



Marie THIVILLON
Psychologue clinicienne à domicile

Plaine de Saint Laurent du Pont

adeopsy38@gmail.com

07 57 84 85 95

✓ **Qui suis-je ?**

Psychologue clinicienne travaillant en hôpital depuis 12 ans, j'ai à cœur l'accès au soin psychique pour tous. D'orientation psychodynamique, je porte mon attention sur le vécu relationnel et émotionnel du patient plus que sur le symptôme ou le comportement afin de l'accompagner dans la mise en sens de ce qu'il traverse.

✓ **Pourquoi à domicile ?**

Certaines périodes de la vie rendent l'accès au soin psychique plus complexe. L'éloignement géographique avec les grandes agglomérations se surajoute aux difficultés d'accès au soin. Désireuse d'aller à la rencontre des patients dans cette situation et de leur offrir la possibilité d'un soutien psychologique malgré tout, je me lance dans cette aventure sur le secteur de Saint Laurent du Pont.

✓ **Pour qui ?**

J'identifie deux orientations principales :

- La période du grand âge qui entraîne souvent un isolement au domicile, une perte des liens sociaux et une fragilité psychique qui passe en arrière-plan des problèmes somatiques liés au vieillissement.
- La période de la grossesse et du post-partum, période de vulnérabilité importante pour la mère, le père, la famille dans son ensemble.

Pour autant, il est tout à fait possible de discuter d'autres indications qui justifieraient de consultations à domicile.

✓ **Quelles missions ?**

- Offrir un espace d'écoute psychique, un soutien psychologique, ponctuel ou régulier
- Evaluer la nécessité de recourir à des structures plus spécifiques en cas de repérage de facteurs de gravité ou de nécessité de soins au long court.
- Aider à la compréhension des difficultés psychiques et à l'orientation pour les proches du patient

✓ **Comment ?**

Les patients (ou leur famille) peuvent me contacter par mail ou téléphone pour une première prise de contact et envisager un rendez-vous. Je suis également disponible pour échanger de la pertinence d'une indication si besoin. Lorsque le patient est d'accord, je suis favorable aux liens qui peuvent être faits entre professionnels de santé autour des situations, dans le respect du caractère confidentiel des consultations.

✓ **Projet pour l'avenir ?**

Réunir plusieurs psychologues (ou autres professionnels du soin psychique) pour couvrir les secteurs de campagne dans la région grenobloise afin de créer un réseau repérable pour les professionnels de santé.