CHARTREUSE

Du 7 mars au 5 avril

Agenda

Coeur de Chartreuse

Mais aussi...

Visites culturelles

Artisanat & Terroir

Crédit Photo : Laurent Madelon

Offices de Tourisme

Besoin d'un renseignement, d'un conseil personnalisé ? Poussez la porte des Offices de Tourisme Coeur de Chartreuse. Vous y trouverez un accueil chaleureux, de la documentation, des idées et des bons plans !

ST PIERRE DE CHARTREUSE
Lundi et mercredi :
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
Mardi, jeudi et samedi : de 9h à 12h

ST PIERRE D'ENTREMONT
Du mardi au samedi :
de 9h à 12h et de 14h à 18h.

LES ECHELLES
Du mardi au samedi :
de 9h à 13h

ST LAURENT DU PONT
Mardi, jeudi et samedi :
de 9h à 13h
Mercredi et vendredi :
de 9h à 13h et de 14h à 17h

Fermetures des offices de tourisme
Le jeudi 19 mars

NOS SERVICES

> Cartes de pêche
> Billetterie
> Agence Transisère (St Laurent)
> Relais Transisère
> Wifi Chartreuse Gratuit
> Inscriptions aux activités

NOUS CONTACTER ...

info@coeurchartreuse-tourisme.com
04 76 88 62 08
www.chartreuse-tourisme.com
@coeurchartreuse-tourisme

Agenda des manifestations

AU JOUR LE JOUR...

samedi 7 mars

Formation détection des victimes d'avalanche niveau 1
Espace ski de rando - St-Pierre-de-Chartreuse

Formation à l'utilisation du matériel et des méthodes de secours en avalanches en situation simple.

À 8h30

25€. Sur réservation :
Chartreuse Espace ski de Randonnée 04 76 53 35 65

Formation ABC du ski de rando
Espace ski de rando - St-Pierre-de-Chartreuse

Si vous n'avez jamais fait de ski de rando, cette sortie est pour vous ! Comment effectuer la montée, faire correctement les conversions, réaliser les différentes manœuvres, mettre et retirer les peaux, s'équiper, (vêtements, matériels), faire un sac à dos...

De 8h30 à 12h

50€ la formation, 35€ pour la location de ski de randonnée, chaussures et batons et 10€ pour le pack sécurité (pelle, sonde et DVA). Sur réservation :
Chartreuse Espace ski de Randonnée 04 76 53 35 65

Randonnée à ski-hok sur les hauts plateaux de Chartreuse
Entremont-le-Vieux

Une randonnée exceptionnelle à la découverte de la beauté des Hauts Plateaux de Chartreuse après une marche d'approche d'1h30.

De 10h à 17h30

70€ (Tarif couple : 100€, tarif famille : 135€ pour 3 personnes et 45€ par personne supplémentaire). Matériel de Ski-hok et bâtons prêtés. (départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Expérience unique en trottinette électrique
Entremont-le-Vieux

Parcourez les alpages et chemins enneigés en Trottinette électrique tout terrain lors d'une balade encadrée par un guide diplômé. Sur le chemin du retour, échangez avec une bergère et découvrez l'univers du mouton et son activité à la ferme.

De 10h à 12h

40€. Sur réservation :
Trott'e-Xperience Savoie 06 75 49 31 32

Formation détection des victimes d'avalanche niveau 2
Espace ski de rando - St-Pierre-de-Chartreuse

Vous savez déjà vous servir avec efficacité de votre matériel individuel de secours en avalanche (DVA-Sonde-Pelle) et connaissez les bases du sauvetage en avalanche ? Cette formation est pour vous.

À 13h30

30€. Sur réservation :
Chartreuse Espace ski de Randonnée 04 76 53 35 65

Badiane invite Charlott Lingerie à l'atelier boutik !
Badiane - St-Pierre-de-Chartreuse

C'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons pour vous faire découvrir les nouvelles créations Badiane et la lingerie Charlott'. Moment privilégié, mesdames, pour vous chouchouter, vous conseiller et prendre soin de vous, de nous !

De 15h à 19h

Entrée libre. *04 76 53 10 47*

Concours de belote
St-Joseph-de-Rivière

Concours en doublette. Toutes les équipes seront primées. Nombreux lots, venez nombreux !

Ouverture à 18h - début des parties à 19h

20€ la doublette.

Promenades dans l'histoire de l'art «La Cène des origines à Arcabas»
Musée Arcabas - St-Hugues

De Michel-Ange à Arcabas, le dernier repas de Jésus a été représenté par les peintres. Au-delà des codes de représentation les artistes témoignent de ce qu'ils croient. Nous donnerons la parole aux images : La Cène est mise en scène !

À 18h

Gratuit. *04 76 88 65 01*

Randonnée nocturne en Chartreuse
La Ruchère

Les sens en éveils, la nature révèle ses talents cachés et l'imagination prend place. Sous les étoiles, avec la lune en camarade de marche, venez vivre une expérience hors du temps. Cette randonnée est encadrée par un professionnel de la montagne.

De 18h à 22h

40€, Repas partagé à emmener par les participants
Sur réservation 06 40 64 50 65|06 15 62 82 42

Super loto
Salle du revol - St-Laurent-du-pont
Super loto du foot organisé par l'US Chartreuse Guiers. Plus de 8500€ de lots à gagner !
A 18h30
4€ le carton, 20€ les 6. *06 20 14 81 94*

Soirée Concert : Xav & Co
L'escale du désert - Entremont-le-vieux
De la chanson surtout française, souvent rigolote et des fois Rock'n roll, avec des vrais morceaux de musiciens dedans !
À 20h
Entrée libre. *06 77 10 66 77*

Soirée concert : Barefoot Iano
La cabine - St-Hugues
Barefoot Iano est de retour à la cabine, avec Jean Berthon à la basse et Patrick Argentier à la batterie.
À 20h30
Entrée libre. *04 76 88 67 19*

Ciné débat «Nouvelle cordée»
Salle Notre-Dame - St-Pierre-d'Entremont
C'est l'histoire de l'expérimentation «Territoires Zéro Chômeur de Longue Durée». À l'époque, Pierrick, Anne, Sébastien et les autres vivent dans une grande précarité. «On nous appelait les cassos», dit Philippe. Quatre ans plus tard, ils sont salariés dans la première «entreprise à but d'emploi» de France. Et leur vie a changé !
En présence du Collectif Boussole de Chambéry.
À 20h30
Adulte : 5,50€, Enfant : 3,50€ (moins de 16 ans).
Tarif réduit : 4,50 €. *04 79 65 84 03*

Découverte de la randonnée nordique
Entremont-le-Vieux
Découvrez la randonnée nordique et évoluez hors des pistes balisées. Le lieu de départ est susceptible d'évoluer selon les conditions d'enneigement.
Tarifs non communiqués.
École du ski Français Chartreuse 04 76 88 62 87

dimanche 8 mars

Bourse aux vélos
Maison des associations - St-Laurent-du-Pont
Bourse aux vélos et accessoires cycles organisée par le Club VTT Chartreuse.
De 8h30 à 16h
Gratuit. *06 72 66 28 33*

Marche du silence : découvrir le monastère autrement
St-Pierre-de-Chartreuse
Marcher à petit pas, silencieux et disponible, curieux et sensible sur les traces de Bruno et de ses compagnons. Au gré des haltes, François, accompagnateur en montagne, vous propose de découvrir l'histoire de ce lieu et de ses habitants.
De 9h à 12h
30€ par personne, 50€ couple, 60€ famille de 3 personnes. Location de raquettes 10€.
(départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Randonnée nocturne
Lieu à définir
Venez le temps d'une soirée, découvrir une ambiance nocturne hors du commun. Nous prendrons le temps d'écouter, d'observer et de comprendre le milieu qui nous entoure.
De 18h à 22h
40€. *Sur réservation 06 40 64 50 65*

