à rajouter À partir de 12 ans

Venez découvrir la pratique du vélo tout terrain à assistance électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir à la découverte du territoire ! Location possible sur place.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

MARDI 17 JUIN

Saint-Christophe-sur-Guiers

Randonnée découverte "La vie secrète des arbres"

9h30-16h30 mardi Sur réservation à l'Office de Tourisme. Covoiturage possible à 9h depuis Entre-Deux-Guiers.
Parking de la Ruche à Gîter, la Ruchère

Adulte : 45 € - Enfant : (-14 ans) : 25 €

Avec Yannick, accompagnateur en montagne diplômé, vivez une journée unique au cœur de la Forêt d'Exception de Grande Chartreuse pour une balade contée au rythme des arbres.

06 95 50 23 79
https://aventure-cooperation.fr/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

9h-10h mardi Salle hors sac

Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

06 18 14 14 95

Rythme et forme

19h-20h mardi Salle hors sac

Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

06 18 14 14 95

MERCREDI 18 JUIN

Entremont-le-Vieux

Visite commentée de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

10h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme Epernay

Tarif unique : 3.5 €

Découvrez lors de cette visite commentée la méthode de fabrication traditionnelle du fromage et les gestes du savoir-faire du fromager grâce à la salle surplombant l'atelier, puis... dégustez !

04 79 65 89 85
https://ici-en-chartreuse.fr/

Visite privilège des caves de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

17h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme Epernay

Adulte : 8.5 € - Enfant : 5.5 €

Partez à la découverte des caves d'affinage de la coopérative, nous vous ferons découvrir le savoir faire de nos fromagers et cavistes puis dégustation de la gamme de fromages Ici en Chartreuse.

04 79 65 89 85
https://ici-en-chartreuse.fr/

Saint-Christophe-sur-Guiers

Visite de la ferme Api Rove du Frou

9h-15h Sur inscription en ligne Parking à l'entrée de Berland

Adulte : 8 euros, enfant : gratuit, adhérent Amis du Parc : 5 euros. Adhésion aux Amis du Parc : 12 euros.

Visiter la ferme Api Rove est une expérience hors du temps, que vous propose de vivre Fred, sur les thèmes de la biodiversité, de l'agriculture paysanne de montagne, et des énergies renouvelables.

06 50 95 36 40
www.amis-chartreuse.org

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

9h-12h mercredi Sur réservation Les Communs

Tarif unique : 80 €

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel…et bien d'autres choses encore.

06 46 84 28 52
https://michaelgrezes.com/

Saint-Laurent-du-Pont

Atelier de fabrication de cosmétiques naturels : spécial femmes

14h-16h Sur réservation 5 rue du Guiers

Tarif unique : 25 €

Invitation à prendre soin de soi de façon naturelle et respectueuse pour l'environnement. Plumes de vie vous propose d'apprendre à fabriquer votre crème visage, une huile de massage anti-règles douloureuses et une cire d'épilation.

06 10 57 20 95
www.helloasso.com/associations/plumes-de-vie

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance "posture et mobilité"

9h15-10h15 réservation obligatoire la veille avant 18h. accessible à tous. Salle des associations, 47 place de la Mairie

Adulte : 15 €

La "Posture" favorise un travail sur soi et améliore la proprioception, ce qui aide à adopter des gestes plus appropriés. Quant à la "Mobilité", elle permet de solliciter les articulations de manière variée, contribuant à la prévention des blessures.

06 30 30 50 75
www.peggycoachforme.com/

Visite libre des cultures de plantes aromatiques et médicinales

13h30-16h30 mercredi, jeudi, vendredi Exploitation "Petits jardiniers", 612 chemin des Guillets

Gratuit.

Découvrez cet endroit où Mélanie et Pierre cultivent des plantes et les transforment dans un atelier aménagé sur place, face au sommet de Chamechaude. (Les groupes peuvent prendre rendez-vous).

06 25 72 16 57
www.petitsjardiniers.net

Sarcenas

Randonnée buschcraft

9h-17h mercredi Col de Porte

Tarif unique : 45 €

L'École de porte vous propose de vous retrouver en pleine nature, entre ami(es) ou en famille et de vous lancer avec pierre à feu, boussole et carte d'orientation afin de tester vos talents d'aventuriers !

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Vélo draisienne

9h30-11h mercredi Col de Porte

Tarif unique : 19 € À partir de 3 ans

L'Ecole de porte vous propose un premier tour de roues à la force des jambes et une gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.
Réservation souhaitée la veille au plus tard.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Biathlon d'été

10h-11h30 mercredi, vendredi Col de Porte

Tarif unique : 41 € À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Biathlon laser

10h30-12h mercredi sur réservation la veille au plus tard.
Col de Porte

Tarif unique : 35 € À partir de 7 ans

Baskets aux pieds, le biathlon laser permet aux plus petits de vivre une première expérience de biathlon. Accès pas de tir et carabine inclus.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

JEUDI 19 JUIN

Les Échelles

Soirée jeux de société

20h jeudi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Journée pleine conscience

10h Départ de Pont de Beauvoisin à 9h15 ou rendez-vous à Saint Pierre de Chartreuse à 10h. Cabanes Insolites de Chartreuse - Les Essarts

Tarif unique : 65 € - Places limitées : 7 personnes

Dans une cabane perchée, profitez de cette journée méditation pour découvrir la pleine conscience dans une ambiance conviviale, chaleureuse ainsi que dans un cadre magnifique, ressourçant et apaisant. Ouvert à tous. Repas tiré du sac.

