



Ateliers prévention des chutes

Gratuit

Encadrés par des professionnels de l'association Siel Bleu

**Tous les lundis de
14h à 15h**

**ATELIERS RÉSERVÉS AUX
PERSONNES DE PLUS DE 65 ANS**

**12 SÉANCES
DU LUNDI 13 SEPTEMBRE
AU LUNDI 6 DÉCEMBRE**

Améliorez **vos** équilibre
Restez **en** forme
Reprenez **confiance** en vous
Gardez **vos** autonomie
Adoptez une **activité** physique



Renseignements et Inscription
OBLIGATOIRE auprès de l'accueil
Protocole sanitaire adapté



Carsat Retraite & Santé au travail
Rhône-Alpes

centre social des pays du Guiers

ressources
initiatives
échanges

Pour plus d'informations : 04 76 55 40 80
1 rue Charles Hérold • 38380 Saint-Laurent du Pont