Conférence gesticulée de Laure Clerjon
Restaurant Papilles et Papote
Entre-deux-Guiers
Dans le cadre de la journée de la femme, nous accueillons Laure Clerjon pour une conférence gesticulée sur l'histoire du féminisme racontée autour d'une course de vélo !
À 18h
Participation libre. *09 84 12 88 23*

lundi 9 mars

Ski-Hok : balade nature
Entremont-le-Vieux
A petit pas, je vous convie à une découverte esthétique et nature de la Chartreuse.
Nous cheminons entre vallons, prairies et forêts à ski-hok, à pied ou en raquette au gré de la météo et de nos envies.
De 13h30 à 16h30
40€, tarif couple 50€, tarif famille 60€ (3 personnes, 20€ par personne supplémentaire).
Matériel ski-hok et bâtons prêtés. (départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Cours de Stretching
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Stretching mobilité articulaire pour un gain de souplesse, élasticité musculaire tout en combattant les mauvaises postures.
De 19h à 20h
10€ la séance. *Charmant Som gym 06 18 14 14 95*

du lundi 9 au vendredi 13 mars

Bourse aux vêtements
Salle des fêtes - Les-Echelles
L'association Familles rurales organise sa bourse aux vêtements.
Lundi de 9h à 19h et mardi de 9h à 13h :
Dépôt des articles.
Mercredi de 9h à 19h et jeudi de 9h à 13h :
Vente.
Entrée libre. *04 79 36 53 98*

mardi 10 mars

Cours de détente et entretien
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble locomoteur.
de 9h à 10h
10€ la séance. *Charmant Som gym 06 18 14 14 95*

Adaptagym form
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Public fragilisé ne pouvant suivre un cours traditionnel. Objectifs divers, thématiques appropriées.
de 10h30 à 11h30
10€ la séance. *Charmant Som gym 06 18 14 14 95*

Randonnée pleine lune autour du Monastère de la Grande Chartreuse
St-Pierre-de-Chartreuse
François vous propose de découvrir l'environnement du Monastère différemment, lors d'une randonnée nocturne pleine lune pour un moment unique et magique.
Balade entre 4h et 5h dont 3h de marche effective.
Places limitées à 6 personnes.
de 19h à 23h
30€. (départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Cours de rythme et forme
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Personne en forme, travail d'endurance et renforcement musculaire avec notion de placement et respiration.
de 19h à 20h
10€ la séance. *Charmant Som gym 06 18 14 14 95*

mercredi 11 mars

Séances pilates du mercredi :
L'essayer c'est l'adopter !
St-Pierre-de-Chartreuse
Méthode empruntée du yoga, du stretching et de la danse classique.
de 9h15 à 10h15
14€ (petits matériels fournis) sous réservation la veille avant 18h : Peggy Coach forme 06 30 30 50 75

Découverte du chantournage
Atelier Made in E2G - Entre-deux-Guiers
«Le plus doux bonheur est celui qu'on partage», pour cette raison l'atelier ouvre ses portes à tous... Nous vous proposons une visite de l'atelier et une initiation au chantournage. Venez en famille et repartez avec votre petite création Made In E2G.
de 15h à 18h
Participation libre. *Sur réservation : 06 85 62 10 51*

jeudi 12 mars

Marche du silence :
Découvrir le monastère autrement
St-Pierre-de-Chartreuse
Marcher à petit pas, silencieux et disponible, curieux et sensible sur les traces de Bruno et de ses compagnons. Au gré des haltes, François, accompagnateur en montagne, vous propose de découvrir l'histoire de ce lieu et de ses habitants.
de 9h à 12h
30€ par personne, 50€ couple, 60€ famille de 3 personnes. Location de raquettes 10€.
(départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Cours de cuisses, abdos, fessiers
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Cours de stretching dans une ambiance conviviale.
de 19h à 20h
10€ la séance. *Charmant Som gym 06 18 14 14 95*

Atelier couture
Mairie - St-Thibaud-de-Couz
Des doigts de Fée ? Des idées créatives ? Besoin d'un moment de détente ? Rejoignez Maryline et Jenny pour l'Atelier Couture qui se déroulera dans la joie et la bonne humeur ! Venez nombreux !
de 20h à 23h
04 79 65 71 01

vendredi 13 mars

Séance marche nordique sur fond blanc
St-Pierre-de-Chartreuse
Remise en forme globale dans un environnement propice au bien-être. Les bienfaits de cette activité ne sont plus à démontrer...
de 9h30 à 11h
14€ la séance de 1h30 prêt de bâtons offert.
Sous réservation la veille avant 18h :
Peggy Coach forme 06 30 30 50 75

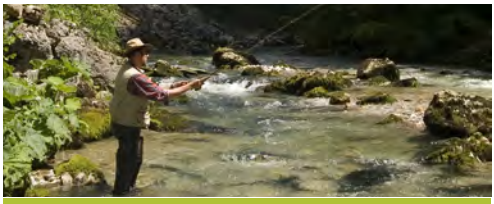
Séances pilates : l'essayer, c'est l'adopter !
St-Pierre-de-Chartreuse
Méthode empruntée du yoga, du stretching et de la danse classique.
de 11h à 12h
14€ (petits matériels fournis). Sous réservation la veille avant 18h : Peggy Coach forme 06 30 30 50 75

Ski-Hok : balade nature
Entremont-le-Vieux
A petit pas, je vous convie à une découverte esthétique et nature de la Chartreuse. Nous cheminons entre vallons, prairies et forêts à ski-hok, à pied ou en raquette au gré de la météo et de nos envies.
de 13h30 à 16h30
40€, tarif couple 50€, tarif famille 60€ (3 personnes, 20 € par personne supplémentaire). Matériel ski-hok et bâtons prêtés. (départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Soirée musicale hivernale
Auberge l'Herbe Tendre
St-Pierre-d'Entremont
Cet hiver venez vous réchauffer en musique dans l'auberge autour d'un menu spécifique à chaque soirée à 22€.
Ce vendredi c'est soirée celtique irlandaise.
à 19h
Réservation conseillée : 04 79 65 14 76

Soirée débat - Film «La nature en partage»
Cinéma le Montcelet - Entre-deux-Guiers
Le Parc et la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse sont fiers de vous annoncer la sortie du film de Clara et Thibaut Lacombe « La nature en partage ». Projection suivie d'un débat en présence du réalisateur et d'un pot convivial.
à 20h30
Participation libre. *04 76 88 75 20*

samedi 14 mars



Ouverture de la saison de Pêche

Vente des cartes de Pêche Isère dans les Offices de tourisme de St Pierre de Chartreuse, St Pierre d'Entremont et St Laurent du Pont.

Vente des cartes de Pêche Savoie dans les Offices de Tourisme de St Pierre d'Entremont et Les Echelles

Vente du timbre Réciprocité Guiers dans les 4 offices de tourisme.

Vente des cartes de Pêche de l'Etang de St Joseph à l'Office de Tourisme de St Laurent du Pont.
Ouverture de mars à avril reservée aux permis annuels et à partir d'avril aux cartes familles et journalières.

Vente des cartes de Pêche de l'Etang du Sauget à l'Office de Tourisme des Echelles
Ouvert toute l'année.