06 20 82 59 34
www.cabaneschartreuse-insolite.fr/

Visite libre des cultures de plantes aromatiques et médicinales

13h30-16h30 mercredi, jeudi, vendredi Exploitation "Petits jardiniers", 612 chemin des Guillets

Gratuit.

Découvrez cet endroit où Mélanie et Pierre cultivent des plantes et les transforment dans un atelier aménagé sur place, face au sommet de Chamechaude. (Les groupes peuvent prendre rendez-vous).

06 25 72 16 57
www.petitsjardiniers.net

VENDREDI 20 JUIN

Entremont-le-Vieux

Fête de la musique

20h Repli à la salle polyvalente en cas de pluie. Place du village

Accès libre.

Profitez d'une belle soirée à l'occasion de la Fête de la Musique avec "La Boîte Vocale", "Les Cancres" et "Entrenotes", le tout suivi d'un grand karaoké ! Buvette et brasero du restaurant Là-Haut sur place !

Les Échelles

Découverte du rucher

9h-10h30 et 10h30-12h vendredi. Possibilité de visite en anglais le dimanche matin Billetterie à l'Office de Tourisme Base de Loisirs Rivièr'Alp

Adulte : 12 € - Enfant : (6-16 ans) : 8 € À partir de 6 ans

Venez découvrir le monde de la ruche avec un apiculteur passionné. Dégustation en fin de visite

04 79 36 56 24 - 06 18 93 28 32
www.destinationchartreuse.fr

Sortie vélo "La route des terroirs de Chartreuse"

9h30-16h30 vendredi Sur réservation à l'Office de Tourisme. Base de loisirs Rivièr'Alp

Adulte : 48 € - Enfant : (-14 ans) : 30 € - Pique-nique fermier : 12 euros/personne. Possibilité de louer des vélos sur place auprès d'Alp'à vélo (sur réservation - demandez le tarif groupe). À partir de 10 ans

Guidé par un passionné du voyage à vélo, roulez de ferme en ferme à la découverte de l'agroécologie et des produits du terroir de Chartreuse.

06 95 50 23 79
https://aventure-cooperation.fr/

Discussion en italien

14h-15h30 vendredi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Atelier Scrabble

16h-18h vendredi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Saint-Pierre-d'Entremont

Fête de la musique

18h30 Salle Notre-Dame

Accès libre.

L'association Graine de Son vous invite pour le concert de ses élèves suivi d'une scène ouverte alors n'hésitez pas à nous rejoindre avec vos instruments. Buvette et petite restauration sur place.

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Un bol d'air avec la marche nordique

9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. St hugues de Chartreuse

Adulte : 17 €

Peggy vous propose une séance d'initiation pour comprendre comment solliciter 80% du corps, alléger les articulations des jambes, tout en prenant conscience de vos appuis, de votre corps en mouvement pour relâcher vos épaules et corriger le haut du dos.

06 30 30 50 75
www.peggycoachforme.com/

Visite libre des cultures de plantes aromatiques et médicinales

13h30-16h30 mercredi, jeudi, vendredi Exploitation "Petits jardiniers", 612 chemin des Guillets

Gratuit.

Découvrez cet endroit où Mélanie et Pierre cultivent des plantes et les transforment dans un atelier aménagé sur place, face au sommet de Chamechaude. (Les groupes peuvent prendre rendez-vous).

06 25 72 16 57
www.petitsjardiniers.net

Concert Arba Canté

19h30-20h30 Musée Arcabas en Chartreuse

Gratuit.

Pour l'ouverture de l'édition 2025 du Petit Son, un quatuor féminin qui proposera des polyphonies du monde a capella dans différentes langues, invitant le public à un voyage émouvant à travers des sonorités riches et subtiles. Réservation recommandée

04 76 88 65 01

Sarcenas

Biathlon d'été

10h-11h30 mercredi, vendredi Col de Porte

Tarif unique : 41 € À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Progression trail

18h-20h vendredi Col de Porte

Tarif unique : 25 €

L'Ecole de porte vous propose de progresser physiquement et techniquement en trail sous les conseils d'un spécialiste.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

SAMEDI 21 JUIN

Entre-deux-Guiers

Soirée guinguette

19h-23h Sous La Halle

Gratuit.

Venez danser lors de cette soirée guinguette sous la Halle avec l'orchestre JP FRANCK. Une buvette avec restauration sera proposée sur place.

04 76 66 05 05

Les Échelles

Fête de la musique

19h Rivièr'Alp et sous la halle

Accès libre.

Profitez d'une belle fête de la musique dans le même temps sur la base de Loisirs de Rivier'Alp avec concerts et sous la Halle d'Entre-Deux-Guiers pour la guinguette ! Deux scènes pour des univers musicaux différents : tout le monde trouvera son bonheur !

