

DU 4 MARS AU 10 AVRIL

# AGENDA

MENSUEL

DESTINATION  
CHARTREUSE



@PERRINE OFFICE DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME  
**COEUR DE CHARTREUSE**

COEUR DE CHARTREUSE

# INFOS

## OFFICES DE TOURISME



**Bureau de Saint Pierre de Chartreuse**  
47 Place de la Mairie 38380 **Saint Pierre de Chartreuse**

+33 04 76 88 62 08



**Du 5 au 12 mars :**

Du lundi au samedi : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Dimanche : de 9h à 12h30

**Du 13 mars au 9 avril :**

Du lundi au mercredi : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Jeudi, vendredi et samedi : de 9h à 12h

**Bureau de Saint Pierre d'Entremont**  
15 Place de l'Eglise 38380 **Saint Pierre d'Entremont**

+33 04 79 65 81 90



Du mardi au samedi : de 9h à 12h et de 14h à 18h

**Bureau de Saint Laurent du Pont**  
Place de la Mairie 38380 **Saint Laurent du Pont**

+33 04 76 06 22 55



Du mardi au samedi : de 9h à 12h30

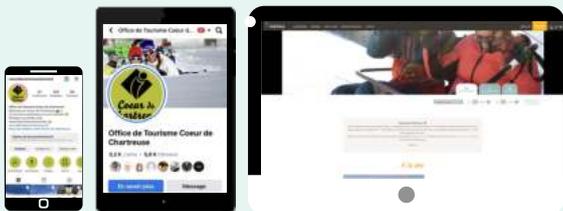
& les mercredis après-midi : de 14h à 17h

**Bureau de Les Echelles**  
Place de la Corderie, Rivier'Alp 73360 **Les Echelles**

+33 04 79 36 56 24



Du mardi au samedi : de 9h à 12h



**L'ACTU, PARTOUT !**  
Format numérique ou papier, à vous de choisir !

## JOURS DE MARCHÉ

**MARDI MATIN**

**LES ECHELLES**

PLACE DE LA CORDERIE

**JEUDI MATIN**

**ST LAURENT DU PONT**

PLACE DU MARCHÉ

**VENDREDI MATIN**

**MIRIBEL LES ECHELLES**

CENTRE DU VILLAGE

**VENDREDI 17H>20H30**

**ENTRE DEUX GUIERS**

SOUS LA HALLE

**SAMEDI MATIN**

**ST PIERRE D'ENTREMONT**

PLACE CROIX MOLLARD

**DIMANCHE MATIN**

**ST PIERRE DE CHARTREUSE**

PLAN DE VILLE

**SAINT THIBAUD DE COUZ\***

PARKING DE L'ECOLE

\* Le 2e dimanche de chaque mois

## INFORMATIONS PÊCHE

**Ouverture générale de la pêche en 1ere catégorie :**

**Du 11 mars au 8 octobre 2023 !**

- Les cartes Isère et Savoie sont en vente dans les 4 bureaux de l'Office de Tourisme Coeur de Chartreuse.
- Les cartes étang du Sauget (Les Echelles) sont en vente à l'Office de Tourisme des Echelles
- Les cartes étang de Saint Joseph de Rivière sont en vente à l'Office de Tourisme de Saint Laurent du Pont.

## SAMEDI 4 MARS

## Entre-deux-Guiers

## Balade en kart et chiens de traîneau

Forfait / engagement : 160 euros. Forfait de 2h pour l'ensemble des participants.

Venez découvrir les chiens de traîneau autrement ! Nous proposons des sorties en kart tiré par des chiens de traîneau pour une balade d'une heure.

Avant la balade, présentation des chiens et du matériel et au retour soins et câlins aux animaux.

☎ 06 09 21 70 28

## Spectacle : Le Hérisson

🕒 20h30 📍 Salle polyvalente

€ Tarif unique : 10 € - Billetterie sur place ou à l'Office de Tourisme, réservation possible. - Gratuit pour les moins de 18 ans.

L'Amphithéâtre est de retour avec "Le Hérisson", une comédie qui pique et met en scène une succession de sketches qui ne manquent pas de ... piquants !

Un trait d'union ? L'absurde peut-être, l'amour toujours, l'humour sûrement !

☎ 04 79 36 56 24

## Entremont-le-Vieux

## Création à l'Atelier - partage, initiation et production autour du bois

🕒 9h-17h Sur réservation 📍 Atelier Peter Pan Bois

€ Adulte : 150 €

Accompagnés dans l'utilisation des outils et des machines, vous créez en sécurité vos objets en bois.

Chacun va créer deux objets sur la journée : une cuillère et une écuelle.

☎ 06 50 41 30 77

<https://peterpanbois.com/>

## Ski-hok, ski-raquette : cours et petite randonnée nordique

🕒 13h30-16h30 Sur réservation. 📍 Espace nordique des Entremonts

€ Tarif unique : 30 € - Location de matériel en plus : 15 euros/personne.

Découverte nature et ludique de la Chartreuse. Vous cheminez à petit pas glissés entre vallons et forêts et apprenez à descendre en télémark. Élégante et douce, cette pratique est aussi adaptée aux non-skieurs.

☎ 06 76 91 98 45

[www.francoisruby.com](http://www.francoisruby.com)

## Les Échelles

## Carnaval des Amis de l'Ecole

🕒 14h30 📍 Place Francisque Viard

€ Accès libre.

Le thème cette année est Hawaï ! Dès 14h30, défilé au départ de la place Francisque Viard. Aux alentours de 15h30 mise en place de Mr Carnaval dans le Parc des Gentianes et embrasement encadré par les pompiers.

☎ 04 79 36 56 24

## Miribel-les-Échelles

## Atelier d'écriture à la bibliothèque

🕒 9h30-11h30 📍 Bibliothèque

€ Gratuit. Inscription par mail à [bibliotheque.miribel@orange.fr](mailto:bibliotheque.miribel@orange.fr) ou directement à la bibliothèque. 🧑 À partir de 15 ans

Fanny vous propose des ateliers d'écriture. Que vous aimiez déjà écrire ou pas, venez jouer avec les mots ! Bonne humeur et café vous sont offerts.

☎ 04 76 06 22 26

[www.bibliotheque-miribel-les-echelles.fr/](http://www.bibliotheque-miribel-les-echelles.fr/)

## L'atelier floral de Clément : Journée des fleurs séchées

🕒 10h-12h Sur réservation. 📍 Salle du Cercle

€ Tarif unique : 55 € à partir de 16 ans

Lors de cet atelier, vous pourrez créer un attrape rêve, une cloche ou bien une couronne de fleurs séchées.

Laissez moi vous guider et laissez votre imagination faire le reste.

☎ 06 45 90 47 67



## Saint-Laurent-du-Pont

### Bourse aux vêtements

🕒 7h30-12h - 14h-18h 📍 Salle des fêtes du Revol

€ Accès libre.

Dépôt : vendredi 3 mars de 7h30 à 17h, samedi 4 mars de 7h30 à 12h.

Vente : samedi 4 de 14h à 18h, dimanche 5 de 8h30 à 17h.

Récupération : Mardi 7 mars de 13h à 16h.

Les vêtements doivent être en bon état, très propres et à la mode.

☎ 04 76 55 40 80

www.centresocialdespaysduguiers.fr/

### Atelier Yoga Intégral

🕒 9h-11h30 Réservation obligatoire. 📍 Agora Guiers

€ Tarif unique : 25 €

Vivez l'expérience d'une séance intégrale. 2h30 de pratique, au programme : asanas, pranayamas, mantras et exercices de méditation.

☎ 06 14 64 52 41

### Concours de belote

🕒 18h30 📍 Salle des associations

Tarif unique : 20 euros (la doublette).

Venez passer un bon moment et tentez de remporter le gros lot ! Buvette et restauration sur place.

☎ 07 70 30 78 22

### Concert de Jessandwest

🕒 19h 📍 Maison des Arts

€ Tarif unique : 10 €

Le groupe Jessandwest vous propose un concert de rock ! Première partie assurée par L'accorde-Bretelles ! Buvette et restauration sur place.

☎ 07 88 18 69 67

## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### Stage de chant "Explorez votre voix"

🕒 9h30-17h Sur réservation 📍 Salle hors sac du village

€ Tarif unique : 120 €

Deux jours pour (re)découvrir sa voix chantée !

☎ 06 08 65 25 46

## Mystère à St Pierre de Chartreuse

🕒 13h30-17h 📍 Office de Tourisme

€ Accès libre. Enfant à partir de 6 ans accompagné d'un adulte.

Venez découvrir *Mystère à Saint Pierre de Chartreuse*.

Au départ de l'Office de Tourisme, menez une enquête qui vous emmène dans les rues du village sur les traces des animaux de notre belle région.

Venez à l'heure que vous voulez : durée du jeu 1 heure.

☎ 04 76 88 62 08

http://destinationchartreuse.fr

### Saint Casimir à la patinoire

🕒 18h 📍 Plan de ville

€ Gratuit. Pour les personnes habillées en orange.

Ambiance île aux enfants pour la saint Casimir. Entrée patinoire offertes à ceux qui s'habillent en orange.

☎ 07 56 83 89 68

### Karaoke à la Cabine

🕒 21h Sur réservation 📍 La cabine

€ Accès libre.

Venez profiter d'une soirée karaoké party années 80 par DJ Jeff.

☎ 04 76 88 67 19

## DIMANCHE 5 MARS

### Entre-deux-Guiers

#### Balade en kart et chiens de traîneau

Forfait / engagement : 160 euros. Forfait de 2h pour l'ensemble des participants.

Venez découvrir les chiens de traîneau autrement ! Nous proposons des sorties en kart tiré par des chiens de traîneau pour une balade d'une heure.

Avant la balade, présentation des chiens et du matériel et au retour soins et câlins aux animaux.

☎ 06 09 21 70 28

### Spectacle : Le Hérisson

🕒 17h 📍 Salle polyvalente

€ Tarif unique : 10 € - Billetterie sur place ou à l'Office de Tourisme, réservation possible. - Gratuit pour les moins de 18 ans.

L'Amphithéâtre est de retour avec "Le Hérisson", une comédie qui pique et met en scène une succession de sketches qui ne manquent pas de ... piquants !

Un trait d'union ? L'absurde peut-être, l'amour toujours, l'humour sûrement !

☎ 04 79 36 56 24



## Les Échelles

### Braderie matériel de pêche

🕒 9h-17h 📍 Salle des fêtes

📞 Accès libre.

La Gaule du Guiers vous propose de venir à la pêche aux bonnes affaires ! Vous trouverez du matériel neuf à prix bradé, la vente de permis de pêche, un simulateur de pêche, une buvette et des diots (à réserver pour être sûr d'en avoir !).