Formation détection des victimes d'avalanche niveau 1
Espace ski de rando - St-Pierre-de-Chartreuse
Formation à l'utilisation du matériel et des méthodes de secours en avalanches en situation simple.
à 8h30
25€. Sur réservation :
Chartreuse Espace ski de Randonnée 04 76 53 35 65

Formation ABC du ski de rando
Espace ski de rando - St-Pierre-de-Chartreuse
Si vous n'avez jamais fait de ski de rando, cette sortie est pour vous ! Comment effectuer la montée, faire correctement les conversions, réaliser les différentes manœuvres, mettre et retirer les peaux, s'équiper, (vêtements, matériels), faire un sac à dos...
de 8h30 à 12h
50€ la formation, 35€ pour la location de ski de randonnée, chaussures et batons et 10€ pour le pack sécurité (pelle, sonde et DVA). Sur réservation :
Chartreuse Espace ski de Randonnée 04 76 53 35 65

Derby des minots
La Scia - St Pierre de Chartreuse
Derby réservé aux enfants de 8 à 12ans organisé par l'Amicale des Pisteurs de Chartreuse. Présence responsable obligatoire pour signer l'autorisation.
à 10h30
10€. Inscriptions sur place, casque obligatoire.

Autour des cuivres
Maison des arts et école de musique
St-Laurent-du-Pont
L'école de musique organise une matinée «autour des cuivres» : présentations, essais d'instruments et concert d'ensemble de cuivres.
de 9h30 à 12h30
Accès libre. *04 76 55 13 75*

Randonnée à ski-hok sur les hauts plateaux de Chartreuse
Entremont-le-Vieux
Une randonnée exceptionnelle à la découverte de la beauté des Hauts Plateaux de Chartreuse après une marche d'approche d'1h30.
de 10h à 17h30
70€ (Tarif couple : 100€, tarif famille : 135€ pour 3 personnes et 45€ par personne supplémentaire). Matériel de Ski-hok et bâtons prêtés. (départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Apéro et goûter perchés dans les arbres au cœur de la Chartreuse
Les Essarts - St-Pierre-de-Chartreuse
À bord de votre harnais de sécurité, hissez-vous sur votre corde pour aller explorer les branches et vivre une expérience unique.
de 10h à 12h et de 14h à 16h
40€ (matériel et goûter compris), à partir de 6 ans, max 4 pers.
Sur réservation : Nature des Cimes 06 82 15 72 26

Carnaval
Salle de la Priola - Miribel-les-Echelles
Carnaval des enfants organisé par le comité des fêtes de Miribel les Echelles.
À 10h30
Accès libre. *04 76 55 42 15*

Café rencontre avec Marie Bouju
Bibliotheque - Entre deux Guiers
La bibliothèque recevra la visite de Marie Bouju, créatrice des Octopolines actuellement exposées. Avec elle nous partirons à la rencontre des Octopolines et Mandelianes et nous découvrirons également sa pratique de la vannerie sauvage et créative.
À 10h30 *04 76 66 03 86*

Formation détection des victimes d'avalanche niveau 2
Espace ski de rando - St-Pierre-de-Chartreuse
Vous savez déjà vous servir avec efficacité de votre matériel individuel de secours en avalanche (DVA-Sonde-Pelle) et connaissez les bases du sauvetage en avalanche. Cette formation est pour vous.
À 13h30
30€. Sur réservation :
Chartreuse Espace ski de Randonnée 04 76 53 35 65

Atelier de harpe celtique
Le Hibou gourmand - St-Pierre-de-Chartreuse
Atelier de harpe celtique par Fearghal Mc Cartan.
de 14h à 16h
25€. Location de harpe incluse. *04 76 53 24 86*

Défilé à l'irlandaise
Dans les rues - St Pierre de Chartreuse
A l'occasion de la St Patrick, le Hibou gourmand organise un defilé en musique à l'irlandaise ! Venez profiter du spectacle !
À 17h30
Gratuit. *04 76 53 24 86*

Fête de la Saint Patrick
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Soirée 100% irlandaise à l'occasion de la St Patrick ! Au programme : musique, buvette et restauration par l'association Les Plateaux de Chartreuse. Venez nombreux.
À 18h30 : Deck project
À 21h : Tim O'Connor, Yvonne Casey, Bruno Kowalic
Organisé par le Hibou gourmand.
6€. *Réservation possible : 04 76 53 24 86*

Concert de fin de saison, Kasper et son pianomobil !
Auberge La Ruche à Gîter
St-Christophe-sur-Guiers
Pour fêter la fin de saison, Kasper nous revient avec son pianomobil pour une soirée en chansons et en bonne humeur ! Repas burger frites local avec les bons produits de nos fournisseurs !
À 19h30
Entrée libre. Repas 15€. *04 76 06 38 21*

Théâtre « L'auberge du caramel »
Salle polyvalente - Entre-deux-Guiers
Les Tréteaux s'Couch'Tard présentent une pièce de Jean-Luc Pecqueur. D'après l'auteur lui même, il s'agit d'une pièce un peu déjantée où l'improbable rejoint l'impossible tout en restant très volontairement pour tout public. Dans la vie il faut oser...
À 20h
10€ (Gratuit - de 10 ans). *04 76 66 05 05*

dimanche 15 mars

Marche du silence :
Découvrir le monastère autrement
St-Pierre-de-Chartreuse
Marcher à petit pas, silencieux et disponible, curieux et sensible sur les traces de Bruno et de ses compagnons. Au gré des haltes, François, accompagnateur en montagne, vous propose de découvrir l'histoire de ce lieu et de ses habitants.
de 9h à 12h
30€ par personne, 50€ couple, 60€ famille de 3 personnes. Location de raquettes 10€. (départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Diots à la chaudière
Place René Cassin - St-Pierre-d'Entremont
L'association ACCA Alpes Roche Veyran vous propose une vente de diots à la chaudière.
À 9h

04 79 65 81 90

Apéro et goûter perchés dans les arbres au cœur de la Chartreuse
Les Essarts - St-Pierre-de-Chartreuse
À bord de votre harnais de sécurité, hissez-vous sur votre corde pour aller explorer les branches et vivre une expérience unique.
De 10h à 12h et de 14h à 16h
40€ (matériel et goûter compris), à partir de 6 ans, max 4 pers.
Sur réservation : Nature des Cimes 06 82 15 72 26

Rubgy : Dernière journée de Championnat Le choc des « Chartreuse »
Stade Charles Boursier - St-Laurent-du-Pont
Coup d'envoi à 13h30 pour la réserve et 15h pour l'équipe première. Présentation de l'école de Rugby, grande tombola sur le thème «Chartreuse».
À partir de 13h30
Accès libre.

lundi 16 mars

Ski-Hok : balade nature
Entremont-le-Vieux
A petit pas, je vous convie à une découverte esthétique et nature de la Chartreuse.
Nous cheminons entre vallons, prairies et forêts à ski-hok, à pied ou en raquette au gré de la météo et de nos envies.
De 13h30 à 16h30
40€, tarif couple 50€, tarif famille 60€ (3 personnes, 20€ par personne supplémentaire). Matériel ski-hok et bâtons prêtés. Départ garanti.
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Cours de Stretching
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Stretching mobilité articulaire pour un gain de souplesse, élasticité musculaire tout en combattant les mauvaises postures.
De 19h à 20h
10€ la séance. *Charmant Som gym 06 18 14 14 95*

mardi 17 mars

Cours de détente et entretien
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble locomoteur.
De 9h à 10h
10€ la séance. *Charmant Som gym 06 18 14 14 95*

Adaptagym form
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Public fragilisé ne pouvant suivre un cours traditionnel. Objectifs divers, thématiques appropriées.
De 10h30 à 11h30
10€ la séance. *Charmant Som gym 06 18 14 14 95*