04 79 36 56 24

Miribel-les-Échelles

Kermesse de l'école

10h-17h Ecole Maternelle

Entrée libre.

Le Sou des écoles organise la kermesse annuelle, l'occasion de fêter avec les copains la fin de l'année scolaire.

04 76 06 22 55

Saint-Franc

Atelier de découverte de l'art de la fuste

9h-17h Sur réservation Les Communs

Tarif unique : 190 €

Vous pourrez expérimenter ce savoir faire ancestral et unique. Ce voyage enchanteur vous portera à la pratique du geste empreint de cette nouveauté et de ce geste indispensablement sûr pour évoluer en toute sécurité.

06 46 84 28 52
https://michaelgrezes.com/

Saint-Pierre-d'Entremont

Fête du tennis

Concert du groupe de musique de 11h à 13h le samedi
Plaine des loisirs

Gratuit.

En 2025, le TCE innove ! La Fête du tennis se déroule sur deux journées avec : des ateliers pédagogiques enfants, un tournoi multi-chance adultes et jeunes, un concours de service et des ateliers de tennis santé. Manifestation gratuite et ouverte à tous.

06 81 64 09 78 - 06 08 95 20 60 - 06 70 50 08 04

Balade botanique en Chartreuse

9h-16h Sur réservation
Gratuit pour les moins de 13 ans.

Patrice vous emmène à la découverte des plantes comestibles et médicinales lors d'une balade sur les beaux sentiers de Chartreuse.

06 12 90 43 91
https://cuisiner-avec-la-nature.com/

Découverte de la musique par les plantes

10h-11h30 Place du marché
Participation au chapeau.

L'association diffuse l'information sur la musique par les plantes lors d'animations et de conférences. Différents transcodeurs permettent de capter les fréquences des plantes et les restituent sous forme de notes de musique.

06 18 55 25 86
https://vegetalsens.org

Rando'Piano

17h

Adulte : 45 € - Enfant : (8-12 ans) : 28 € À partir de 8 ans

Après 2h de marche, à fin d'une journée d'été, les mélomanes en herbe s'installent en pleine nature pour un concert de piano insolite. Assis ou allongés dans la prairie, laissez-vous emporter par la musique. Une expérience magique et intimiste !

06 81 06 64 14
https://oreilledulynx.fr

Saint-Pierre-de-Chartreuse

De la cueillette à l'assiette

9h-16h sur réservation 413 chemin des Cottaves

Adulte : 85 €

Une journée ludique pour apprendre à reconnaître, cueillir et cuisiner les plantes sauvages.

06 51 90 52 07
www.montagnenature.com/

Initiation à la montagne en famille

10h-16h Espace Naturel Sensible du Col du Coq. Rendez-vous : tables de pique nique, parking haut du Col du Coq

Accès libre. À partir de 4 ans

Vous rêvez d'aller en montagne en famille, mais vous ne savez pas comment encadrer vos enfants ? Avec quelques astuces pour la motivation, venez passer un agréable moment avec un animateur ENS tout en découvrant de manière ludique la faune et la flore.
Sur inscription

04 76 08 33 99
www.isere.fr/rendez-vous-nature

Portes ouvertes au jardin de plantes aromatiques et médicinales

10h-18h Petits Jardiniers, les guillets

Accès libre.

Vous pourrez profiter du Jardin de plantes aromatiques et médicinales lors de ces portes ouvertes et déambuler librement dans le jardin, des visites commentées pour en apprendre plus sur l'univers des plantes, une dégustation de tisanes et sirops.

Découverte de la musique par les plantes

14h30-16h Jardin du Père Truffot

Participation au chapeau.

L'association diffuse l'information sur la musique par les plantes lors d'animations et de conférences. Différents transcodeurs permettent de capter les fréquences des plantes et les restituent sous forme de notes de musique.

06 18 55 25 86
https://vegetalsens.org

Fête de la musique à la Cabine

19h-23h Sur réservation Restaurant la Cabine, 1152 Route de Flin

Accès libre. Un jambon au foin est prévu pour l'évènement.

Venez vous divertir avec nous, ambiance dynamique et festive comprenant l'accueil de plusieurs groupe de musique : 2 la haut (pour la sortie de leur album), The Breewers (folk country), Godfather (stoner) et Général Cluster (stoner) !

04 76 88 67 19

Sarcenas

Yoga avec École de Porte

10h-11h30 samedi Col de Porte

Adulte : 21 €

L'École de porte vous propose de prendre soin de vous, respirer, bouger, se ressourcer et créer du lien autrement !

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 22 JUIN

Entremont-le-Vieux

Atelier d'initiation herboristerie familiale au fil des saisons

9h30 Sortie terrain à la journée. Célébrer ensemble votre initiation à l'herboristerie familiale et se balader à la rencontre des plantes étudiées pendant les ateliers de l'année. Pique-nique partagé.

Tarif unique : 35 / 75 € - Journée complète 75 euros Matinée 45 euros Après-midi terrain 35 euros

Chaque saison énergétique chinoise correspond à un organe et ce fil conducteur va nous permettre d'étudier les plantes médicinales et leurs nombreuses vertus et de s'initier à la cueillette et à la transformation des plantes médicinales sauvages.

