

L'unité est conçue pour accueillir 6 personnes par jour du lundi au vendredi en journalée ou demi-journalée

### UNE JOURNEE avec nous :

#### Matinée

Accueil et présentation des ateliers de la journée  
Atelier thérapeutique (cognitif, moteur ou sensoriel)

#### Midi

Temps convivial autour du repas

#### Après-midi

Repos et détente

Atelier thérapeutique (cognitif, moteur ou sensoriel)

Collation

Préparation au retour à domicile



*Les activités sont choisies selon les personnes accueillies, et toujours dans l'écoute de leurs souhaits et envies*

### Horaires d'ouverture et lieux :

L'accueil de jour fait partie de l'activité gériatrique de Saint Laurent du Pont, et ce de façon itinérante :

- A l'EHPAD le Pertuis à Saint Laurent du Pont les lundis, mercredis et jeudis
- A l'EHPAD les Tilleuls à Entre Deux Guiers, les mardis et vendredis

L'accueil de jour a lieu du lundi au vendredi de 9h30 à 16h :

### Renseignements :

accueildejour@ch-stlaurent.com

eszlenk@ch-stlaurent.com

jseon@ch-stlaurent.com

Tel : 04 76 06 26 00 poste 4354



## ACCUEIL DE JOUR ITINERANT « CARPE DIEM »



*« Je suis content le matin quand je me lève quand je sais que je vais à l'accueil de jour » Monsieur P*

*« Ça passe trop vite » Madame R*

*« Je passe des bons moments avec vous au lieu d'être toute seule chez moi, on discute bien, c'est agréable » Madame R*

*« On rigole bien » Madame C*

NOUS ACCUEILLONS :

- ✓ Des personnes âgées vivant à domicile qui souhaitent participer à des activités socialisantes, stimulantes et thérapeutiques
- ✓ Des personnes en perte d'autonomie, éprouvant parfois un sentiment de solitude, présentant des troubles cognitifs liés au vieillissement normal ou pathologique (maladie Alzheimer et maladies apparentées)
- ✓ Ayant la capacité de s'intégrer à une vie collective et de participer aux ateliers proposés
- ✓ Ayant conservé une certaine autonomie

NOS ATELIERS THERAPEUTIQUES :

**Gymnastique douce**

**Entraînement cognitif**

**Musicothérapie**

**Atelier d'expression**

**Créations manuelles**

**Ateliers culinaires**

**Bien-être et détente**



NOTRE EQUIPE :

Elle est pluridisciplinaire, et est composée de :

Julie, accompagnant éducatif et social ; Cindy, monitrice en activités physiques et adaptées ; Apolline, ergothérapeute et Emilie, psychologue

NOS OBJECTIFS :

*Faciliter le maintien à domicile* de la personne âgée en favorisant son autonomie au cours de la journée et au travers des ateliers thérapeutiques

*Maintenir les liens sociaux* par des échanges entre les pairs et l'équipe

*Préparer à une éventuelle entrée en EHPAD* en permettant à la personne âgée une transition progressive au sein de l'établissement

*Aider, soutenir et informer* les familles et les aidants dans l'accompagnement des troubles et du quotidien de l'aidé. Permettre un temps de répit aux aidants

*Chaque personne est accueillie avec ses difficultés, son histoire de vie et ses centres d'intérêts*

PRISE EN CHARGE FINANCIERE 2022 :

Tarifs 60 ans et plus associant :

Un tarif « hébergement » : 32,62 €/j, incluant le repas et les collations.

Un tarif « dépendance » :

- GIR 1-2 : 19,32 €/j
- GIR 3-4 : 12,26 €/j
- GIR 5-6 : 5,20 €/j

Un tarif hébergement unique pour les moins de 60 ans : 46,57€/j

TRANSPORTS :

Le transport est assuré par la famille. D'autres solutions existent.

*Il est important de constituer un dossier même si le transport vous semble pouvoir être un frein à cet accueil afin que nous puissions trouver ensemble des solutions adaptées*