Cours de rythme et forme
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Personne en forme, travail d'endurance et renforcement musculaire avec notion de placement et respiration.
De 19h à 20h
10€ la séance. *Charmant Som gym 06 18 14 14 95*

mercredi 18 mars

Séances pilates du mercredi : l'essayer, c'est l'adopter !
St-Pierre-de-Chartreuse
Méthode empruntée du yoga, du stretching et de la danse classique.
De 9h15 à 10h15
14€ (petits matériels fournis). Sous réservation la veille avant 18h : *Peggy Coach forme 06 30 30 50 75*

Ski-Hok : balade nature
Entremont-le-Vieux
A petit pas, je vous convie à une découverte esthétique et nature de la Chartreuse.
Nous cheminons entre vallons, prairies et forêts à ski-hok, à pied ou en raquette au gré de la météo et de nos envies.
De 13h30 à 16h30
40€, tarif couple 50€, tarif famille 60€ (3 personnes, 20€ par personne supplémentaire). Matériel ski-hok et bâtons prêtés. (départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Découverte du chantournage
Atelier Made in E2G - Entre-deux-Guiers
«Le plus doux bonheur est celui qu'on partage», pour cette raison l'atelier ouvre ses portes à tous... Nous vous proposons une visite de l'Atelier et une initiation au chantournage. Venez en famille et repartez avec votre petite création Made In E2G.
De 15h à 18h
Participation libre. *Sur réservation : 06 85 62 10 51*

Atelier lumières de printemps 2020
Musée Arcabas - St-Hugues
Inspirés par les vitraux d'Arcabas, vous célèbrerez l'arrivée du printemps avec des peintures vitrail pour décorer un photophore aux couleurs de la saison.
de 15h à 16h30
3,80€. *Sur réservation : 04 76 88 65 01*

jeudi 19 mars

Marche du silence :
Découvrir le monastère autrement
St-Pierre-de-Chartreuse
Marcher à petit pas, silencieux et disponible, curieux et sensible sur les traces de Bruno et de ses compagnons. Au gré des haltes, François, accompagnateur en montagne, vous propose de découvrir l'histoire de ce lieu et de ses habitants.
de 9h à 12h
30€ par personne, 50€ couple, 60€ famille de 3 personnes. Location de raquettes 10€. (départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Cours de cuisses, abdos, fessiers
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Cours de stretching dans une ambiance conviviale.
de 19h à 20h
10€ la séance. *Charmant Som gym 06 18 14 14 95*

vendredi 20 mars

Ski-Hok : balade nature
Entremont-le-Vieux
A petit pas, je vous convie à une découverte esthétique et nature de la Chartreuse.
Nous cheminons entre vallons, prairies et forêts à ski-hok, à pied ou en raquette au gré de la météo et de nos envies.
de 13h30 à 16h30
40€, tarif couple 50€, tarif famille 60€ (3 personnes, 20€ par personne supplémentaire). Matériel ski-hok et bâtons prêtés. (départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Art floral
L'atelier Les Pages Libres - Entremont-le-Vieux
Venez créer lors de cette soirée où les femmes sont à l'honneur, une composition «À la rose».
à 19h30
15€. *06 76 23 83 80*

Théâtre aux Entremonts
Narcisse « Toi tu te tais »
Salle Notre-Dame - St-Pierre-d'Entremont
Dans son nouvel opus, Narcisse s'attaque à l'emprise de la parole, à ceux qui nous ordonnent de nous taire : politiciens, chefs d'entreprises, maris indélicats... à la télévision aussi, dont on boit les paroles sans possibilité de réponse.
à 20h30
de 8 à 13€.
Billetterie : en ligne, à l'Accueil touristique des Entremonts ou sur place le soir même.
04 79 65 84 03

samedi 21 mars

Formation détection des victimes d'avalanche niveau 1
Espace ski de rando - St-Pierre-de-Chartreuse
Formation à l'utilisation du matériel et des méthodes de secours en avalanches en situation simple.
à 8h30
25€. Sur réservation :
Chartreuse Espace ski de Randonnée 04 76 53 35 65

Formation ABC du ski de rando
Espace ski de rando - St-Pierre-de-Chartreuse
Si vous n'avez jamais fait de ski de rando, cette sortie est pour vous ! Comment effectuer la montée, faire correctement les conversions, réaliser les différentes manœuvres, mettre et retirer les peaux, s'équiper, (vêtements, matériels), faire un sac à dos...
de 8h30 à 12h
50€ la formation, 35€ pour la location de ski de randonnée, chaussures et batons et 10€ pour le pack sécurité (pelle, sonde et DVA). Sur réservation :
Chartreuse Espace ski de Randonnée 04 76 53 35 65

Journée gemmothérapie
St-Joseph-de-Rivière
Introduction à la gemmothérapie, sortie sur le terrain avec reconnaissance et indications, préparation d'un macérât glycériné à partir de la cueillette. Co-animé par Jean Coudour (Plant'Essence).
de 9h à 17h30
55€. Sur réservation :
Les sentiers sauvages 06 71 69 80 60

Randonnée à ski-hok sur les hauts plateaux de Chartreuse
Entremont-le-Vieux
Une randonnée exceptionnelle à la découverte de la beauté des Hauts Plateaux de Chartreuse après une marche d'approche d'1h30.
de 10h à 17h30
70€ (Tarif couple : 100€, tarif famille : 135€ pour 3 personnes et 45€ par personne supplémentaire). Matériel de Ski-hok et bâtons prêtés. (Départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Journée internationale de la forêt
Rendez-vous au Camping Le balcon de Chartreuse - Miribel-les-Échelles
« Réservoirs de biodiversité, puits de carbone, sources de bien-être et leviers de développement d'une économie verte : les forêts sont essentielles à l'Homme et à la planète. » En Forêt d'Exception de Grande Chartreuse à Miribel-les-Echelles, venez participer à cet évenement qui mettra en valeur l'arbre, le bois, la forêt et leur rôle dans le cadre de la transition écologique et energetique.
Au programme :
- Les forestiers de l'ONF animeront un jeu de piste pour petits et grands «Retrouvez le trésor du forestier» avec de nombreux défis à relever.
- L'Atelier K proposera une animation artistique.
de 10h à 17h
Sur inscriptions sur le site de l'ONF.

Formation détection des victimes d'avalanche niveau 2
Espace ski de rando - St-Pierre-de-Chartreuse
Vous savez déjà vous servir avec efficacité de votre matériel individuel de secours en avalanche (DVA-Sonde-Pelle) et connaissez les bases du sauvetage en avalanche. Cette formation est pour vous.
à 13h30
30€. Sur réservation :
Chartreuse Espace ski de Randonnée 04 76 53 35 65

Fête de la St Joseph
Salle d'animation rurale - St-Joseph-de-Rivière
Soupe à l'oignon et tripes avec GILLOU, un repas spécial pour les enfants est prévu.
Organisé par le Comité des fêtes.
de 18h30 à 2h