06 83 36 55 67
https://fleursdevie.addock.co/

Saint-Pierre-d'Entremont

Fête du tennis

Concert du groupe de musique de 11h à 13h le samedi

Plaine des loisirs

Gratuit.

En 2025, le TCE innove ! La Fête du tennis se déroule sur deux journées avec : des ateliers pédagogiques enfants, un tournoi multi-chance adultes et jeunes, un concours de service et des ateliers de tennis santé. Manifestation gratuite et ouverte à tous.

06 81 64 09 78 - 06 08 95 20 60 - 06 70 50 08 04

Balade botanique en Chartreuse

9h-16h Sur réservation

Gratuit pour les moins de 13 ans.

Patrice vous emmène à la découverte des plantes comestibles et médicinales lors d'une balade sur les beaux sentiers de Chartreuse.

06 12 90 43 91
https://cuisiner-avec-la-nature.com/

Atelier hormèse en Chartreuse

9h30-12h Sur réservation 15 chemin des Curiés

Adulte : 25 €

Venez vivre une expérience exceptionnelle en découvrant les principes de l'hormèse lors d'une immersion dans l'eau à 3°.

06 60 02 53 46

Saint-Pierre-de-Chartreuse

De souffle et de vent... Concert des Contempor'elles

16h-17h Musée Arcabas en Chartreuse

Gratuit. Participation au chapeau.

L'ensemble vocal les Contempor'Elles est composé de huit chanteuses qui aiment explorer et partager un répertoire contemporain audacieux, de plus en plus souvent écrit pour elles, qui, poétique, traverse les frontières et les spiritualités diverses.
Réservation conseillée

04 76 88 65 01
https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse

LUNDI 23 JUIN

Les Échelles

Atelier déco/récup'

15h-18h lundi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

19h-20h lundi Salle hors sac, route du col du cucheron

Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée aquatique

École de Porte - Le Col de porte

Adulte : 45 € À partir de 9 ans

Voici une activité ludique et agréable à partager en famille ou entre amis. Remonter un cours d'eau et découvrir les multiples facettes de ses rives sauvages.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Sortie VTTAE encadrée

9h-17h lundi Départ du Domaine de Rozan, 2446 Route du Col de Porte

Tarif unique : 45 € pour la demi-journée - Le prix de la location du VTT est à rajouter À partir de 12 ans

Venez découvrir la pratique du vélo tout terrain à assistance électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir à la découverte du territoire ! Location possible sur place.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

MARDI 24 JUIN

Saint-Christophe-sur-Guiers

Randonnée découverte "La vie secrète des arbres"

9h30-16h30 mardi Sur réservation à l'Office de Tourisme. Covoiturage possible à 9h depuis Entre-Deux-Guiers.
Parking de la Ruche à Gîter, la Ruchère

Adulte : 45 € - Enfant : (-14 ans) : 25 €

Avec Yannick, accompagnateur en montagne diplômé, vivez une journée unique au cœur de la Forêt d'Exception de Grande Chartreuse pour une balade contée au rythme des arbres.

06 95 50 23 79
https://aventure-cooperation.fr/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Cours de détente et d'entretien

9h-10h mardi Salle hors sac

Adulte : 15 €

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps avec Charmant Som gym.

06 18 14 14 95

Rythme et forme

19h-20h mardi Salle hors sac

Adulte : 15 €

Un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration avec Charmant Som gym.

06 18 14 14 95

MERCREDI 25 JUIN

Entremont-le-Vieux

Visite commentée de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

10h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme Epernay

Tarif unique : 3.5 €

Découvrez lors de cette visite commentée la méthode de fabrication traditionnelle du fromage et les gestes du savoir-faire du fromager grâce à la salle surplombant l'atelier, puis... dégustez !

04 79 65 89 85
https://ici-en-chartreuse.fr/

Visite privilège des caves de la coopérative laitière Ici en Chartreuse

17h mercredi Billetterie en ligne ou à l'Office de Tourisme Epernay

Adulte : 8.5 € - Enfant : 5.5 €

Partez à la découverte des caves d'affinage de la coopérative, nous vous ferons découvrir le savoir faire de nos fromagers et cavistes puis dégustation de la gamme de fromages Ici en Chartreuse.

04 79 65 89 85
https://ici-en-chartreuse.fr/

Saint-Franc

Découverte de l'art de la fuste

9h-12h mercredi Sur réservation Les Communs

Tarif unique : 80 €

Vous vous demandez ce qu'est l'art de la fuste alors venez découvrir cet art ancestral sur une demi-journée. Vous allez découvrir la matière, les arbres, le bois, les techniques, les entailles, le matériel…et bien d'autres choses encore.

06 46 84 28 52
https://michaelgrezes.com/

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Séance "posture et mobilité"

9h15-10h15 réservation obligatoire la veille avant 18h. accessible à tous. Salle des associations, 47 place de la Mairie

Adulte : 15 €

La "Posture" favorise un travail sur soi et améliore la proprioception, ce qui aide à adopter des gestes plus appropriés. Quant à la "Mobilité", elle permet de solliciter les articulations de manière variée, contribuant à la prévention des blessures.