📞 07 83 18 82 47

### Stage "Modèle vivant"

🕒 10h-12h Sur réservation. 📍 Maison Prataz

📞 Adulte : 10 € - Cotisation de 15 euros (individuel) ou 20 euros (famille) à l'association obligatoire.

Le dessin d'anatomie est pour le peintre l'équivalent des gammes du musicien : un entraînement exigeant et efficace. Nous aurons un modèle par séance, homme ou femme, pour des pauses longues et des croquis rapides.

📞 06 62 35 14 88

## Miribel-les-Échelles

### Miriprem's jeux

🕒 14h-17h 📍 Salle du cercle

📞 Accès libre.

Amenez vos jeux de société pour un après-midi détente, convivial et ludique. Goûter à thème sur place.

📞 07 86 97 99 94

## Saint-Christophe-sur-Guiers

### Journée jeux

🕒 10h-17h 📍 Salle Le Peille

📞 Gratuit. Buvette, collation et crêpes en vente au profit de l'association Histoires en Fêtes.

Amateur ou joueur, curieux, novice ou connaisseur, découvrez de nombreux jeux de société modernes ou plus traditionnels. Entre amis ou en famille, venez avec votre bonne humeur et profiter d'un agréable moment ludique !

## Saint-Laurent-du-Pont

### Bourse aux vêtements

🕒 8h30-17h 📍 Salle des fêtes du Revol

📞 Accès libre.

Dépôt : vendredi 3 mars de 7h30 à 17h, samedi 4 mars de 7h30 à 12h.

Vente : samedi 4 de 14h à 18h, dimanche 5 de 8h30 à 17h.

Récupération : Mardi 7 mars de 13h à 16h.

Les vêtements doivent être en bon état, très propres et à la mode.

📞 04 76 55 40 80

www.centresocialdespaysduguiers.fr/

### Don et troc aux graines

🕒 14h-16h 📍 Jardin du Guiers derrière le stade

📞 Accès libre.

"Semer et cueillir ensemble" vous propose un don et un troc de plants et de graines.

📞 06 59 21 25 44

## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### Stage de chant "Explorez votre voix"

🕒 9h30-17h Sur réservation 📍 Salle hors sac du village

📞 Tarif unique : 120 €

Deux jours pour (re)découvrir sa voix chantée !

📞 06 08 65 25 46

### Randonnée nordique : Les vallons sauvages et le ski nordique

🕒 9h30-17h Sur réservation. 📍 Col de Porte

📞 Tarif unique : 90 € minimum 4 personnes. - Location de matériel en sus : 15 euros/personne.

Randonnées sur les hauteurs du massif de la Chartreuse en quête de glisse en pleine nature et de belles descentes « talon libre ». Apprentissage de la technique « Télémark » qui conjugue efficacité avec élégance. Une sortie sauvage et authentique.

📞 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

### Visites guidées gratuites

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

📞 Gratuit.

Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle.

Réservation conseillée

📞 04 76 88 65 01

www.saint-hugues-arcabas.fr



## Le café de grand mère à la patinoire

🕒 11h-13h 📍 Plan de ville

€ Accès libre.

*Petit café gourmand offert aux mamies pour la fête des grands mères.*

☎ 07 56 83 89 68

## LUNDI 6 MARS

### Saint-Laurent-du-Pont

#### Bourse aux vêtements

📍 Salle des fêtes du Revol

€ Accès libre.

*Dépôt : vendredi 3 mars de 7h30 à 17h, samedi 4 mars de 7h30 à 12h.*

*Vente : samedi 4 de 14h à 18h, dimanche 5 de 8h30 à 17h.*

*Récupération : Mardi 7 mars de 13h à 16h.*

*Les vêtements doivent être en bon état, très propres et à la mode.*

☎ 04 76 55 40 80

[www.centresocialdespaysduguiers.fr/](http://www.centresocialdespaysduguiers.fr/)

### Saint-Pierre-de-Chartreuse

#### Charmant Som Gym propose : Yoga

#### Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 14 € La séance. Pour participer en tant que non adhérent merci d'apporter votre responsabilité civile avec l'option activité sportive.

*Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures.*

☎ 06 18 14 14 95

## MARDI 7 MARS

### Saint-Laurent-du-Pont

#### Bourse aux vêtements

🕒 13h-16h 📍 Salle des fêtes du Revol

€ Accès libre.

*Dépôt : vendredi 3 mars de 7h30 à 17h, samedi 4 mars de 7h30 à 12h.*

*Vente : samedi 4 de 14h à 18h, dimanche 5 de 8h30 à 17h.*

*Récupération : Mardi 7 mars de 13h à 16h.*

*Les vêtements doivent être en bon état, très propres et à la mode.*

☎ 04 76 55 40 80

[www.centresocialdespaysduguiers.fr/](http://www.centresocialdespaysduguiers.fr/)

### Saint-Pierre-de-Chartreuse

#### Charmant Som Gym propose : Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 14 € La séance. Pour participer en tant que non adhérent merci d'apporter votre responsabilité civile avec l'option activité sportive.

*Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps.*

☎ 06 18 14 14 95

#### Journée pleine conscience

🕒 10h Sur réservation 📍 Cabanes Insolites de Chartreuse - Les Essarts

€ Tarif unique : 65 € - Places limitées : 7 personnes

*Journée pleine conscience dans une cabane perchée. Ouverte aux débutants désireux de découvrir la pleine conscience comme aux pratiquants réguliers souhaitant redonner un élan à leur pratique et/ou profiter de cette journée pour pratiquer en groupe.*

☎ 06 20 82 59 34

#### Charmant Som Gym propose : Rythme et forme

🕒 19h-20h 📍 Salle Hors Sac

€ Adulte : 14 € La séance. Pour participer en tant que non adhérent merci d'apporter votre responsabilité civile avec l'option activité sportive.

*Rythme et forme, un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration.*

☎ 06 18 14 14 95

## MERCREDI 8 MARS

### Saint-Laurent-du-Pont

#### Cours d'anglais pour débutants

🕒 17h-18h sur inscription 📍 Centre Social des Pays du Guiers

€ Gratuit.

*Do you speak english? Venez partager un moment d'échange en anglais. Le seul matériel nécessaire est un cahier et un stylo.*

☎ 04 76 55 40 80

[www.centresocialdespaysduguiers.fr/](http://www.centresocialdespaysduguiers.fr/)



**JEUDI 9 MARS**

**Saint-Laurent-du-Pont**

**Ateliers créatifs**

🕒 15h-17h 📍 Centre Social des Pays du Guiers, 1 rue Charles Hérold

📞 Gratuit.

*Venez développer votre imagination en créant des origamis, des objets en cartons, en fabriquant des mobiles et bien plus... Venez quand vous voulez, partez quand vous voulez ! Possibilité de rejoindre la séance en cours de route. Inscription conseillée mais non obligatoire.*

📞 04 76 55 40 80

**Saint-Pierre-de-Chartreuse**

**Soirée belote des Amis de la Luge**

🕒 19h Repas sur réservation.

*Les Amis de la Luge vous proposent un tournoi amical de belote ouvert à tous dans une ambiance conviviale.*

📞 04 76 42 97 82

**VENDREDI 10 MARS**

**Entre-deux-Guiers**

**Concert avec Les Princes de l'Univers**

🕒 19h30 📍 Restaurant Papilles et Papote

📞 Participation libre.

*Un voyage complètement loufoque et déjanté au cœur de la galaxie Queen ! Une revisite très personnelle, en acoustique et en français du répertoire du groupe mythique Queen. Avec chant, accordéon, saxophone et batterie.*

📞 09 84 12 88 23

<http://papillesetpapote.fr/>

**Saint-Pierre-de-Chartreuse**

**Marche nordique séance collective 2h**

🕒 10h-12h Sur réservation 📍 Saint Pierre de Chartreuse

📞 Adulte : 16 €

*À vos bâtons, prêts, partez !*

*Peggy Coach Forme vous propose une activité sportive conviviale et accessible à tous dans un cadre magnifique. Apprentissage de la technique, renforcement musculaire et étirements tout au long de la séance.*

📞 06 30 30 50 75

**Randonnée nordique : Le charme du ski nordique et ses débuts**

🕒 13h30-16h30 Sur réservation. 📍 Col de Porte

📞 Tarif unique : 45 € minimum 4 personnes. - Location de matériel en plus : 15 euros/personne.

*Le charme du ski nordique et ses débuts : premiers pas glissés hors-pistes à travers vallons, forêts et prairies pour apprendre les techniques de base et acquérir les premières connaissances pour évoluer en moyenne montagne en toute sécurité.*

📞 06 95 69 50 08

[www.ecoledeporte.com](http://www.ecoledeporte.com)

**SAMEDI 11 MARS**

**Entre-deux-Guiers**

**Balade en kart et chiens de traîneau**

Forfait / engagement : 160 euros. Forfait de 2h pour l'ensemble des participants.

*Venez découvrir les chiens de traîneau autrement ! Nous proposons des sorties en kart tiré par des chiens de traîneau pour une balade d'une heure.*

*Avant la balade, présentation des chiens et du matériel et au retour soins et câlins aux animaux.*

📞 06 09 21 70 28

**Entremont-le-Vieux**

**Ski-hok, ski-raquette : cours et petite randonnée nordique**

🕒 13h30-16h30 Sur réservation. 📍 Espace nordique des Entremonts

📞 Tarif unique : 30 € - Location de matériel en plus : 15 euros/personne.

*Découverte nature et ludique de la Chartreuse. Vous cheminez à petit pas glissés entre vallons et forêts et apprenez à descendre en télémark. Élégante et douce, cette pratique est aussi adaptée aux non-skieurs.*

📞 06 76 91 98 45

[www.francoisruby.com](http://www.francoisruby.com)

**Les Échelles**

**Conseil rénovation pour les habitants**

🕒 9h-12h30 📍 Salle des fêtes

📞 Gratuit.