Concert : Secret places
Alfio Origlio et Célia Kameni
Maison des Arts - St-Laurent-du-Pont
Le pianiste Alfio Origlio et la chanteuse Célia Kameni interprèteront en quartet des chansons issues du répertoire pop sur des arrangements originaux d'Alfio Origlio.
de 20h30 à 23h30
10€ (gratuit pour les -12 ans).
Billetterie : ecoledemusiquesaintlaurentdupont.com ou sur place. *04 76 55 13 75*

samedi 21 et dimanche 22 mars

Salon des vins de France et des produits du terroir de Chartreuse
Salle du Revol - St-Laurent-du-Pont
Toutes les grandes régions viticoles de France, ainsi que de nombreux producteurs du terroir, seront présents à la salle du Revol pour faire découvrir et déguster ce qui fait la renommée de la Chartreuse mais aussi de bien des régions.
samedi 21 mars de 13h00 à 18h00
dimanche 22 mars de 10h00 à 18h00
3€ (un verre offert).
Restauration sur place assurée par les saveurs de Sandrine. *04 76 06 22 55*

dimanche 22 mars

Marche du silence :
Découvrir le monastère autrement
St-Pierre-de-Chartreuse
Marcher à petit pas, silencieux et disponible, curieux et sensible sur les traces de Bruno et de ses compagnons. Au gré des haltes, François, accompagnateur en montagne, vous propose de découvrir l'histoire de ce lieu et de ses habitants.
de 9h à 12h
30€ par personne, 50€ couple, 60€ famille de 3 personnes. Location de raquettes 10€.
(départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Bourguignon polenta
Maison de la presse - Les Echelles
Stéphane Bandet vous prépare un bon repas : Bourguignon polenta ! Vente à emporter.
Toute la matinée
7€ la part. *04 79 36 64 56*

lundi 23 mars

Ski-Hok : balade nature
Entremont-le-Vieux
A petit pas, je vous convie à une découverte esthétique et nature de la Chartreuse.
Nous cheminons entre vallons, prairies et forêts à ski-hok, à pied ou en raquette au gré de la météo et de nos envies.
de 13h30 à 16h30
40€, tarif couple 50€, tarif famille 60€ (3 personnes, 20€ par personne supplémentaire). Matériel ski-hok et bâtons prêtés. (départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Cours de Stretching
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Stretching mobilité articulaire pour un gain de souplesse, élasticité musculaire tout en combattant les mauvaises postures.
de 19h à 20h
10€ la séance. Charmant Som Gym 06 18 14 14 95

mardi 24 mars

Cours de détente et entretien
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble locomoteur.
de 9h à 10h
10€ la séance. Charmant Som Gym 06 18 14 14 95

Adaptagym form
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Public fragilisé ne pouvant suivre un cours traditionnel. Objectifs divers, thématiques appropriées.
de 10h30 à 11h30
10€ la séance. Charmant Som Gym 06 18 14 14 95

Atelier laine
Les champs du pain - St-Pierre-d'Entremont
Venez à la première veillée «Entremondaine» autour de la laine dans les locaux des «Champs du Pain» à St Même. Fabrication de broche-coquelicot en feutre de laine. Repas partagé. A partir de 7 ans.
à 19h
Participation libre. 07 87 44 06 17

Cours de rythme et forme
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Personne en forme, travail d'endurance et renforcement musculaire avec notion de placement et respiration.
de 19h à 20h
10€ la séance. Charmant Som Gym 06 18 14 14 95

du mercredi 25 au mercredi 31 mars

La fête du court métrage en Chartreuse
Manifestation annuelle soutenue par le CNC.
La fête du Court métrage est née de la volonté de mieux faire connaître le court métrage au plus grand nombre. Chaque année, pendant une semaine, des millions de spectateurs explorent la magie du court, partout en France et à l'international, à l'occasion de cette grande fête gratuite et ouverte à tous.
Cette année, Bruit de court en Chartreuse et Agora Guiers en Avant Pays Savoyard s'associent pour créer un festival culturel territorial destiné au plus grand nombre.

Projections en libre service dans les bibliothèque de Saint Joseph de Rivière et de Entre deux Guiers.

Détail des projections au jour le jour dans les pages suivantes avec le logo.
(sous réserve de modification des programmes projetés)
Gratuit. Descriptifs des projections disponibles sur : https://feteducourt2020.jean-cloud.net/fr/

mercredi 25 mars

Séances pilates du mercredi : L'essayer, c'est l'adopter !
St-Pierre-de-Chartreuse
Méthode empruntée du yoga, du stretching et de la danse classique .
de 9h15 à 10h15
14€ (petits matériels fournis). Sous réservation la veille avant 18h : Peggy Coach forme 06 30 30 50 75

Carnaval - Création de masques
L'Atelier Les Pages Libres - Entremont-le-Vieux
Venez créer vos masques de carnaval en feutrine.
À 10h et à 14h
6€. *Sur inscription : 06 76 23 83 80*

Fête du court métrage
Bibliothèque - Entre deux Guiers
À 10h Programme projeté : Unitaires
À 11h15 Programme projeté : Carte blanche au reca
À 14h30 Programme projeté : Histoires de classe
À 15h30 Programme projeté : Rendez-vous contes !
À 16h15 Programme projeté : Petit mais costaud
À 16h45 Programme projeté : Au fil de l'eau
Gratuit. *04 76 66 03 86*

Apéro et goûter perchés dans les arbres au cœur de la Chartreuse
Les Essarts - St-Pierre-de-Chartreuse
À bord de votre harnais de sécurité, hissez-vous sur votre corde pour aller explorer les branches et vivre une expérience unique.
De 10h à 12h et de 14h à 16h
40€ (matériel et goûter compris), à partir de 6 ans, max 4 pers.
Sur réservation : Nature des Cimes 06 82 15 72 26

Découverte du chantournage
Atelier Made in E2G - Entre-deux-Guiers
«Le plus doux bonheur est celui qu'on partage», pour cette raison l'atelier ouvre ses portes à tous... Nous vous proposons une visite de l'atelier et une initiation au chantournage. Venez en famille et repartez avec votre petite création Made In E2G.
De 15h à 18h
Participation libre. *Sur réservation : 06 85 62 10 51*

Fête du court métrage : Ciné Goûter
La Cabine - St-Hugues
Programmes projetés :
- Carte blanche au reca
- Deux escargots s'en vont
- Plaisir sucré
- Petit mais costaud
- Au fil de l'eau
- Rendez-vous contes !
- Il était 3 fois
- Le petit monde de leo

De 15h à 17h30
Entrée libre. *04 76 88 67 19*

Fête du court métrage : Ciné Goûter
Salle des fêtes - Les Échelles
Programme projeté : Rendez-vous contes !
À 16h30
Gratuit. *06 10 87 64 06*

jeudi 26 mars

Cours de cuisses, abdos, fessiers
Salle des Fêtes - Saint-Pierre-de-Chartreuse
Cours de stretching dans une ambiance conviviale.
De 19h à 20h
10€ la séance. *Charmant Som Gym 06 18 14 14 95*

Fête du court métrage : Ciné buffet
Salle des fêtes - Les Échelles
Programmes projetés :
- Planète durable
- En haut de l'affiche

À 19h30
Gratuit. *06 10 87 64 06*

Atelier couture
Mairie - St-Thibaud-de-Couz
Des doigts de Fée ? Des idées créatives ? Besoin d'un moment de détente ? Rejoignez Maryline et Jenny pour l'Atelier Couture qui se déroulera dans la joie et la bonne humeur ! Venez nombreux !
De 20h à 23h
04 79 65 71 01

Ciné Débat : Le sexisme c'est pas mon genre
Cinéma Le Cartus - St-Laurent-du-Pont
Documentaire Français de Laurent Cistac (1h15 min)
La séance sera suivie d'une discussion avec le réalisateur et des protagonistes du film.
À 20h30
04 76 55 22 98

vendredi 27 mars

Séance marche nordique sur fond blanc
St-Pierre-de-Chartreuse
Remise en forme globale dans un environnement propice au bien-être. Les bienfaits de cette activité ne sont plus à démontrer...
De 9h30 à 11h
14€ la séance de 1h30 prêt de bâtons offert. Sous réservation la veille avant 18h :
Peggy Coach forme 06 30 30 50 75