06 30 30 50 75
www.peggycoachforme.com/

Visite libre des cultures de plantes aromatiques et médicinales

13h30-16h30 mercredi, jeudi, vendredi Exploitation "Petits jardiniers", 612 chemin des Guillets

Gratuit.

Découvrez cet endroit où Mélanie et Pierre cultivent des plantes et les transforment dans un atelier aménagé sur place, face au sommet de Chamechaude. (Les groupes peuvent prendre rendez-vous).

06 25 72 16 57
www.petitsjardiniers.net

Sarcenas

Randonnée buschcraft

9h-17h mercredi Col de Porte

Tarif unique : 45 €

L'École de porte vous propose de vous retrouver en pleine nature, entre ami(es) ou en famille et de vous lancer avec pierre à feu, boussole et carte d'orientation afin de tester vos talents d'aventuriers !

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Vélo draisienne

9h30-11h mercredi Col de Porte

Tarif unique : 19 € À partir de 3 ans

L'Ecole de porte vous propose un premier tour de roues à la force des jambes et une gestion de l'équilibre sur un petits parcours ludique.
Réservation souhaitée la veille au plus tard.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Biathlon d'été

10h-11h30 mercredi, vendredi Col de Porte

Tarif unique : 41 € À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Biathlon laser

10h30-12h mercredi sur réservation la veille au plus tard.
Col de Porte

Tarif unique : 35 € À partir de 7 ans

Baskets aux pieds, le biathlon laser permet aux plus petits de vivre une première expérience de biathlon. Accès pas de tir et carabine inclus.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

JEUDI 26 JUIN

Les Échelles

Soirée jeux de société

20h jeudi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous propose un moment convivial. Venez jouer, en famille, seul, avec des amis, de nombreux jeux sur place et d'autres sur demande !

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Visite libre des cultures de plantes aromatiques et médicinales

13h30-16h30 mercredi, jeudi, vendredi Exploitation "Petits jardiniers", 612 chemin des Guillets

Gratuit.

Découvrez cet endroit où Mélanie et Pierre cultivent des plantes et les transforment dans un atelier aménagé sur place, face au sommet de Chamechaude. (Les groupes peuvent prendre rendez-vous).

06 25 72 16 57
www.petitsjardiniers.net

VENDREDI 27 JUIN

Les Échelles

Découverte du rucher

9h-10h30 et 10h30-12h vendredi. Possibilité de visite en anglais le dimanche matin Billetterie à l'Office de Tourisme Base de Loisirs Rivièr'Alp

Adulte : 12 € - Enfant : (6-16 ans) : 8 € À partir de 6 ans

Venez découvrir le monde de la ruche avec un apiculteur passionné. Dégustation en fin de visite

04 79 36 56 24 - 06 18 93 28 32
www.destinationchartreuse.fr

Sortie vélo "La route des terroirs de Chartreuse"

9h30-16h30 vendredi Sur réservation à l'Office de Tourisme. Base de loisirs Rivièr'Alp

Adulte : 48 € - Enfant : (-14 ans) : 30 € - Pique-nique fermier : 12 euros/personne. Possibilité de louer des vélos sur place auprès d'Alp'à vélo (sur réservation - demandez le tarif groupe). À partir de 10 ans

Guidé par un passionné du voyage à vélo, roulez de ferme en ferme à la découverte de l'agroécologie et des produits du terroir de Chartreuse.

06 95 50 23 79
https://aventure-cooperation.fr/

Discussion en italien

14h-15h30 vendredi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez profiter d'un moment ludique d'échange en italien juste entre nous, pas de professeur, on choisit un thème et on en parle en italien, en s'amusant, à l'Arcade Café.

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Atelier Scrabble

16h-18h vendredi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

Venez passer un moment convivial à l'Arcade Café ! Durant 2h venez jouer avec les lettres et nous ! Anne Marie et Mouna vous accueillent !

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Miribel-les-Échelles

Balade nocturne

20h30 Le Bourg

Gratuit. Prévoir de bonnes chaussures et une lampe.

Vous voulez connaitre l'histoire de la potion magique de Chartreuse ? rendez-vous sur la place de l'église

04 76 55 28 18

Saint-Franc

Atelier de découverte de l'art de la fuste

9h-17h Sur réservation Les Communs

Tarif unique : 190 €

Vous pourrez expérimenter ce savoir faire ancestral et unique. Ce voyage enchanteur vous portera à la pratique du geste empreint de cette nouveauté et de ce geste indispensablement sûr pour évoluer en toute sécurité.

06 46 84 28 52
https://michaelgrezes.com/

Saint-Pierre-d'Entremont

Pièce de théâtre "Le Prénom"

20h30 Salle Notre-Dame cinéma et théâtre

Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 5 € - de 17 ans, minima sociaux, étudiants, situation de handicap - Billets en vente sur HelloAsso

"On ne devrait jamais révéler le prénom à ses proches avant que l'enfant soit là". D'après la pièce de théâtre de Matthieu Delaporte et Alexandre de la Patellière, mise en scène : Karine Dufaut, par la compagnie Lucky and Clo.