*Vous souhaitez réaliser des travaux de rénovation pour votre logement et vous avez besoin de conseils ? Rendez-vous lors de cette matinée pour rencontrer les conseillers en rénovation énergétique en Savoie.*

📞 04 76 88 75 20



## Stage "Peinture créative"

- 🕒 14h-17h Sur réservation. 📍 Maison Prataz
- 💶 Tarif unique : 40 € - Cotisation de 15 euros (individuel) ou 20 euros (famille) à l'association obligatoire.
- Création d'une image ou interprétation d'une photo ou d'un croquis de votre choix en utilisant différentes techniques plastiques : ajout de matière, collage de papiers ou tissus, effets... Une expérience hautement créative !*
- ☎ 06 62 35 14 88

## Miribel-les-Échelles

### Diots à emporter

- 🕒 11h-13h 📍 Salle des associations
- 💶 Tarif unique : 8.5 € la part
- Le sou des écoles de Miribel organise une vente de diots et de gratins Dauphinois à emporter.*
- ☎ 07 86 97 99 94

## Saint-Christophe-sur-Guiers

### Concert de Kasper et son pianomobil

- 🕒 19h 📍 Auberge La Ruche à Gîter
- 💶 Entrée libre. Burger-frites local sur réservation.
- Une soirée où la bonne humeur et l'énergie musicale de Kasper se propage dans toute la salle ! Ce pianiste généreux vous entraînera dans un voyage où vous passerez du rire aux larmes, au gré de ses humeurs et des vôtres !*
- ☎ 04 76 06 38 21
- [www.la-ruche-a-giter.fr](http://www.la-ruche-a-giter.fr)

## Saint-Laurent-du-Pont

### Super Loto

- 🕒 18h30 Début des parties à 19h 📍 Salle des fêtes du Revol
- 5 euros le carton, 25 euros les 6 et 40 euros les 10 cartons.
- Super loto du foot organisé par l'US Chartreuse Guiers. De nombreux lots à gagner. Restauration et buvette sur place.*
- ☎ 06 20 14 81 94

## Saint-Thibaud-de-Couz

### Fête de la bière !

- 🕒 19h30 📍 Salle des fêtes
- Repas adulte : 15 euros, repas enfant 8 euros.
- A la vôtre ! Participez à cette soirée organisée par l'APE. Au programme : de la bière, un repas et de la musique avec Ju'Anim !*
- Repas adulte : croziflette, salade et dessert. Repas enfant : lasagnes, dessert.*
- ☎ 06 88 08 51 51

## DIMANCHE 12 MARS

### Entre-deux-Guiers

#### Balade en kart et chiens de traîneau

- Forfait / engagement : 160 euros. Forfait de 2h pour l'ensemble des participants.
- Venez découvrir les chiens de traîneau autrement ! Nous proposons des sorties en kart tiré par des chiens de traîneau pour une balade d'une heure.*
- Avant la balade, présentation des chiens et du matériel et au retour soins et câlins aux animaux.*
- ☎ 06 09 21 70 28

### Saint-Pierre-de-Chartreuse

#### Randonnée nordique : Les vallons sauvages et le ski nordique

- 🕒 9h30-17h Sur réservation. 📍 Col de Porte
- 💶 Tarif unique : 90 € minimum 4 personnes. - Location de matériel en sus : 15 euros/personne.
- Randonnées sur les hauteurs du massif de la Chartreuse en quête de glisse en pleine nature et de belles descentes « talon libre ». Apprentissage de la technique « Télémak » qui conjugue efficacité avec élégance. Une sortie sauvage et authentique.*
- ☎ 06 95 69 50 08
- [www.ecoledeporte.com](http://www.ecoledeporte.com)

## LUNDI 13 MARS

### Saint-Pierre-de-Chartreuse

#### Charmant Som Gym propose : Yoga Vinyasa-Stretching

- 🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac
- 💶 Adulte : 14 € La séance. Pour participer en tant que non adhérent merci d'apporter votre responsabilité civile avec l'option activité sportive.
- Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures.*
- ☎ 06 18 14 14 95

## MARDI 14 MARS

### Saint-Pierre-de-Chartreuse

#### Charmant Som Gym propose : Cours de détente et d'entretien

- 🕒 9h-10h 📍 Salle hors sac
- 💶 Adulte : 14 € La séance. Pour participer en tant que non adhérent merci d'apporter votre responsabilité civile avec l'option activité sportive.
- Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps.*
- ☎ 06 18 14 14 95



### Charmant Som Gym propose : Rythme et forme

🕒 19h-20h 📍 Salle Hors Sac

💰 Adulte : 14 € La séance. Pour participer en tant que non adhérent merci d'apporter votre responsabilité civile avec l'option activité sportive.

*Rythme et forme, un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration.*

☎ 06 18 14 14 95

### Saint-Laurent-du-Pont

#### Ateliers créatifs

🕒 15h-17h 📍 Centre Social des Pays du Guiers, 1 rue Charles Hérold

💰 Gratuit.

*Venez développer votre imagination en créant des origamis, des objets en cartons, en fabriquant des mobiles et bien plus... Venez quand vous voulez, partez quand vous voulez ! Possibilité de rejoindre la séance en cours de route. Inscription conseillée mais non obligatoire.*

☎ 04 76 55 40 80

## MERCREDI 15 MARS

### Entre-deux-Guiers

#### Atelier "Les tartelettes Bourdaloue"

🕒 13h30-17h30 Sur réservation, billetterie à l'Office de Tourisme ou en ligne. 📍 Pâtisserie Un Nuage de Sucre

💰 Tarif unique : 60 € 👤 À partir de 13 ans

*Vous souhaitez percer les mystères de la pâtisserie française ? Ou tout simplement vous perfectionner ? Au programme : Préparation de tartelettes individuelles avec une pâte sucrée aux amandes, une crème d'amandes et des poires pochées.*

☎ 06 63 09 47 49

[www.unnuagedesucre.fr/](http://www.unnuagedesucre.fr/)

### Saint-Laurent-du-Pont

#### Cours d'anglais pour débutants

🕒 17h-18h sur inscription 📍 Centre Social des Pays du Guiers

💰 Gratuit.

*Do you speak english? Venez partager un moment d'échange en anglais. Le seul matériel nécessaire est un cahier et un stylo.*

☎ 04 76 55 40 80

[www.centresocialdespaysduguiers.fr/](http://www.centresocialdespaysduguiers.fr/)

## JEUDI 16 MARS

### Les Échelles

#### Conférence "L'apogée de la Savoie au début du XVe siècle"

🕒 19h 📍 Salle des fêtes

💰 Accès libre.

*Jean-Jacques Tijet animera cette conférence qui a lieu dans le cadre du "Printemps du livre".*

☎ 04 79 36 60 49

## VENDREDI 17 MARS

### Entre-deux-Guiers

#### Concert de Monica Rafaelian Duo

🕒 19h30 📍 Restaurant Papilles et papote

💰 Participation libre.

*Monica, chanteuse ukrainienne arrivée depuis peu sur Grenoble nous propose un répertoire de chansons se baladant entre jazz, pop et soul internationale. Avec Monica Rafaelian, chant et Dan Dumon, guitare.*

☎ 09 84 12 88 23

<http://papillesetpapote.fr/>

### Entremont-le-Vieux

#### Séjour nordique

🕒 Sur réservation 📍 Le Désert d'Entremont

💰 Tarif unique : 463 €

*Un week-end en étoile au départ d'un gîte authentique dans les Entremonts. Au programme ? Des sorties encadrées en raquette, ski-hok, ski de randonnée nordique et ski de fond. Un séjour riche en émotions et en découvertes.*

☎ 06 95 69 50 08

[www.ecoledeporte.com](http://www.ecoledeporte.com)

### Saint-Laurent-du-Pont

#### Ateliers d'écriture thérapeutique

🕒 10h-11h30 Sur inscription. 📍 2 place St Bruno

💰 Plein tarif : 20 € par atelier

*Le besoin de s'écrire pour se libérer, prendre du recul, transmettre, se projeter, imaginer, se réapproprier pour se construire... Atelier de 2 à 6 personnes animé par Florence Gérard psychopraticienne intégrative.*

☎ 07 56 86 60 88

### Saint-Pierre-d'Entremont

#### Théâtre aux Entremonts - Radio Bistan

🕒 20h30 📍 Salle Notre-Dame

💰 Plein tarif : 13 € - Tarif réduit : 8 € abonnement, demandeur d'emploi, sur présentation d'une carte. Enfant : 8 € - Billetterie



en ligne, à l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont ou sur place le soir même.

*Un spectacle de politique-fiction chansonnescue et humoristique dans un pays en pleine transhumance écologique.*

☎ 04 79 65 84 03

www.sallenotredame.fr

## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### Marche nordique séance collective 2h

🕒 10h-12h Sur réservation 📍 Saint Pierre de Chartreuse

€ Adulte : 16 €

*À vos bâtons, prêts, partez !*

*Peggy Coach Forme vous propose une activité sportive*

*conviviale et accessible à tous dans un cadre magnifique.*

*Apprentissage de la technique, renforcement musculaire et étirements tout au long de la séance.*

☎ 06 30 30 50 75

### Randonnée nordique : Le charme du ski nordique et ses débuts

🕒 13h30-16h30 Sur réservation. 📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 45 € minimum 4 personnes. - Location de matériel en plus : 15 euros/personne.

*Le charme du ski nordique et ses débuts : premiers pas glissés hors-pistes à travers vallons, forêts et prairies pour apprendre les techniques de base et acquérir les premières connaissances pour évoluer en moyenne montagne en toute sécurité.*

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

## SAMEDI 18 MARS

### Entre-deux-Guiers

#### Balade en kart et chiens de traîneau

Forfait / engagement : 160 euros. Forfait de 2h pour l'ensemble des participants.

*Venez découvrir les chiens de traîneau autrement ! Nous*

*proposons des sorties en kart tiré par des chiens de traîneau pour une balade d'une heure.*

*Avant la balade, présentation des chiens et du matériel et au retour soins et câlins aux animaux.*

☎ 06 09 21 70 28

### Théâtre : Ferme sous "hôtes" tension

🕒 20h30 Réservation par téléphone 📍 Salle polyvalente

€ Tarif unique : 10 €

*Venez rire au théâtre avec cette comédie des "Tréteaux*

*s'couche'Tard" ! Cette soirée est organisée par la commission animations d'Entre-Deux-Guiers.*

☎ 04 76 66 05 05 - 06 28 02 51 32

## Entremont-le-Vieux

### Séjour nordique

🕒 Sur réservation 📍 Le Désert d'Entremont

€ Tarif unique : 463 €

*Un week-end en étoile au départ d'un gîte authentique dans les Entremonts. Au programme ? Des sorties encadrées en raquette, ski-hok, ski de randonnée nordique et ski de fond. Un séjour riche en émotions et en découvertes.*

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

### Ski-hok, ski-raquette : cours et petite randonnée nordique

🕒 13h30-16h30 Sur réservation. 📍 Espace nordique des Entremonts

€ Tarif unique : 30 € - Location de matériel en plus : 15 euros/personne.