Formation compostage-paillage
Communauté de communes
Entre deux Guiers
La communauté de communes organise des sessions de formations au compostage-paillage avec une première partie théorique et une seconde partie en jardin.
De 14h à 17h
Gratuit. *Sur inscription : 04 76 66 65 24*

Séances Pilates : l'essayer, c'est l'adopter !
En salle ou en plein air
St-Pierre-de-Chartreuse
Méthode empruntée du yoga, du stretching et de la danse classique.
de 11h à 12h
14€ (petits matériels fournis) Sous réservation la veille avant 18h : Peggy Coach forme 06 30 30 50 75

Fête du court métrage
Bibliothèque - Entre-deux-Guiers
Programme projeté : Même pas peur
à 17h
Gratuit. *04 76 66 03 86*

Fête du court métrage
PAJ - St-Laurent-du-Pont
Séance de court-métrage autour des thématiques de l'environnement et de l'école.
Venez rencontrer les animateurs du PAJ et partager un bon moment autour de ces films et d'un verre.
à 18h
Gratuit. *04 76 06 44 23*

Fête du court métrage : Ciné repas
La Cabine - St-Hugues
Découverte des courts métrages entrecoupés de l'apéro, d'un plat et d'un dessert.
à 19h30
Entrée libre. 20€ le repas *04 76 88 67 19*

Soirée repas-spectacle
Salle des fêtes - Les Échelles
Cette soirée est organisée par la Paroisse et sera animée par Michel Berthod, auteur-compositeur savoyard pure souche. Avec rythme, émotion et authenticité, il vous fera découvrir son univers fait de poésie, d'humour et d'amour.
à 19h30
Adulte : 18€, Enfant : 10€ (- de 12 ans).
04 79 36 65 89

Concert du groupe Pulsation
Maison des Arts - St-Laurent-du-Pont
Pulsation est un groupe vocal créé en 2011. Ce groupe 100 % féminin est animé par le travail de la technicité vocale, le plaisir de chanter ensemble et de partager ses émotions.
à 20h30
5€. Billetterie sur place avant le spectacle.
04 76 06 22 55

samedi 28 mars

Fête du court métrage
Bibliothèque - Entre-deux-Guiers
à 10h Programme projeté : Rendez-vous contes !
à 10h45 Programme projeté : Petit mais costaud
à 11h15 Programme projeté : Au fil de l'eau
Gratuit. *04 76 66 03 86*

Randonnée à ski-hok sur les hauts plateaux de Chartreuse
Entremont-le-Vieux
Une randonnée exceptionnelle à la découverte de la beauté des Hauts Plateaux de Chartreuse après une marche d'approche d'1h30.
de 10h à 17h30
70€ (Tarif couple : 100 €, tarif famille : 135 € pour 3 personnes et 45 € par personne supplémentaire). Matériel de Ski-hok et bâtons prêtés. (départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Séance marche nordique sur fond blanc
St-Pierre-de-Chartreuse
Remise en forme globale dans un environnement propice au bien-être. Les bienfaits de cette activité ne sont plus à démontrer...
de 14h à 16h
18€ la séance de 2h00 prêt de bâtons offert sous réservation la veille avant 18h :
Peggy Coach forme 06 30 30 50 75

Cours de peinture nomade
Auberge du Praz - Entremont-le-Vieux
Nathalie Martenon, artiste plasticienne, vous propose des cours de peinture en mode «nomade». A chaque date son thème, le thème du jour : «Inspiration Suminagashi, acrylique et faux marbré» Possibilité de manger ensemble le midi.
de 14h à 17h30
45€ (matériel fourni), repas 16€.
Sur inscriptions avant le mercredi précédent le cours : «Le Domaine de Menie» 06 81 46 81 21

Fête du court métrage
Cinéma le Cartus - St-Laurent-du-Pont
14h30 Programmes projetés : Petit mais costaud Au fil de l'eau
16h00 Programme projeté : Pères et impairs
17h30 Programme projeté : Fais-moi rire
19h00 Programme projeté : Viens voir les comédiens
20h30 Programme projeté : En haut de l'affiche
Gratuit. *04 76 55 22 98*

Carnaval et bal
Salle des fêtes - Les Échelles
L'Association des Amis de l'École de Les Échelles organise son grand Carnaval : événement gratuit et ouvert à tous !
Défilé à 15h15, suivi de l'embrasement de monsieur Carnaval. Suivra ensuite un bal pour enfants. Sur place buvette et goûter.
à 15h15
Entrée libre.

Séances Pilates: l'essayer, c'est l'adopter !
En salle ou en plein air
St-Pierre-de-Chartreuse
Méthode empruntée du yoga, du stretching et de la danse classique.
de 16h à 17h
14€ (petits matériels fournis). Sous réservation la veille avant 18h : Peggy Coach forme 06 30 30 50 75

Fête du court métrage
L'Atelier les Pages Libres
Entremont-le-Vieux
Programme projeté : Petit mais costaud
à 16h
Entrée libre. Reservation obligatoire : 06 76 23 83 80

Fête du court métrage
La nuit du court
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Les plus petits (comme des plus grands) pourront se rouler sur des tapis moelleux tout en regardant une sélection de films d'animation spécialement choisis. A partir de 20h, buffet partagé et des films courts, moyens, jamais moyens, parfois très courts, de l'émotion, de l'impertinence, poésie aussi mais pas de prise de tête, la vie nous en offre trop d'occasions... Bref, venez VIVRE et PARTAGER un moment de cinéma.
Et l'heure de fin dans tout ça ? C'est vous qui en décidez ! Nous, on aura de quoi tenir jusqu'à l'aube
de 18h30 à 6h
Gratuit. Buvette et petite restauration sur place.

Concert de l'Echo Alpin et de l'Harmonie
Salle d'animation rurale
St-Joseph-de-Rivière
Concert de printemps de l'Orchestre d'harmonie et de l'Écho alpin.
de 20h à 22h30
Participation aux frais : 8€ à partir de 15 ans.
04 76 06 22 55|04 76 55 13 75 (ecole de musique)

dimanche 29 mars

Marche du silence :
Découvrir le monastère autrement
St-Pierre-de-Chartreuse
Marcher à petit pas, silencieux et disponible, curieux et sensible sur les traces de Bruno et de ses compagnons. Au gré des haltes, François, accompagnateur en montagne, vous propose de découvrir l'histoire de ce lieu et de ses habitants.
de 9h à 12h
30€ par personne, 50€ couple, 60€ famille de 3 personnes. Location de raquettes 10€.
(départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Fête du court métrage :
Salle Notre-Dame
St-Pierre-d'Entremont
à 14h Programme projeté : Rendez-vous contes !
à 15h Programme projeté : Même pas peur
à 16h30 Programme projeté : Où va le monde?
à 17h30 : Programme projeté :
Le dernier Vermouth
Entrée libre. *04 79 65 84 03*

Fête du court métrage :
Cinéma le Montcelet
Entre-deux-Guiers
à 14h30 Programme projeté : En haut de l'affiche.
à 16h30 Programme projeté : Au fil de l'eau
Gratuit. *04 76 66 80 00*

Concert de printemps
Salle des fêtes - Les Échelles
L'Harmonie Le Charmant Som organise son concert de printemps avec la participation du Big Band de la Bridoire. Buvette sur place.
à 16h
Entrée libre. *04 79 36 56 24*

Concert de Chants Traditionnels
Salle des associations
St-Pierre-de-Chartreuse
Musifolk propose un concert de chants traditionnels par le groupe vocal … « A tout bout' chants ».
à 18h30
Participation libre.