07 52 06 40 20
https://urlr.me/skN7FW

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Un bol d'air avec la marche nordique

9h30-11h30 Réservation obligatoire la veille avant 18h. Accessible à tous. St hugues de Chartreuse

Adulte : 17 €

Peggy vous propose une séance d'initiation pour comprendre comment solliciter 80% du corps, alléger les articulations des jambes, tout en prenant conscience de vos appuis, de votre corps en mouvement pour relâcher vos épaules et corriger le haut du dos.

06 30 30 50 75
www.peggycoachforme.com/

Visite libre des cultures de plantes aromatiques et médicinales

13h30-16h30 mercredi, jeudi, vendredi Exploitation "Petits jardiniers", 612 chemin des Guillets

Gratuit.

Découvrez cet endroit où Mélanie et Pierre cultivent des plantes et les transforment dans un atelier aménagé sur place, face au sommet de Chamechaude. (Les groupes peuvent prendre rendez-vous).

06 25 72 16 57
www.petitsjardiniers.net

Les Rendez vous du P'tit Son : 5ème édition

19h30-22h30 vendredi Jardin du Père Truffaud

Entrée libre. Billeterie participative.

Les Rendez vous du P'tit Son, scène musicale en co organisation.
Le 21 juin, à l'occasion de la fête de la musique, ce sera un concert du groupe Tchayok en acoustique au musée Arcabas. C'est de la musique slave et tzigane.

Les Rendez vous du P'tit Son : No water no more-Zanmari baré ek Lantouraz

19h30-22h30 Jardin du Père Truffot

Accès libre. Billetterie participative Buvette et petite restauration sur place.

1ère partie No water no more : puise à la source intarissabe de la musique traditionnelle des USA pour y infuser la peine et en distiller la joie
2ème partie Zanmari baré ek Lantouraz : revisitent le répertoire de Zanmani avec des instruments du Maloya

Sarcenas

Biathlon d'été

10h-11h30 mercredi, vendredi Col de Porte

Tarif unique : 41 € À partir de 9 ans

Baskets aux pieds, laissez-vous prendre au jeu par ce sport associant précision et maîtrise de soi. Biathlon à air, distance de 10m.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Progression trail

18h-20h vendredi Col de Porte

Tarif unique : 25 €

L'Ecole de porte vous propose de progresser physiquement et techniquement en trail sous les conseils d'un spécialiste.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

SAMEDI 28 JUIN

Les Échelles

Exposition de fin d'année

13h-19h Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

Gratuit.

Les artistes de la Maison Prataz se sont plongés dans les origines océaniques du massif de la Chartreuse et nous offrent un regard singulier sur les montagnes qui nous surplombent, à travers peintures, gravures, sculptures, installations et textes.

06 62 35 14 88
www.artstage.fr

Miribel-les-Échelles

Concert à la carrière : Les Yankees in love

20h30 Carrière de Notre Dame du Château

Participation libre.

La perspective d'une belle soirée musicale avec des reprises pop rock soul datant des années soixante à nos jours avec basse, batterie, et saxophone.

06 99 39 39 35

Saint-Christophe-sur-Guiers

Randonnée à la découverte des plantes comestibles d'altitude

9h-17h Sur réservation La Ruchère

Tarif unique : 60 € - Pique-nique tiré du sac

En compagnie de Patrice Patelli, botaniste et cuisinier, et Lizza Boitard-Thomas, accompagnatrice de moyenne montagne, venez vous initier à la botanique et aux plantes comestibles d'altitude en Chartreuse. Randonnée de 12km et 800m de dénivelé.

06 31 21 19 76
https://mermontagne.fr/

Saint-Joseph-de-Rivière

Plantes sauvages comestibles avec Floriane Leborgne

9h30-15h30 Tourbières de l'Herretang, Parking de la Tuilerie (fléché depuis St-Joseph de Rivière)

Gratuit. Proposé par le département de l'Isère et sur inscription auprès de l'Office de Tourisme. À partir de 8 ans

Venez découvrir la diversité et les secrets des plantes sauvages au fil d'une promenade et apprenez à les cueillir, les préparer et les utiliser en sécurité ainsi que dans le respect de la biodiversité. Vous cuisinerez et dégusterez un repas sur place.

04 76 06 22 55
www.isere.fr/rendez-vous-nature

Saint-Laurent-du-Pont

Pièce de théâtre "Le Prénom"

20h30 Maison des Arts

Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 5 € - de 17 ans, minima sociaux, étudiants, situation de handicap - Billets en vente sur HelloAsso

"On ne devrait jamais révéler le prénom à ses proches avant que l'enfant soit là". D'après la pièce de théâtre de Matthieu Delaporte et Alexandre de la Patellière, mise en scène : Karine Dufaut, par la compagnie Lucky and Clo.

07 52 06 40 20
https://rb.gy/q46qj8

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Grand Duc Trail de Chartreuse

Le samedi : remise des dossards de 16h à 17h45. A 18h, briefing de sécurité et à 19h en cas de produits locaux. Le dimanche, départs de courses : au col du cucheron à 5h, 5h30 et 6h. Départ des autres courses dans le bourg à 9h, 10h30 et 14h. Le Bourg

Attention, cette année les tarifs des inscriptions varient en fonction du nombre de dossards déjà pris.