*Découverte nature et ludique de la Chartreuse. Vous cheminez à petit pas glissés entre vallons et forêts et apprenez à descendre en télémark. Élégante et douce, cette pratique est aussi adaptée aux non-skieurs.*

☎ 06 76 91 98 45

www.francoisruby.com

## Les Échelles

### Stage "Art thérapie"

🕒 10h-17h Sur réservation. 📍 Maison Prataz

€ Tarif unique : 160 € - Cotisation de 15 euros (individuel) ou 20 euros (famille) à l'association obligatoire.

*Apprendre à lâcher prise, à libérer sa créativité, à prendre soin de son enfant intérieur, à exprimer vos émotions et mieux vous connaître par l'expression créatrice.*

*Avec Fabienne Chalmeton, éducatrice spécialisée et art thérapeute.*

☎ 06 84 16 70 15

## Saint-Laurent-du-Pont

### Salon des vins de France et des produits du terroir de Chartreuse

🕒 10h30-20h 📍 Salle du Revol

€ Tarif unique : 3 € avec verre de dégustation offert.

*Toutes les grandes régions viticoles de France, ainsi que de nombreux producteurs du terroir, seront présents pour faire découvrir et déguster ce qui fait la renommée de la Chartreuse mais aussi de bien des régions.*

☎ 04 76 06 22 55



### Fête du Court Métrage : "Fais moi rire"

🕒 14h30 📍 Cinéma le Cartus

💶 Tarif unique : 3 €

Rendez-vous dans votre cinéma Le Cartus pour découvrir les meilleurs courts métrages.

7 courts métrages pour vous faire pleurer de rire avec A.O.C, Celle qui n'avait pas vu friends, l'Empoté, A Family affair, Invisible, Vous avez un match, Swipe.

☎ 04 76 55 22 98

<https://cinemalecartus.com/>

### Fête du Court Métrage : "Oscars night"

🕒 17h 📍 Cinéma le Cartus

💶 Tarif unique : 3 €

Rendez-vous dans votre cinéma Le Cartus pour découvrir les meilleurs courts métrages.

4 courts métrages sous le feu des projecteurs hollywoodiens avec Skin, The letter room, Censor of dreams et Trumpets in the sky.

☎ 04 76 55 22 98

<https://cinemalecartus.com/>

### Saint-Pierre-de-Chartreuse

#### Chœur des grandes voix bulgares

🕒 17h-18h Réservation recommandée 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

💶 Gratuit.

Le Chœur des Grandes Voix bulgares est l'un des plus beaux exemples d'une tradition féminine millénaire offrant à la voix humaine un pouvoir nouveau.

Un concert proposé en partenariat avec le festival Les Détours de Babel et organisé par l'Agence Iséroise de Diffusion Artistique (AIDA) dans le cadre des Allées Chantent, une initiative du Département de l'Isère.

☎ 04 76 88 65 01

[www.saint-hugues-arcabas.fr](http://www.saint-hugues-arcabas.fr)

## DIMANCHE 19 MARS

### Entre-deux-Guiers

#### Balade en kart et chiens de traîneau

Forfait / engagement : 160 euros. Forfait de 2h pour l'ensemble des participants.

Venez découvrir les chiens de traîneau autrement ! Nous proposons des sorties en kart tiré par des chiens de traîneau pour une balade d'une heure.

Avant la balade, présentation des chiens et du matériel et au retour soins et câlins aux animaux.

☎ 06 09 21 70 28

### Entremont-le-Vieux

#### Séjour nordique

🕒 Sur réservation 📍 Le Désert d'Entremont

💶 Tarif unique : 463 €

Un week-end en étoile au départ d'un gîte authentique dans les Entremonts. Au programme ? Des sorties encadrées en raquette, ski-hok, ski de randonnée nordique et ski de fond. Un séjour riche en émotions et en découvertes.

☎ 06 95 69 50 08

[www.ecoledeporte.com](http://www.ecoledeporte.com)

### Les Échelles

#### Stage "Art thérapie"

🕒 10h-17h Sur réservation. 📍 Maison Prataz

💶 Tarif unique : 160 € - Cotisation de 15 euros (individuel) ou 20 euros (famille) à l'association obligatoire.

Apprendre à lâcher prise, à libérer sa créativité, à prendre soin de son enfant intérieur, à exprimer vos émotions et mieux vous connaître par l'expression créatrice.

Avec Fabienne Chalmeton, éducatrice spécialisée et art thérapeute.

☎ 06 84 16 70 15

### Miribel-les-Échelles

#### Exposition de cartes postales locales

🕒 9h-18h 📍 Salle du Cercle

💶 Gratuit.

L'association Foire Animation fait redécouvrir le passé de Miribel à travers cette exposition accompagnée de cartes postales d'une commune voisine.

☎ 04 76 55 11 36

### Saint-Laurent-du-Pont

#### Salon des vins de France et des produits du terroir de Chartreuse

🕒 10h-18h 📍 Salle du Revol

💶 Tarif unique : 3 € avec verre de dégustation offert.

Toutes les grandes régions viticoles de France, ainsi que de nombreux producteurs du terroir, seront présents pour faire découvrir et déguster ce qui fait la renommée de la Chartreuse mais aussi de bien des régions.

☎ 04 76 06 22 55



### Cinéma avant première : Le royaume de Naya

🕒 14h30 📍 Cinéma Le Cartus

🎫 Tarif unique : 5 € Dans le cadre du printemps du cinéma.

*Les Montagnes Noires protègent depuis des siècles un royaume fantastique et une source de vie éternelle aux pouvoirs infinis. Naya, élue de ce royaume trouve Lucas, un jeune égaré dans les montagnes. Leur rencontre aura des conséquences sur le royaume.*

☎ 04 76 55 22 98

<https://cinemalecartus.com/>

### Saint-Pierre-d'Entremont

#### Fête du court métrage : "A chacun sa maison" (Jeune public)

🕒 14h 📍 Salle Notre-Dame

🎫 Gratuit.

*Chaque maison est unique. En voici 4 exemples.*

☎ 04 79 65 84 03

#### Fête du court métrage : "Apprendre à s'aimer" (Public ados)

🕒 14h45 📍 Salle Notre-Dame

🎫 Gratuit.

*Parce que c'est avec soi-même que l'on passe tout notre temps, autant s'aimer comme on est !*

☎ 04 79 65 84 03

#### Fête du court métrage : "En haut de l'affiche" (Tout public)

🕒 15h30 📍 Salle Notre-Dame

🎫 Gratuit.

*Retrouvez vos comédiens favoris, Blanche Gardin, Pascal Greggory, Mélanie Laurent et bien d'autres, dans des situations absurdes émouvantes mais toujours amusantes.*

☎ 04 79 65 84 03

#### Fête du court métrage : "S'évader" (Public ados et adultes)

🕒 17h 📍 Salle Notre-Dame

🎫 Gratuit.

*L'évasion, ce peut être partir à l'aventure, s'exiler ou simplement échapper à la réalité...*

☎ 04 79 65 84 03

### Fête du court métrage : "Chamy, rencontres avec les chamois"

🕒 18h30 📍 Salle Notre-Dame

*Oraline Desmonts, petite fille d'ethnologue nous conduit dans le massif de la Chartreuse sur les chemins de son enfance où son grand-père l'a initiée à la connaissance d'un animal devenu fétiche, le chamois.*

☎ 04 79 65 84 03

<http://aadec.fr>

### Saint-Pierre-de-Chartreuse

#### Randonnée nordique : Les vallons sauvages et le ski nordique

🕒 9h30-17h Sur réservation. 📍 Col de Porte

🎫 Tarif unique : 90 € minimum 4 personnes. - Location de matériel en sus : 15 euros/personne.

*Randonnées sur les hauteurs du massif de la Chartreuse en quête de glisse en pleine nature et de belles descentes « talon libre ». Apprentissage de la technique « Télémak » qui conjugue efficacité avec élégance. Une sortie sauvage et authentique.*

☎ 06 95 69 50 08

[www.ecoledeporte.com](http://www.ecoledeporte.com)

#### Carnaval du printemps : atelier maquillage

🕒 13h30 📍 Plan de ville

🎫 Accès libre.

*Dans le cadre du carnaval du printemps, le sou des 4 montagnes et le périscolaire vous propose un événement ouvert à tous ! Petits et grands, venez participer à un atelier de maquillage !*

#### Carnaval du printemps : défilé

🕒 15h20 📍 Plan de ville

🎫 Accès libre.

*Dans le cadre du carnaval du printemps, le sou des 4 montagnes et le périscolaire vous propose un événement ouvert à tous ! Défilé dans les rues suivi d'un goûter. Grande nouveauté cette année : un char décoré par les enfants !*

## LUNDI 20 MARS

### Les Échelles

#### Bourse aux vêtements

📍 Salle des fêtes

🎫 Entrée libre.

*Venez chiner des vêtements pour faire plaisir aux petits et grands lors de cette bourse de Familles Rurales. Dépôt : lundi de 9h à 19h et mardi de 9h à 13h. Vente : mercredi de 9h à 19h et jeudi de 9h à 13h. Recupération : Vendredi de 16h à 18h30*

☎ 04 79 36 53 98



## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### Charmant Som Gym propose : Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 14 € La séance. Pour participer en tant que non adhérent merci d'apporter votre responsabilité civile avec l'option activité sportive.

*Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures.*

☎ 06 18 14 14 95

## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### Charmant Som Gym propose : Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 14 € La séance. Pour participer en tant que non adhérent merci d'apporter votre responsabilité civile avec l'option activité sportive.

*Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps.*

☎ 06 18 14 14 95

### Charmant Som Gym propose : Rythme et forme

🕒 19h-20h 📍 Salle Hors Sac

€ Adulte : 14 € La séance. Pour participer en tant que non adhérent merci d'apporter votre responsabilité civile avec l'option activité sportive.

*Rythme et forme, un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration.*

☎ 06 18 14 14 95

## MARDI 21 MARS

### Les Échelles

#### Bourse aux vêtements

📍 Salle des fêtes

€ Entrée libre.

*Venez chiner des vêtements pour faire plaisir aux petits et grands lors de cette bourse de Familles Rurales. Dépôt : lundi de 9h à 19h et mardi de 9h à 13h. Vente : mercredi de 9h à 19h et jeudi de 9h à 13h. Recuperation : Vendredi de 16h à 18h30*

☎ 04 79 36 53 98

## MERCREDI 22 MARS

### Les Échelles

#### Bourse aux vêtements

🕒 9h-19h 📍 Salle des fêtes

€ Entrée libre.