lundi 30 mars

Ski-Hok : balade nature
Entremont-le-Vieux
A petit pas, je vous convie à une découverte esthétique et nature de la Chartreuse.
Nous cheminons entre vallons, prairies et forêts à ski-hok, à pied ou en raquette au gré de la météo et de nos envies.
de 13h30 à 16h30
40€, tarif couple 50€, tarif famille 60€ (3 personnes, 20€ par personne supplémentaire). Matériel ski-hok et bâtons prêtés. (départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Fête du court métrage :
Bibliothèque - Entre-deux-Guiers
Programme projeté : OCS coté court
à 17h
Gratuit. *04 76 66 03 86*

Cours de Stretching
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Stretching mobilité articulaire pour un gain de souplesse, élasticité musculaire tout en combattant les mauvaises postures.
de 19h à 20h
10€ la séance. Charmant Som Gym 06 18 14 14 95

mardi 31 mars

Cours de détente et entretien
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Exercices physiques doux destinés à assouplir et renforcer l'ensemble locomoteur.
de 9h à 10h
10€ la séance. Charmant Som Gym 06 18 14 14 95

Adaptagym form
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Public fragilisé ne pouvant suivre un cours traditionnel. Objectifs divers, thématiques appropriées.
de 10h30 à 11h30
10€ la séance. Charmant Som Gym 06 18 14 14 95

Cours de rythme et forme
Salle des Fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Personne en forme, travail d'endurance et renforcement musculaire avec notion de placement et respiration.
de 19h à 20h
10€ la séance. Charmant Som Gym 06 18 14 14 95

mercredi 1 auril

Séances pilates du mercredi : l'essayer, c'est l'adopter !
St-Pierre-de-Chartreuse
Méthode empruntée du yoga, du stretching et de la danse classique .
de 9h15 à 10h15
14€ (petits matériels fournis). Sous réservation la veille avant 18h : Peggy Coach forme 06 30 30 50 75

Apéro et goûter perchés dans les arbres au cœur de la Chartreuse
Les Essarts - St-Pierre-de-Chartreuse
À bord de votre harnais de sécurité, hissez-vous sur votre corde pour aller explorer les branches et vivre une expérience unique.
de 10h à 12h et de 14h à 16h
40€ (matériel et goûter compris), à partir de 6 ans, max 4 pers.
Sur réservation : Nature des Cimes 06 82 15 72 26

Ski-Hok : balade nature
Entremont-le-Vieux
A petit pas, je vous convie à une découverte esthétique et nature de la Chartreuse.
Nous cheminons entre vallons, prairies et forêts à ski-hok, à pied ou en raquette au gré de la météo et de nos envies.
de 13h30 à 16h30
40€, tarif couple 50€, tarif famille 60€ (3 personnes, 20€ par personne supplémentaire). Matériel ski-hok et bâtons prêtés. (départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Découverte du chantournage
Atelier Made in E2G - Entre-deux-Guiers
«Le plus doux bonheur est celui qu'on partage», pour cette raison l'atelier ouvre ses portes à tous... Nous vous proposons une visite de l'atelier et une initiation au chantournage. Venez en famille et repartez avec votre petite création Made In E2G.
de 15h à 18h
Participation libre. Sur réservation : 06 85 62 10 51

jeudi 2 auril

Marche du silence : découvrir le monastère autrement
St-Pierre-de-Chartreuse
Marcher à petit pas, silencieux et disponible, curieux et sensible sur les traces de Bruno et de ses compagnons. Au gré des haltes, François, accompagnateur en montagne, vous propose de découvrir l'histoire de ce lieu et de ses habitants.
de 9h à 12h
30€ par personne, 50€ couple, 60€ famille de 3 personnes. Location de raquettes 10€.
(départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Cours de cuisses, abdos, fessiers
Salle des Fêtes - Saint-Pierre-de-Chartreuse
Cours de stretching dans une ambiance conviviale.
de 19h à 20h
10€ la séance. Charmant Som Gym 06 18 14 14 95

vendredi 3 auril

Ski-Hok : balade nature
Entremont-le-Vieux
A petit pas, je vous convie à une découverte esthétique et nature de la Chartreuse.
Nous cheminons entre vallons, prairies et forêts à ski-hok, à pied ou en raquette au gré de la météo et de nos envies.
de 13h30 à 16h30
40€, tarif couple 50€, tarif famille 60€ (3 personnes, 20€ par personne supplémentaire). Matériel ski-hok et bâtons prêtés. (départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

samedi 4 avril

Formation compostage-paillage
Communauté de communes
Entre deux Guiers
La communauté de communes organise des sessions de formations au compostage-paillage avec une première partie théorique et une seconde partie en jardin.
de 9h à 12h
Gratuit. *Sur inscription : 04 76 66 65 24*

Randonnée à ski-hok sur les hauts plateaux de Chartreuse
Entremont-le-Vieux
Une randonnée exceptionnelle à la découverte de la beauté des Hauts Plateaux de Chartreuse après une marche d'approche d'1h30.
Départ garanti, sans minimum de personne.
de 10h à 17h30
70€ (Tarif couple : 100 €, tarif famille : 135 € pour 3 personnes et 45 € par personne supplémentaire). Matériel de Ski-hok et bâtons prêtés.
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Apéro et goûter perchés dans les arbres au cœur de la Chartreuse
Les Essarts - St-Pierre-de-Chartreuse
À bord de votre harnais de sécurité, hissez-vous sur votre corde pour aller explorer les branches et vivre une expérience unique.
de 10h à 12h et de 14h à 16h
40€ (matériel et goûter compris), à partir de 6 ans, max 4 pers.
Sur réservation : Nature des Cimes 06 82 15 72 26

Promenades dans l'histoire de l'art.
Les pèlerins d'Emmaüs des origines à Arcabas
Musée Arcabas - St Hugues
L'histoire des pèlerins d'Emmaüs est celle d'un retournement et d'une rencontre. Bien qu'assez tardif le thème va intéresser les peintres qui essayeront de saisir du pinceau cette vision de Dieu. De Rembrandt à Arcabas nous trouverons des connivences.
à 18h
Gratuit. *04 76 88 65 01*

Théâtre : Les deux frères et les lions en famille avec la MC2 en Tournée
Salle des fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Les Deux frères et les lions est un conte tiré d'une histoire vraie. Il dresse le portrait de deux frères jumeaux issus d'un milieu pauvre qui vont devenir à la fin du XXe siècle l'une des plus grandes fortunes de Grande Bretagne.
à 19h30
9€. À partir de 12 ans. *04 76 00 79 00*

2 chorales en concert
Église de Villette - St-Laurent-du-Pont
La chorale «La mi voix» de St Laurent du Pont vous propose une représentation sous la direction de Pascal Bongiraud et la Chorale «Cante Verde» sous la direction d'Isabelle Tricot.
à 20h
6€. Gratuit pour les moins de 12 ans.
04 76 06 22 55

Soirée concert : Elvis
La Cabine - St-Hugues
Elvis par Jean Louvat. Soirée tapas et concert.
à 21h
Entrée libre. *04 76 88 67 19*

dimanche 5 avril

Trophée départemental des jeunes vététistes
Site du Menuet - Les-Echelles
Parcours de 1 à 3 kms selon catégorie
Dossards : 8h30 à 9h30 à la salles des fêtes.
Départ : 9h45 sur le plateau du Menuet.
Venez les encourager !
à 8h30
de 5 à 14 €