Crée dans les années 80, cet évènement change chaque année de lieu de départ pour une découverte différente de la Chartreuse. Course enfants, en solo, en duo ou par équipe de 5, vous avez le choix pour découvrir le massif sportivement !

www.grandduc.fr/

Sarcenas

Yoga avec École de Porte

10h-11h30 samedi Col de Porte

Adulte : 21 €

L'École de porte vous propose de prendre soin de vous, respirer, bouger, se ressourcer et créer du lien autrement !

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

DIMANCHE 29 JUIN

Entremont-le-Vieux

Randonnée à la découverte des plantes comestibles d'altitude

9h-17h Sur réservation La Plagne

Tarif unique : 60 € - Pique-nique tiré du sac

En compagnie de Patrice Patelli, botaniste et cuisinier, et Lizza Boitard-Thomas, accompagnatrice de moyenne montagne, venez vous initier à la botanique et aux plantes comestibles des Hauts-Plateaux de Chartreuse. Randonnée de 12 km et 800m de dénivelé.

06 31 21 19 76
https://mermontagne.fr/

Balade découverte des plantes médicinales et comestibles de Chartreuse

14h30-16h30 Sur réservation Parking de la station du Granier

Tarif unique : 20 €

C'est avec grand plaisir que Marilyne vous accompagne sur cette balade à la rencontre des plantes sauvages de Chartreuse. Vous apprendrez à re-connaître les plantes médicinales et comestibles communes.

06 83 36 55 67
https://fleursdevie.addock.co/

Les Échelles

Exposition de fin d'année

13h-19h Maison Prataz, 50 rue Jean-Jacques Rousseau

Gratuit.

Les artistes de la Maison Prataz se sont plongés dans les origines océaniques du massif de la Chartreuse et nous offrent un regard singulier sur les montagnes qui nous surplombent, à travers peintures, gravures, sculptures, installations et textes.

06 62 35 14 88
www.artstage.fr

Saint-Laurent-du-Pont

Kermesse

10h-16h Parking du cinéma Le Cartus, place de l'église

Accès libre. Couscous royal et déssert à emporter 12€.

Une journée festive en perspective, au rythme de la kermesse annuelle de L'AEP. Au programme : messe à 10h et repas à emporter. A partir de 11h jeux, tombola, buvette et snack. Spectacle de l'école à 15h et tirage au sort de la tombola à 16h30.

07 83 37 56 65

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Grand Duc Trail de Chartreuse

Le samedi : remise des dossards de 16h à 17h45. A 18h, briefing de sécurité et à 19h en cas de produits locaux. Le dimanche, départs de courses : au col du cucheron à 5h, 5h30 et 6h. Départ des autres courses dans le bourg à 9h, 10h30 et 14h. Le Bourg

Attention, cette année les tarifs des inscriptions varient en fonction du nombre de dossards déjà pris.

Crée dans les années 80, cet évènement change chaque année de lieu de départ pour une découverte différente de la Chartreuse. Course enfants, en solo, en duo ou par équipe de 5, vous avez le choix pour découvrir le massif sportivement !

www.grandduc.fr/

Pastoralisme et histoire de Pravouta

10h-16h Espace Naturel Sensible du col du coq, rendez-vous aux tables de pique-nique.

Gratuit. Sur inscription auprès de l'office de tourisme.

À partir de 10 ans

Venez participer à ce voyage dans le temps à la découverte de l'histoire du site, des hommes et des animaux qui l'ont habité. Randonnée accompagnée et proposée par le Département de l'Isère. Prévoir son pique-nique.

CONSEILS ET SUGGESTIONS

Prévoir chaussures adaptées à la marche, chapeau, protection solaire, produit anti-moustique, vêtements couvrants, chauds ou de pluie selon les conditions météo, et 2L d'eau par personne. Non accessible en fauteuil roulant et animaux non acceptés.

04 76 88 62 08

LUNDI 30 JUIN

Les Échelles

Atelier déco/récup'

15h-18h lundi Arcade Café, 85 rue des Commandeurs

Accès libre. Adhésion à l'association pour l'année civile : individuel 10 €, formule couple 15 €, formule famille 15 € + 2 € par enfant.

L'Arcade Café vous accueille avec votre petit matériel de bricolage. Soutenue par l'inventive Corbeline, faisons ensemble du brico/déco de saison !

06 63 45 35 82
https://arcadecafe7.wixsite.com/arcade-cafe

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Yoga Vinyasa-Stretching

19h-20h lundi Salle hors sac, route du col du cucheron

Adulte : 15 €

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures avec Charmant Som Gym.

06 18 14 14 95

Sarcenas

Randonnée aquatique

École de Porte - Le Col de porte

Adulte : 45 € À partir de 9 ans

Voici une activité ludique et agréable à partager en famille ou entre amis. Remonter un cours d'eau et découvrir les multiples facettes de ses rives sauvages.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

Sortie VTTAE encadrée

9h-17h lundi Départ du Domaine de Rozan, 2446 Route du Col de Porte

Tarif unique : 45 € pour la demi-journée - Le prix de la location du VTT est à rajouter À partir de 12 ans

Venez découvrir la pratique du vélo tout terrain à assistance électrique accompagné d'un professionnel diplômé. Grâce à ses conseils techniques, vous pourrez partir à la découverte du territoire ! Location possible sur place.