*Venez chiner des vêtements pour faire plaisir aux petits et grands lors de cette bourse de Familles Rurales. Dépôt : lundi de 9h à 19h et mardi de 9h à 13h. Vente : mercredi de 9h à 19h et jeudi de 9h à 13h. Recuperation : Vendredi de 16h à 18h30*

☎ 04 79 36 53 98

## Saint-Laurent-du-Pont

### Festival Miniature : "Jouons ensemble"

🕒 16h Durée 30 min. 📍 Agora Guiers

€ Gratuit. 👤 De 3 à 5 ans

*Dans le cadre de la Fête du Court Métrage venez visionner des films pour les petits et les plus grands.*

☎ 07 56 95 93 30

## Saint-Laurent-du-Pont

### Festival Miniature : spectacle "Elle e(s)t moi"

🕒 10h45 - 16h Séance de 10h45 à partir de 6 mois, séance de 16h à partir de 6 ans. 📍 Salle du revol

€ Tarif unique : 6 €

*Deux artistes sur scène et pourtant un seul personnage. L'une des deux artistes représente une femme adulte ; l'autre représente son enfant intérieur. L'adulte se livre et raconte, l'enfant vit, (re)vit, réapprend, ressent.*

☎ 07 56 95 93 30

### Festival Miniature : "Promenons-nous dans les bois"

🕒 17h Durée 35 min. 📍 Agora Guiers

€ Gratuit. 👤 De 5 à 7 ans

*Dans le cadre de la Fête du Court Métrage venez visionner des films pour les petits et les plus grands.*

☎ 07 56 95 93 30



## Cours d'anglais pour débutants

🕒 17h-18h sur inscription 📍 Centre Social des Pays du Guiers

€ Gratuit.

*Do you speak english? Venez partager un moment d'échange en anglais. Le seul matériel nécessaire est un cahier et un stylo.*

☎ 04 76 55 40 80

[www.centresocialdespaysduguiers.fr/](http://www.centresocialdespaysduguiers.fr/)

## JEUDI 23 MARS

### Les Échelles

#### Bourse aux vêtements

🕒 9h-13h 📍 Salle des fêtes

€ Entrée libre.

*Venez chiner des vêtements pour faire plaisir aux petits et grands lors de cette bourse de Familles Rurales. Dépôt : lundi de 9h à 19h et mardi de 9h à 13h. Vente : mercredi de 9h à 19h et jeudi de 9h à 13h. Recuperation : Vendredi de 16h à 18h30*

☎ 04 79 36 53 98

### Saint-Laurent-du-Pont

#### Festival Miniature : spectacle "L'idole des toutes petites houles"

🕒 9h-9h30 - 10h30-11h sur réservation 📍 Salle du Revol

€ Plein tarif : 6 € 👤 De 0 à 5 ans

*Ce spectacle évoque la vie du grand navigateur sous une forme originale, celle d'une petit Pen Duick au centre du public animé par deux mousses.*

☎ 07 56 95 93 30

### Ateliers créatifs

🕒 15h-17h 📍 Centre Social des Pays du Guiers, 1 rue Charles Hérold

€ Gratuit.

*Venez développer votre imagination en créant des origamis, des objets en cartons, en fabriquant des mobiles et bien plus... Venez quand vous voulez, partez quand vous voulez ! Possibilité de rejoindre la séance en cours de route.*

*Inscription conseillée mais non obligatoire.*

☎ 04 76 55 40 80

### Saint-Pierre-de-Chartreuse

#### Les rendez-vous de l'Attrape Mots : le déplacement

🕒 18h30-20h30 Sur réservation 📍 Saint Pierre de Chartreuse

€ Entrée libre. Pour s'inscrire il suffit d'envoyer un email :

[latrappe-mots@mailo.com](mailto:latrappe-mots@mailo.com) ou un texto au 06 80 01 51 32

L'atelier est gratuit si vous êtes adhérent-e à Pic Livre. Sinon l'adhésion annuelle est de 6€ individuel, 8€ adhésion famille. *Jouer avec les mots sur le thème "le déplacement" : dans le temps et dans l'espace, nos déplacements voulus, choisis et ceux subis .*

☎ 06 80 01 51 32

<https://latrappe-mots.wixsite.com/accueil>

### Soirée belote des Amis de la Luge

🕒 19h Repas sur réservation.

*Les Amis de la Luge vous proposent un tournoi amical de belote ouvert à tous dans une ambiance conviviale.*

☎ 04 76 42 97 82

## VENDREDI 24 MARS

### Entre-deux-Guiers

#### Contes et légendes des montagnes

🕒 19h 📍 Restaurant Papilles et Papote

€ Entrée libre. 👤 À partir de 6 ans

*Marine vous propose de partir à la découverte des contes et légendes de nos montagnes.*

☎ 09 84 12 88 23

<http://papillesetpapote.fr/>

### Les Échelles

#### Bourse aux vêtements

📍 Salle des fêtes

€ Entrée libre.

*Venez chiner des vêtements pour faire plaisir aux petits et grands lors de cette bourse de Familles Rurales. Dépôt : lundi de 9h à 19h et mardi de 9h à 13h. Vente : mercredi de 9h à 19h et jeudi de 9h à 13h. Recuperation : Vendredi de 16h à 18h30*

☎ 04 79 36 53 98

### Saint-Laurent-du-Pont

#### Festival Miniature : spectacle "Boîte de nuit"

🕒 14h - 19h sur réservation 📍 Maison des Arts

€ Plein tarif : 6 € 👤 De 3 à 10 ans

*Attention mesdames et messieurs, le Marchand de Sable va passer... avec son assistant ! M. Paul et Michel sont les fameux Marchands de Sable (oui oui ceux des chansons, des comptines et des légendes !!) et ils vont vous expliquer leur métier et qui ils sont.*

☎ 04 76 06 20 00



## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### Marche nordique séance collective 2h

🕒 10h-12h Sur réservation 📍 Saint Pierre de Chartreuse

💰 Adulte : 16 €

À vos bâtons, prêts, partez !

Peggy Coach Forme vous propose une activité sportive conviviale et accessible à tous dans un cadre magnifique. Apprentissage de la technique, renforcement musculaire et étirements tout au long de la séance.

☎ 06 30 30 50 75

### Randonnée nordique : Le charme du ski nordique et ses débuts

🕒 13h30-16h30 Sur réservation. 📍 Col de Porte

💰 Tarif unique : 45 € minimum 4 personnes. - Location de matériel en plus : 15 euros/personne.

Le charme du ski nordique et ses débuts : premiers pas glissés hors-pistes à travers vallons, forêts et prairies pour apprendre les techniques de base et acquérir les premières connaissances pour évoluer en moyenne montagne en toute sécurité.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledesport.com

## SAMEDI 25 MARS

### Entre-deux-Guiers

#### Balade en kart et chiens de traîneau

Forfait / engagement : 160 euros. Forfait de 2h pour l'ensemble des participants.

Venez découvrir les chiens de traîneau autrement ! Nous proposons des sorties en kart tiré par des chiens de traîneau pour une balade d'une heure.

Avant la balade, présentation des chiens et du matériel et au retour soins et câlins aux animaux.

☎ 06 09 21 70 28

### Entremont-le-Vieux

#### Ski-hok, ski-raquette : cours et petite randonnée nordique

🕒 13h30-16h30 Sur réservation. 📍 Espace nordique des Entremonts

💰 Tarif unique : 30 € - Location de matériel en plus : 15 euros/personne.

Découverte nature et ludique de la Chartreuse. Vous cheminez à petit pas glissés entre vallons et forêts et apprenez à descendre en télémark. Élegante et douce, cette pratique est aussi adaptée aux non-skieurs.

☎ 06 76 91 98 45

www.francoisruby.com

## Les Échelles

### Stage "Gravure à l'eau forte"

🕒 10h-17h Sur réservation. 📍 Maison Prataz

💰 Tarif unique : 75 € - Cotisation de 15 euros (individuel) ou 20 euros (famille) à l'association obligatoire. 🧑‍🎓 À partir de 14 ans

Au cours de ce stage vous expérimenterez les techniques de base de la morsure du zinc par le sulfate de cuivre, et apprendrez comment imprimer votre plaque gravée avec la grande presse taille-douce.

☎ 06 62 35 14 88

## Miribel-les-Échelles

### Spectacle : Le Hérisson

🕒 20h30 Billetterie sur place. 📍 Salle de la priola

💰 Adulte : 10 € - Gratuit pour les moins de 18 ans.

L'Amphithéâtre est de retour avec "Le Hérisson", une comédie qui pique et met en scène une succession de sketches qui ne manquent pas de ... piquants !

Un trait d'union ? L'absurde peut-être, l'amour toujours, l'humour sûrement !

☎ 04 79 36 56 24

## Saint-Laurent-du-Pont

### Jambon au foin

🕒 11h-12h30 📍 Salle du Revol

💰 Tarif unique : 12 € la part. - Précommande sur notre site [www.edcski.fr](http://www.edcski.fr) ou par SMS

Pas envie de faire à manger ? Plutôt envie de profiter de la cérémonie de remise des médailles de vos enfants ? Le club EDC SKI a la solution ! Uniquement sur réservation.

☎ 06 71 51 91 36

## Marché de producteurs

🕒 14h-18h 📍 Parking Jules Ferry

💰 Accès libre.

Voici l'occasion de stimuler ses papilles ou déambuler pour le plaisir des yeux. Venez découvrir de belles créations issues de producteurs locaux.

☎ 04 76 06 20 00

<https://saintlaurentdupont.fr/>



## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### Balade "Retour aux sources en Chartreuse"

🕒 13h15-17h Sur réservation 📍 Saint Pierre de Chartreuse

€ Gratuit. Accessible à toutes et tous.

*Le Guiers Mort, rivière sauvage, sensible ou fragile ? C'est dans ce lieu enchanteur que les Amis du Parc de Chartreuse vous invitent à réfléchir sur l'impact de la sécheresse estivale et du changement climatique*

[www.amis-chartreuse.org/](http://www.amis-chartreuse.org/)

## Saint-Thibaud-de-Couz

### Atelier créer son baume à lèvres

🕒 10h-11h30 Sur réservation 📍 Savonnerie Le Vrai Sens

€ Adulte : 30 € - Enfant : 18 €

*Après une petite visite de la savonnerie et un aperçu de la fabrication, je vous parlerai des ingrédients que vous pourrez utiliser pour la création des baumes, tous sélectionnés avec soin.*

☎ 07 63 15 65 93

<https://levraisens.fr/>

## DIMANCHE 26 MARS

### Entre-deux-Guiers

#### Balade en kart et chiens de traîneau

Forfait / engagement : 160 euros. Forfait de 2h pour l'ensemble des participants.

*Venez découvrir les chiens de traîneau autrement ! Nous proposons des sorties en kart tiré par des chiens de traîneau pour une balade d'une heure.*

*Avant la balade, présentation des chiens et du matériel et au retour soins et câlins aux animaux.*

☎ 06 09 21 70 28

## Les Échelles

### Concert de l'Harmonie du Charmant Som

🕒 16h 📍 Salle des fêtes

€ Entrée libre.

*Lors de ce concert, l'Harmonie du Charmant Som invite aussi les Copains de Chartreuse et l'Écho du Grenand de la Broidoire.*

☎ 04 79 36 60 49

## Miribel-les-Échelles

### Loto des enfants

🕒 14h 📍 Salle de la Priola

*Venez nombreux jouer au loto des enfants organisé par L'AFR.*

## Saint-Christophe-la-Grotte

### Trail des Grottes

🕒 9h30-15h 📍 Site historique des grottes

Grand trail : 19 euros / Petit trail : 13 euros / Randonnée : 8 euros.

*Chaussez vos baskets et retrouvez-nous pour une aventure sportive et culturelle ! Au programme : marche ou course sur 10km ou 20km ! Repas sur place possible sur réservation.*

☎ 04 79 65 75 08

[www.grottes-saint-christophe.com](http://www.grottes-saint-christophe.com)

## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### Randonnée nordique : Les vallons sauvages et le ski nordique

🕒 9h30-17h Sur réservation. 📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 90 € minimum 4 personnes. - Location de matériel en sus : 15 euros/personne.

*Randonnées sur les hauteurs du massif de la Chartreuse en quête de glisse en pleine nature et de belles descentes « talon libre ». Apprentissage de la technique « Télémak » qui conjugue efficacité avec élégance. Une sortie sauvage et authentique.*

☎ 06 95 69 50 08

[www.ecoledeporte.com](http://www.ecoledeporte.com)

## LUNDI 27 MARS

## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### Charmant Som Gym propose : Yoga Vinyasa-Stretching

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 14 € La séance. Pour participer en tant que non adhérent merci d'apporter votre responsabilité civile avec l'option activité sportive.

*Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures.*

☎ 06 18 14 14 95

## MARDI 28 MARS

## Saint-Laurent-du-Pont

### Atelier stop aux fake news!

🕒 18h-19h30 📍 Bibliothèque Municipale

€ Accès libre.

*Dans le cadre de la résidence de journalistes dans les bibliothèques iséroises, différents ateliers sont proposés. Venez à la rencontre d'Angélique et Léonor pour apprendre comment reconnaître une fake news et ne plus se faire avoir.*

☎ 04 76 06 23 41



## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### Charmant Som Gym propose : Cours de détente et d'entretien

🕒 9h-10h 📍 Salle hors sac

💰 Adulte : 14 € La séance. Pour participer en tant que non adhérent merci d'apporter votre responsabilité civile avec l'option activité sportive.

*Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps.*

☎ 06 18 14 14 95

### Charmant Som Gym propose : Rythme et forme

🕒 19h-20h . 📍 Salle Hors Sac

💰 Adulte : 14 € La séance. Pour participer en tant que non adhérent merci d'apporter votre responsabilité civile avec l'option activité sportive.

*Rythme et forme, un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration.*

☎ 06 18 14 14 95

## MERCREDI 29 MARS

### Saint-Laurent-du-Pont

#### Cours d'anglais pour débutants

🕒 17h-18h sur inscription 📍 Centre Social des Pays du Guiers

💰 Gratuit.

*Do you speak english? Venez partager un moment d'échange en anglais. Le seul matériel nécessaire est un cahier et un stylo.*

☎ 04 76 55 40 80

[www.centresocialdespaysduguiers.fr/](http://www.centresocialdespaysduguiers.fr/)

#### Atelier jeux autour des médias

🕒 18h-19h30 📍 Bibliothèque Municipale

💰 Accès libre.

*Dans le cadre de la résidence de journalistes dans les bibliothèques iséroises, différents ateliers sont proposés. Venez à la rencontre d'Angélique et Léonor pour participer à ce jeu autour de l'univers des médias.*

☎ 04 76 06 23 41

## JEUDI 30 MARS

### Entre-deux-Guiers

#### Soirée naturopathie : accueillir l'énergie du printemps

🕒 19h30 📍 Restaurant Papilles et papotes

💰 Participation libre.

*Le printemps est là, on en profite pour nettoyer et redynamiser son corps et retrouver sa pleine énergie. Rendez-vous pour un moment partagé avec Virginie Galley, naturopathe, autour de bons petits plats printaniers concoctés par Papilles et Papote.*

☎ 09 84 12 88 23

<http://papillesetpapote.fr/>

### Miribel-les-Échelles

#### L'atelier floral de Clément : Oeuf surprise

🕒 19h-20h30 Sur réservation. 📍 Salle du Cercle

💰 Tarif unique : 45 / 60 € à partir de 16 ans

*Venez vous initier au métier de fleuriste et libérer votre créativité et vos émotions dans ambiance chaleureuse avec un style "salon de thé".*

☎ 06 45 90 47 67

### Saint-Laurent-du-Pont

#### Ateliers créatifs

🕒 15h-17h 📍 Centre Social des Pays du Guiers, 1 rue Charles Hérold

💰 Gratuit.

*Venez développer votre imagination en créant des origamis, des objets en cartons, en fabriquant des mobiles et bien plus... Venez quand vous voulez, partez quand vous voulez ! Possibilité de rejoindre la séance en cours de route. Inscription conseillée mais non obligatoire.*

☎ 04 76 55 40 80

### Saint-Pierre-de-Chartreuse

#### Printemps des poètes : Frontière

🕒 19h 📍 Salle des Arts

💰 Entrée libre.

*A l'occasion de la parution de son ultime recueil, Lance Henson, poète cheyenne, et ses traducteurs Sonia Protti et Manuel Van Thienen, liront ses textes et ceux de son frère. Ils seront également accompagnés musicalement par Dimitri Porcu.*

☎ 0683777780

[www.saintpierredechartreuse.fr/annuaire/associations/pic-livre](http://www.saintpierredechartreuse.fr/annuaire/associations/pic-livre)



**VENDREDI 31 MARS**

**Les Échelles**

**Conférence "Histoire, historiens et société"**

🕒 19h 📍 Salle des fêtes

€ Accès libre.

Michel Germain animera cette conférence qui a lieu dans le cadre du "Printemps du livre".

☎ 04 79 36 60 49

**Saint-Pierre-de-Chartreuse**

**Marche nordique séance collective 2h**

🕒 10h-12h Sur réservation 📍 Saint Pierre de Chartreuse

€ Adulte : 16 €

À vos bâtons, prêts, partez !

Peggy Coach Forme vous propose une activité sportive conviviale et accessible à tous dans un cadre magnifique. Apprentissage de la technique, renforcement musculaire et étirements tout au long de la séance.

☎ 06 30 30 50 75

**Randonnée nordique : Le charme du ski nordique et ses débuts**

🕒 13h30-16h30 Sur réservation. 📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 45 € minimum 4 personnes. - Location de matériel en plus : 15 euros/personne.

Le charme du ski nordique et ses débuts : premiers pas glissés hors-pistes à travers vallons, forêts et prairies pour apprendre les techniques de base et acquérir les premières connaissances pour évoluer en moyenne montagne en toute sécurité.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

**SAMEDI 1 AVRIL**

**Entremont-le-Vieux**

**Ski-hok, ski-raquette : cours et petite randonnée nordique**

🕒 13h30-16h30 Sur réservation. 📍 Espace nordique des Entremonts

€ Tarif unique : 30 € - Location de matériel en plus : 15 euros/personne.

Découverte nature et ludique de la Chartreuse. Vous cheminez à petit pas glissés entre vallons et forêts et apprenez à descendre en télémark. Élégante et douce, cette pratique est aussi adaptée aux non-skieurs.

☎ 06 76 91 98 45

www.francoisruby.com

**La Bauche**

**Concours de belote**

🕒 18h30 📍 Salle des fêtes

€ Tarif unique : 20 € la doublette

Tentez de remporter de nombreux lots en participant en doublette au concours de belote organisé par le comité des Féals !

**Les Échelles**

**Découverte du cyanotype**

🕒 14h30-16h30 Sur réservation. 📍 Maison Prataz

€ Adulte : 40 € (45 € pour les non-adhérents)

Découvrez le procédé du cyanotype, l'une des plus anciennes techniques de tirage photographique de l'histoire, datant de 1842 !

☎ 06 62 35 14 88

**Miribel-les-Échelles**

**Atelier d'écriture à la bibliothèque**

🕒 9h30-11h30 📍 Bibliothèque

€ Gratuit. Inscription par mail à bibliotheque.miribel@orange.fr ou directement à la bibliothèque. 👤 À partir de 15 ans

Fanny vous propose des ateliers d'écriture. Que vous aimiez déjà écrire ou pas, venez jouer avec les mots ! Bonne humeur et café vous sont offerts.

☎ 04 76 06 22 26

www.bibliotheque-miribel-les-echelles.fr/

**Saint-Laurent-du-Pont**

**Soirée Bodega**

🕒 19h 📍 Salle des fêtes du Revol

€ Plein tarif : 20 € Comprend l'entrée et le repas à volonté (hors boissons).

La soirée Bodega du CRC fait son retour ! Venez passer une bonne soirée animée ! Dress code Chartreuse Jaune et Vert !

☎ 06 82 84 14 62

**Saint-Pierre-de-Chartreuse**

**Spectacle : Le Hérisson**

🕒 20h30 📍 Salle des fêtes

€ Adulte : 10 € - Enfant : (-18 ans) : 5 €

L'Amphithéâtre est de retour avec "Le Hérisson", une comédie qui pique et met en scène une succession de sketches qui ne manquent pas de ... piquants !

Un trait d'union ? L'absurde peut-être, l'amour toujours, l'humour sûrement !

☎ 04 79 36 56 24



**DIMANCHE 2 AVRIL**

**Les Échelles**

**Printemps du livre**

🕒 10h-17h30 📍 Salle des fêtes

€ Gratuit.

La Société des auteurs savoyards vous propose une journée dédiée aux livres et aux rencontres avec des auteurs savoyards. Olivier Bétourné, éditeur et auteur de l'ouvrage "L'esprit de la Révolution Française" (Le Seuil) sera l'invité d'honneur.

☎ 04 79 36 60 49

**Miribel-les-Échelles**

**Miriprem's jeux**

🕒 14h-17h 📍 Salle du cercle

€ Accès libre.

Amenez vos jeux de société pour un après-midi détente, convivial et ludique. Goûter à thème sur place.

☎ 07 86 97 99 94

**Saint-Pierre-de-Chartreuse**

**Randonnée nordique : Les vallons sauvages et le ski nordique**

🕒 9h30-17h Sur réservation. 📍 Col de Porte

€ Tarif unique : 90 € minimum 4 personnes. - Location de matériel en sus : 15 euros/personne.