06 95 69 50 08
www.ecoledeporte.com

ET AUSSI

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Exposition : L'économie monastique un modèle de sobriété

Aux horaires d'ouverture du musée. Musée de la Grande Chartreuse, 670 Route du Désert

Compris avec l'entrée au musée.

Une plongée dans l'histoire des différents ordres monastiques à travers de nombreux documents. Vous découvrirez l'économie monastique à travers les âges en questionnant ce modèle face aux réalités contemporaines de sobriété et de développement durable.

04 76 88 60 45
www.musee-grande-chartreuse.fr

Miribel-les-Échelles

Exposition : il y a.....l'atelier

15h-19h tous les jours Eglise Miribel les echelles

Accès libre.

A la chapelle de l'Alumnat, Annie Depuiset et Louis Lhopital vous présentent leurs gouaches et gravures.

04 76 55 28 18

Saint-Pierre-d'Entremont

Exposition des peintures de Marie-Claire Daniel

9h-12h et 14h-18h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. 9h-12h30 dimanche. du 2 juin au 6 juillet Présence de l'artiste le 7 et 15 juin matin et le 21 juin après-midi.

Office de Tourisme, 15 place de l'église

Gratuit.

Venez découvrir les aquarelles et encres de l'artiste Marie-Claire Daniel autour du thème "Ambiance montagne".

04 79 65 81 90

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Exposition temporaire "Peindre la lumière, de la maquette au vitrail"

Musée Arcabas en Chartreuse

Gratuit.

De Saint-Hugues en 1950 aux dernières réalisations du Sacré-Cœur de Grenoble et de Saint-Christophe-sur-Guiers, Arcabas s'est intéressé toute sa vie au vitrail qu'il abordait en peintre avant tout.

04 76 88 65 01

Les Échelles

Nouvelle boutique éphémère

14h-18h lundi. 9h-12h et 14h-18h mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi. 9h-12h dimanche. 10 rue Stendhal

Entrée libre.

La nouvelle boutique éphémère ouvre ses portes, retrouvez des produits cosmétiques et des produits d'entretien de différentes marques.

04 79 36 56 24

Miribel-les-Échelles

Partir en livres

Le Bourg

Gratuit.

Les enfants pourront pendant cette période venir colorier ou dessiner leur animal préféré.
Exposition des dessins à la bibliothèque le samedi de 10h30 à 11h30

Grenoble

Transhumance 2025 - La Grande Traversée de la Métropole de Grenoble

Veurey-Voroize, Sassenage

Accès libre.

C'est une opportunité unique de se rapprocher des brebis et de leurs agneaux. 500 animaux traverseront la métropole pour rejoindre leurs pâturages d'été au col de Porte, offrant au public une expérience authentique de transhumance.
www.agneau-chamechaude.com/

Saint-Pierre-d'Entremont

Rando gratt'montagne

Sur réservation

Demi-journée (matin après-midi, coucher ou lever de soleil) : 150 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 25 euros par personne Journée : 240 euros pour un groupe constitué (<12 personnes), ou 40 euros par personne.
Lors d'une randonnée en montagne, je vous donne une lecture possible des rencontres que nous aurons en chemin (faune, flore, paysage). Et, à l'occasion d'un sommet, d'une clairière, d'une cabane, nous prendrons un temps de partage autour d'une guitare.
06 77 05 55 84
https://pierreautrand.wixsite.com/my-site

Miribel-les-Échelles

Exposition : minéral

15h-18h30 jeudi, vendredi, samedi, dimanche Chapelle de l'Alumnat

Accès libre.

Aquarelles et photographie sur le thème du minéral proposée par Zoé Ravet et Jonathan Dedinger.
04 76 55 28 18
http://miribel-les-echelles.fr

Du 7/06 au 4/07 : Mercredi, samedi et dimanche de 10h30 à 19h
Du 5/07 au 31/08 : Tous les jours de 10h30 à 19h

4 POINTS D'ACCUEIL

EN COEUR DE CHARTREUSE

SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

112 rue Léon Auscher
38380 Saint Pierre de Chartreuse
04 76 88 62 08

SAINT PIERRE D'ENTREMONT

15 Place de l'Eglise
38380 Saint Pierre d'Entremont
04 79 65 81 90

SAINT LAURENT DU PONT

1 Place de la Mairie
38380 Saint Laurent du Pont
04 76 06 22 55

LES ECHELLES

11 Place de la Corderie
73360 Les Echelles
04 79 36 56 24

WIFI GRATUIT · BILLETTERIE · CARTE DE PÊCHE · BOUTIQUE · TRANSPORT* · SERVICE VELOS

Agence commerciale à St Laurent du Pont
Relais vente à St Pierre de Ch. et Les Echelles

REJOIGNEZ-NOUS !

@Office de tourisme Coeur de Chartreuse

#COEURDECHARTREUSETOURISME

WWW.DESTINATIONCHARTREUSE.FR - INFO@COEURCHARTREUSE-TOURISME.COM