Randonnées sur les hauteurs du massif de la Chartreuse en quête de glisse en pleine nature et de belles descentes « talon libre ». Apprentissage de la technique « Télémark » qui conjugue efficacité avec élégance. Une sortie sauvage et authentique.

☎ 06 95 69 50 08

www.ecoledeporte.com

**Visites guidées gratuites**

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle.

Réservation conseillée

☎ 04 76 88 65 01

www.saint-hugues-arcabas.fr

**LUNDI 3 AVRIL**

**Saint-Pierre-de-Chartreuse**

**Charmant Som Gym propose : Yoga Vinyasa-Stretching**

🕒 19h-20h 📍 Salle hors sac

€ Adulte : 14 € La séance. Pour participer en tant que non adhérent merci d'apporter votre responsabilité civile avec l'option activité sportive.

Des postures de yoga Vinyasa pour un meilleur stretching et une amélioration de la mobilité articulaire. Un gain de souplesse et d'élasticité musculaire tout en luttant contre les mauvaises postures.

☎ 06 18 14 14 95

**MARDI 4 AVRIL**

**Saint-Pierre-de-Chartreuse**

**Charmant Som Gym propose : Cours de détente et d'entretien**

📍 Salle hors sac

€ Adulte : 14 € La séance. Pour participer en tant que non adhérent merci d'apporter votre responsabilité civile avec l'option activité sportive.

Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble des muscles du corps.

☎ 06 18 14 14 95

**MERCREDI 5 AVRIL**

**Entre-deux-Guiers**

**Atelier spécial enfants "Les cupcakes de Pâques"**

🕒 14h-16h Sur réservation, billetterie à l'Office de Tourisme ou en ligne. 📍 Pâtisserie Un Nuage de Sucre

€ Tarif unique : 40 € 👤 À partir de 10 ans

Votre enfant se passionne pour la pâtisserie ? Un atelier de Pâques est prévu pour lui en petit comité. Au programme : préparation de cupcakes au chocolat, avec décoration personnalisée sur le thème de Pâques.

☎ 06 63 09 47 49

www.unnuagedesucre.fr/

**Saint-Laurent-du-Pont**

**Exposition de la résidence de journalistes**

🕒 14h30-16h30 📍 Bibliothèque Municipale

€ Accès libre.

Dans le cadre de la résidence de journalistes dans les bibliothèques iséroises, différents ateliers sont proposés. Venez voir cette exposition du travail réalisé par la résidence et de leurs différents partenaires.

☎ 04 76 06 23 41



## Cours d'anglais pour débutants

🕒 17h-18h sur inscription 📍 Centre Social des Pays du Guiers

🆓 Gratuit.

*Do you speak english? Venez partager un moment d'échange en anglais. Le seul matériel nécessaire est un cahier et un stylo.*

☎ 04 76 55 40 80

[www.centresocialdespaysduguiers.fr/](http://www.centresocialdespaysduguiers.fr/)

## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### Charmant Som Gym propose : Rythme et forme

🕒 19h-20h 📍 Salle Hors Sac

👤 Adulte : 14 € La séance. Pour participer en tant que non adhérent merci d'apporter votre responsabilité civile avec l'option activité sportive.

*Rythme et forme, un travail d'endurance et de renforcement musculaire avec notion de placement et de respiration.*

☎ 06 18 14 14 95

## JEUDI 6 AVRIL

### Saint-Laurent-du-Pont

#### Ateliers créatifs

🕒 15h-17h 📍 Centre Social des Pays du Guiers, 1 rue Charles Hérold

🆓 Gratuit.

*Venez développer votre imagination en créant des origamis, des objets en cartons, en fabriquant des mobiles et bien plus... Venez quand vous voulez, partez quand vous voulez ! Possibilité de rejoindre la séance en cours de route. Inscription conseillée mais non obligatoire.*

☎ 04 76 55 40 80

## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### Soirée belote des Amis de la Luge

🕒 19h Repas sur réservation.

*Les Amis de la Luge vous proposent un tournoi amical de belote ouvert à tous dans une ambiance conviviale.*

☎ 04 76 42 97 82

## VENDREDI 7 AVRIL

### Saint-Pierre-de-Chartreuse

#### Marche nordique séance collective 2h

🕒 10h-12h Sur réservation 📍 Saint Pierre de Chartreuse

👤 Adulte : 16 €

*À vos bâtons, prêts, partez !*

*Peggy Coach Forme vous propose une activité sportive conviviale et accessible à tous dans un cadre magnifique.*

*Apprentissage de la technique, renforcement musculaire et étirements tout au long de la séance.*

☎ 06 30 30 50 75

### Randonnée nordique : Le charme du ski nordique et ses débuts

🕒 13h30-16h30 Sur réservation. 📍 Col de Porte

👤 Tarif unique : 45 € minimum 4 personnes. - Location de matériel en plus : 15 euros/personne.

*Le charme du ski nordique et ses débuts : premiers pas glissés hors-pistes à travers vallons, forêts et prairies pour apprendre les techniques de base et acquérir les premières connaissances pour évoluer en moyenne montagne en toute sécurité.*

☎ 06 95 69 50 08

[www.ecoledeporte.com](http://www.ecoledeporte.com)

## SAMEDI 8 AVRIL

### Entremont-le-Vieux

#### Ski-hok, ski-raquette : cours et petite randonnée nordique

🕒 13h30-16h30 Sur réservation. 📍 Espace nordique des Entremonts

👤 Tarif unique : 30 € - Location de matériel en plus : 15 euros/personne.

*Découverte nature et ludique de la Chartreuse. Vous cheminez à petit pas glissés entre vallons et forêts et apprenez à descendre en télémark. Élégante et douce, cette pratique est aussi adaptée aux non-skieurs.*

☎ 06 76 91 98 45

[www.francoisruby.com](http://www.francoisruby.com)

## DIMANCHE 9 AVRIL

### Saint-Pierre-de-Chartreuse

#### Randonnée nordique : Les vallons sauvages et le ski nordique

🕒 9h30-17h Sur réservation. 📍 Col de Porte

👤 Tarif unique : 90 € minimum 4 personnes. - Location de matériel en sus : 15 euros/personne.

*Randonnées sur les hauteurs du massif de la Chartreuse en quête de glisse en pleine nature et de belles descentes « talon libre ». Apprentissage de la technique « Télémark » qui conjugue efficacité avec élégance. Une sortie sauvage et authentique.*

☎ 06 95 69 50 08

[www.ecoledeporte.com](http://www.ecoledeporte.com)



## Visites guidées payantes

🕒 11h-12h 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Tarif unique : 3.8 € - Gratuit pour les moins de 12 ans.

*Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas : une première période marquée par l'austérité, une seconde plus abstraite et enfin un foisonnement de couleurs avec la Prédelle.*

Réservation conseillée.

☎ 04 76 88 65 01

[www.saint-hugues-arcabas.fr](http://www.saint-hugues-arcabas.fr)

## ET AUSSI

### Saint-Pierre-de-Chartreuse

#### "Fondement(s)", sculpture monumentale par Simon Augade au musée Arcabas

🕒 En extérieur, visible à toutes heures. 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

*Dans le cadre de "L'Appel de la forêt en Isère", une saison culturelle organisée par le Département de l'Isère, venez découvrir cette œuvre monumentale créée in situ au musée Arcabas en Chartreuse par l'artiste Simon Augade.*

☎ 04 76 88 65 01

### Sarcenas

#### Biathlon laser 🚰

🕒 9h-17h tous les jours Sur réservation 📍 Stade biathlon roller et ski Chamechaude-Chartreuse

€ Tarif unique : 55 € 🧑 À partir de 7 ans

*Biathlon laser : comptez sur l'Ecole de Porte pour vous transmettre le goût de ce sport unique et pour vous faire passer un bon moment sportif et enrichissant.*

#### CONSEILS ET SUGGESTIONS

*Possibilité également de suivre un cours particulier ! Infos et réservations auprès de l'Ecole de Porte (dès 15 ans, 1h)*

☎ 06 95 69 50 08

[www.ecoledeporte.com](http://www.ecoledeporte.com)

### Sarcenas

#### Biathlon à air comprimé en groupe 🚰

🕒 9h-18h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche Sur réservation 📍 Pas de tir

€ Adulte : 41 € pour 1h30 de séance. Sont inclus: l'encadrement, l'accès au pas de tir, la location des carabines et les consommables 🧑 À partir de 10 ans

*Discipline sportive innovante idéale pour valoriser une équipe et partager un moment convivial. Comptez sur l'Ecole de Porte pour vous transmettre le goût de ce sport unique et pour vous faire passer un bon moment sportif et enrichissant.*

Par téléphone au 06 95 69 50 08 ou par mail à

[info@ecoledeporte.com](mailto:info@ecoledeporte.com)

#### CONSEILS ET SUGGESTIONS

*Possibilité également de suivre un cours particulier ! Infos et réservations auprès de l'Ecole de Porte (dès 9 ans, 1h30)*

☎ 06 95 69 50 08

[www.ecoledeporte.com](http://www.ecoledeporte.com)

### Saint-Pierre-de-Chartreuse

#### Escape Wild

🕒 Sur demande 📍 Saint Hugues en Chartreuse  
200 € pour 5 à 8 pers. 300 € pour 9 à 14 pers. 380 € pour 15 à 20 pers. 🧑 À partir de 12 ans

*Vous aimez les jeux et l'aventure, venez vivre un moment convivial entre amis ou en famille en pleine nature pour cet Escape Game unique en son genre.*

☎ 06 40 64 50 65 - 06 15 62 82 42

[www.lappeldelanature.com](http://www.lappeldelanature.com)

### Entremont-le-Vieux

#### Exposition Fantaisie and Co

📍 Librairie L'Atelier

€ Gratuit.

*Exposition d'œuvres de CoBillus : tableaux, sculptures, attrapes-rêves.*

☎ 06 76 23 83 80

<http://lespageslibres.fr>

### Saint-Pierre-d'Entremont

#### Exposition des oeuvres de Cécile Combaz

🕒 Du 7 mars au 1er avril, du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h L'artiste sera présente le samedi 18 mars après-midi. 📍 Office de Tourisme

€ Gratuit.

*Cécile Combaz expose ses paysages de Chartreuse, interprétés en linogravure en équilibre de noir et blanc et une série gravée de danseurs de hip hop, images de la vie parisienne qu'elle a quittée pour fonder aux Échelles la maison Prataz.*

☎ 04 79 65 81 90



## Saint-Pierre-d'Entremont

### Exposition des peintures de Joëlle Marzec

🕒 Du 4 au 29 avril : du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h 📍 Office de Tourisme

€ Gratuit.

"Je suis pastelliste, ancienne élève du peintre uruguayen Luis Souza Cortes et c'est avec plaisir et sans prétention aucune que je partage avec vous mes tableaux avec toute l'émotion que leur réalisation m'a procuré." Joëlle Marzec

☎ 04 79 65 81 90

## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### Exposition temporaire "Les abstraits d'Arcabas"

🕒 10h-13h et 14h-18h lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 📍 Musée Arcabas en Chartreuse

€ Gratuit.

L'exposition est visible dans la sacristie nord et présente une quinzaine d'œuvres, encres et peintures prêtées par la famille de l'artiste, ainsi qu'un retable en bois peint.

☎ 04 76 88 65 01

## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### La Patinoire en Chartreuse

🕒 Ouverture le mercredi de 13h à 19h. Le vendredi de 16h à 21h. Le samedi de 10h à 19h. Le dimanche de 10h à 18h. Sauf le samedi 4 et le dimanche 5 mars : ouverture de 11h à 19h

📍 Plan de Ville

€ Tarif unique : 3 / 6 € (Enfant - 5 ans : 3€ / Enfant de 5 à 14 ans : 4€ / Adulte : 6€) Tarifs pour une heure puis prix dégressif pour plusieurs heures.

Venez profiter de cet espace de glisse patins et rollers situé à côté de l'église. Hockey, curling, nocturnes, snack, buvette et boissons chaudes vous attendent pour un moment convivial à partager en famille.

☎ 07 56 83 89 68

<https://lapatinoireenchartreuse.fr/>

## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### Pause sportive

🕒 Selon les disponibilités, aux horaires de l'office de tourisme, sur réservation. 📍 Salle des fêtes

€ Gratuit.

Accordez vous une pause sportive. La salle des fêtes est mise à votre disposition par la Mairie pour la pratique du badminton et du ping-pong.

### CONSEILS ET SUGGESTIONS

Prévoir une pièce d'identité pour la caution du matériel. Chaussures d'intérieur obligatoires.

☎ 04 76 88 62 08

## Saint-Pierre-de-Chartreuse

### Randonnée en forêt et repas terroir

🕒 18h30 tous les jours Sur réservation 📍 Cartusiana

€ Tarif unique : 65 € 👤 À partir de 10 ans

Vivez une soirée inoubliable, balade dans une forêt préservée, repas terroir dans un cadre unique et authentique.

☎ 06 76 28 16 25

[www.cartusiana.com](http://www.cartusiana.com)

## Saint-Laurent-du-Pont

### Soirée jeux

🕒 19h30-22h30 premier vendredi du mois 📍 Centre social

€ Gratuit. 👤 À partir de 8 ans

Tous les premiers vendredis du mois venez participer à une soirée jeux pour ados et adultes! Des centaines de jeux sur place et vous pouvez aussi amener les vôtres. Possibilité de manger en cuisine.

☎ 04 76 55 40 80





COEUR DE CHARTREUSE

**VISITEZ !**

### MUSÉE ARCABAS EN CHARTREUSE

#### Eglise - Saint Hugues de Chartreuse

Voulu, pensé et réalisé par l'artiste Arcabas, au fil de plus de trente années, cet ensemble de cent onze peintures, vitraux, sculptures et mobilier se place parmi les réalisations les plus abouties de l'art sacré du XXe siècle.

**Tous les jours sauf le mardi de 10h à 13h et de 14h à 18h**

Gratuit - 04 76 88 65 01



### COOPÉRATIVE LAITIÈRE ICI EN CHARTREUSE

#### Epernay - Entremont le Vieux

Construite en 1935, la Coopérative des Entremonts a été entièrement rénovée pour perpétuer la fabrication artisanale de fromages au lait cru. Vous pourrez observer, grâce à la galerie de visite tous les gestes de ce savoir-faire traditionnel.

**Visite libre de l'espace muséal tous les jours de 9h00 à 12h30 et de 14h30 à 19h, sauf le lundi matin (production visible le matin uniquement.)**

Accès libre - 04 79 65 89 85



### CAVES DE LA CHARTREUSE

#### 10 boulevard Edgar Kofler - Voiron

Les visiteurs sont invités à découvrir l'univers de la liqueur en parcourant les nouveaux espaces muséographiques qui retracent les grandes périodes de l'histoire de 1084 à nos jours, donne un éclairage sur le savoir-faire et fait la part belle aux plantes et au massif.

**Tous les jours de 10h à 18h30, réservation obligatoire**

Plein tarif 12€ / réduit 9€ / Enfant -12ans gratuit - [www.chartreuse.fr](http://www.chartreuse.fr)



### GROTTES DE SAINT CHRISTOPHE

#### 3796 Route de Chambéry, RD10006 - Saint-Christophe-la-Grotte

Découvrez un site historique et naturel en Savoie, au coeur de la Vallée de Chartreuse, sur les terres savoyardes, frontières du Dauphiné, se cache le site historique des Grottes de Saint-Christophe, condensé de patrimoine culturel et naturel, passage ancestral de l'eau et des hommes.

**A PARTIR DU 1ER AVRIL 2023 : Du mercredi au dimanche, visites à 13h30, 15h00 et 16h30 (+ 11h30 les week-ends et jours fériés).**

Plein tarif 9€ / réduit 7,5€ / Enfant de 5 à 14 ans 6€ / -5ans gratuit

04 79 65 75 08



### MUSÉE DE LA GRANDE CHARTREUSE

#### La Corrierie - Saint-Pierre-de-Chartreuse

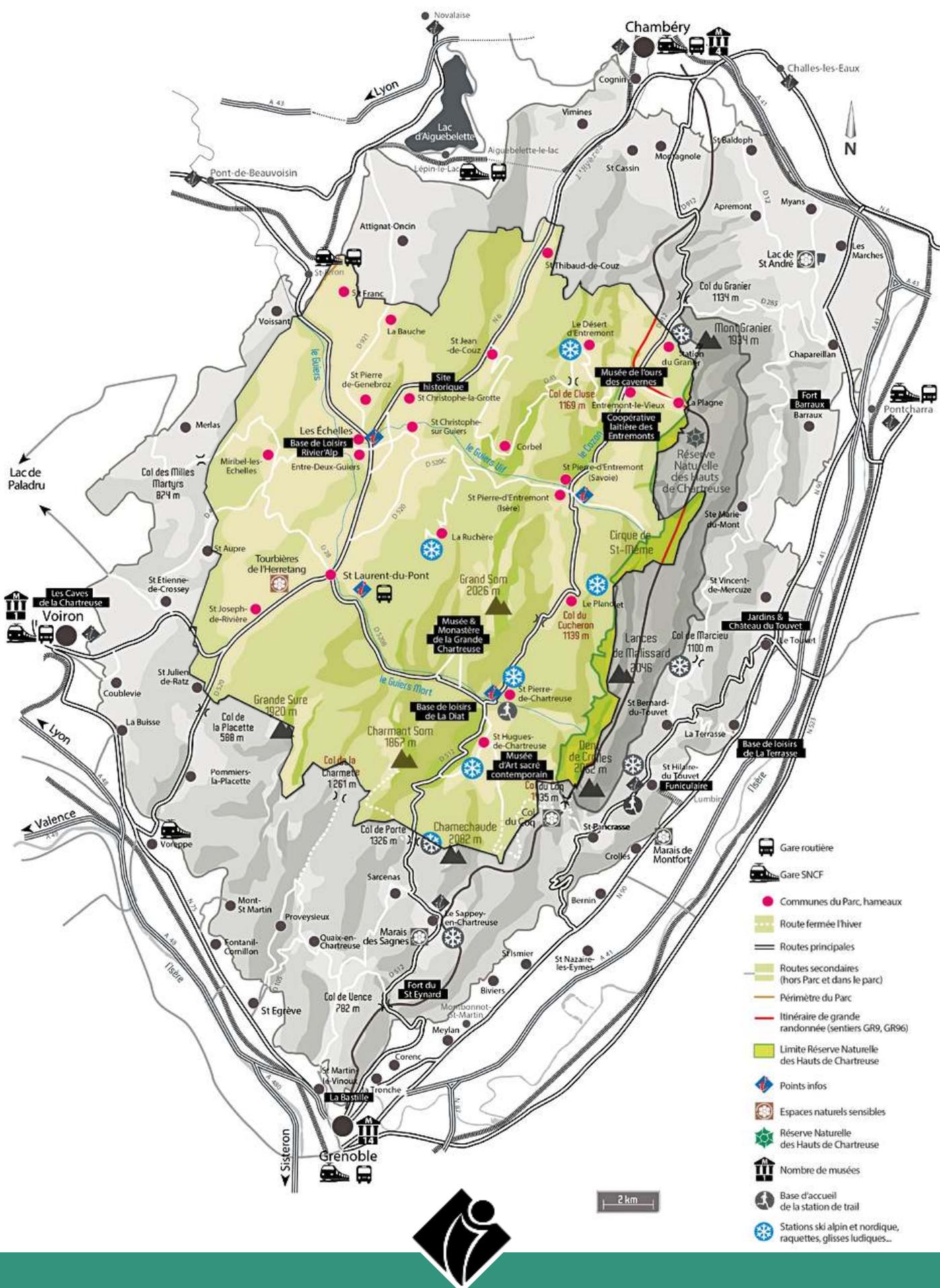
Vivant en solitude et en silence, les chartreux ne peuvent ouvrir leur monastère à la visite. Mais quelle est leur histoire ? Comment vit un chartreux aujourd'hui ? La Corrierie de la Grande Chartreuse, musée de France, ancien lieu de vie des frères chartreux, se consacre à témoigner de leur vie et de leur histoire au travers une scénographie renouvelée « Chartreux, veilleurs silencieux ».

**A PARTIR DU 1ER AVRIL 2023 : tous les jours de 14h à 18h sauf le jeudi**

Plein tarif 10€ / réduit 7€ / Enfant de 7 à 18 ans 4,5€ / -7ans gratuit

04 76 88 60 45





# OFFICE DE TOURISME COEUR DE CHARTREUSE

**ST PIERRE DE CHARTREUSE**  
+ 33 4 76 88 62 08

**ST LAURENT DU PONT**  
+ 33 4 76 06 22 55

**LES ECHELLES**  
+ 33 4 79 36 56 24

**ST PIERRE D'ENTREMONT**  
+ 33 4 79 65 81 90

[INFO@COEURCHARTREUSE-TOURISME.COM](mailto:INFO@COEURCHARTREUSE-TOURISME.COM) | [WWW.DESTINATIONCHARTREUSE.FR](http://WWW.DESTINATIONCHARTREUSE.FR)