Marche du silence :
Découvrir le monastère autrement
St-Pierre-de-Chartreuse
Marcher à petit pas, silencieux et disponible, curieux et sensible sur les traces de Bruno et de ses compagnons. Au gré des haltes, François, accompagnateur en montagne, vous propose de découvrir l'histoire de ce lieu et de ses habitants.
de 9h à 12h
30€ par personne, 50€ couple, 60€ famille de 3 personnes. Location de raquettes 10€. (départ garanti)
Sur réservation : François Ruby 06 76 91 98 45

Pucier des couturières
Salle des fêtes - St-Pierre-de-Chartreuse
Vente de tissus, mercerie et objets divers. Pucier organisé par le comité d'animation.
de 9h à 18h
Entrée libre. *06 13 30 54 04*

Visite guidée gratuite du mois
Musée Arcabas - St-Hugues
Les médiateurs du musée vous font découvrir le travail de l'artiste Arcabas, depuis une première période austère en passant par la spiritualité du bandeau supérieur pour finir par le foisonnement de couleurs et de joie de la Prédelle.
à 11h
Gratuit. *04 76 88 65 01*

Apéro et goûter perchés dans les arbres au cœur de la Chartreuse
Les Essarts - St-Pierre-de-Chartreuse
À bord de votre harnais de sécurité, hissez-vous sur votre corde pour aller explorer les branches et vivre une expérience unique.
de 10h à 12h et de 14h à 16h
40€ (matériel et goûter compris), à partir de 6 ans, max 4 pers.
Sur réservation : Nature des Cimes 06 82 15 72 26

Marche consciente en Chartreuse©
Entremont-le-Vieux
Vivez l'expérience de la méditation marchée en pleine nature spirituelle et sauvage de Chartreuse. Adaptée tout public.
Marche lente, sans difficulté, ponctuée de pratiques de sophrologie, Yoga et méditation.
de 14h à 16h
Tarifs non communiqués. Sur réservation :
Florence Ratat 09 67 12 90 57

Concert ensemble musical de Chambéry
Eglise - Miribel-les-Echelles
Bizet, Mozart, Sibelius, mais aussi des musiques de film, seront au programme de ce concert.
Venez nombreux assister à un spectacle de qualité !
Organisé par l'association la Chapelle de l'Alumnat.
à 17h
10€ gratuit pour les -18ans
Billetterie à l'Office de tourisme de Saint laurent du pont et des Echelles
04 76 06 22 55 / 04 79 36 56 24

12ème édition
Zygomatic Festival

« Qui peut le plus peut le moins »
Le Zygomatic Festival est un festival d'humours itinérant qui rayonne sur le Massif de Chartreuse et ses ville-portes pour colporter la bonne humeur auprès d'un large public grâce à une programmation éclectique, libre, impertinente... et placée sous le signe de la découverte !

Vendredi 27 mars
« Le Cabaret des Chiche Capon »
Théâtre en Rond à Sassenage

Samedi 28 mars
« Le Cabaret des Chiche Capon »
Espace culturel La Traverse au Bourget-du-Lac

Jeudi 9 avril
Théâtre des Asphodèles « Les Irrévérentieux »
Salle de la Forgerie à Cognin

Vendredi 10 avril
Laura Elko, « Enfin vieille ! »
Salle des fêtes de La Bridoire

Samedi 11 avril
Trinidad, « Pour que tu t'aimes encore »
Salle des fêtes, St Thibaud de Couz

Jeudi 16 avril
The Band from New York
« The Band from New York et Bruno »
Salle des Fêtes de Les Echelles

Vendredi 17 avril
Compagnie Gorgomar,
« Le G.O.P.(Grand Orchestre de Poche) »
Salle L'Oseraie à Vimines

Samedi 18 avril
Romain Barréda, « En Marche ! »
Maison des Arts de St Laurent du Pont

Jeudi 23 avril
D@di & Ch@rlie, « Tout Travaux de Pitreries »
Salle Saint Jean à La Motte Servolex

Vendredi 24 avril
Aurélien Cavagna, « Cri du Cœur »
Salle des Fêtes de St Cassin

Samedi 25 avril
Cie 3 Pièces Cuisine, « Les Sœurs K »,
Cie Zik à Tout Bout d'Champ
« Désaccords Parfaits ».
Théâtre Charles Dullin à Chambéry

www.instinctaf.net

À proximité des Entremonts, À proximité de Les Echelles, À proximité de St Laurent du Pont, À proximité de St Pierre de Chartreuse

Visites Culturelles

EXPOSITIONS, MUSÉES SITES CULTURELS ET CINÉMAS

Musées & Sites culturels

Musée Arcabas
Eglise - St-Hugues
Voulu, pensé et réalisé par l'artiste Arcabas, au fil de plus de 30 années, cet ensemble de 111 peintures, vitraux et sculptures se place parmi les réalisations les plus abouties de l'art sacré du XXe siècle.
de 10h à 13h et de 14h à 18h
Fermé le mardi
Accès libre. *04 76 88 65 01*

Grottes de Saint-Christophe
St-Christophe-la-Grotte
Visite commentée et passionnée, au coeur d'un site naturel et historique unique en Chartreuse. Cette visite guidée ravira les curieux de tous âges !
Reouverture le 30 mars 2020
Visites à 13h30, 15h et 16h30
Samedi, dimanche et jours fériés :
visite supplémentaire à 11h30
Fermé le mardi
Adulte : 9€ / Enfant-14 ans : 6€ / Gratuit -4 ans.
04 79 65 75 08

Expositions temporaires

Exposition de Marie-Claire Daniel
Office de tourisme - St-Pierre-d'Entremont
Dans le monde de l'aquarelle, il y a l'artiste, le papier, l'eau et bien sûr le pinceau et les pigments. Mais l'eau est l'élément le plus important. C'est elle qui caractérise l'aquarelle et qui la différencie des autres techniques.
Aux horaires de l'Office de Tourisme
Jusqu'au 15 mars
Entrée libre. *04 79 65 81 90*

Exposition de cartes postales anciennes
Salle du Cercle - Miribel-Les-Echelles
L'association Foire Animation organise une exposition de cartes postales, Miribel et la Chartreuse seront bien sûr au centre de cette exposition…
Dimanche 8 mars de 9h30 à 17h
Entrée libre.

Cinémas

Le Montcelet - Entre deux guiers
Salle de 166 places. Séances du jeudi au mardi.
De 4.50€ à 6€ *04 76 66 80 00*

Salle Notre Dame - St-Pierre d'Entremont
Salle de 150 places. Séances le samedi.
de 3.50€ à 5.50€ *04 79 65 81 90*

Le Cartus - St-Laurent du Pont
Salle de 180 places. Séances tous les jours.
De 4€ à 6.50€ *04 76 55 22 98*

Boutique éphémère

Boutique éphémère - Les Echelles
Stephanie revient avec ses produits (la très réputée Crème du savoyard, entre autres), mais également avec toute une gamme de produits savoyards. Vous avez été nombreux à avoir apprécié ces T-shirts, bonnets, bérets, ou casquettes « typiques Savoie ».
Du lundi 30 mars au dimanche 5 avril
du mardi au samedi :
de 8h30 à 12h et de 15h à 19h
Lundi et dimanche : de 9h à 12h
Accès libre.

Artisanat et Terroir

MARCHÉS HEBDOMADAIRES ARTISANS ET AGRICULTEURS

Artisans

Atelier «L'Art de Fer»
Le Cheveney - St-Pierre d'Entremont
Visite de l'atelier de Ferronnerie.
Mercredi au dimanche 10h à 12h et 15h à 19h
Gratuit, sur RDV. *06 71 15 39 34*

Atelier-expo «Peter Pan Bois»
Les Teppaz - Entremont-le-Vieux
Visite de l'atelier-expo du tourneur sur bois.
Du mardi au samedi
Entrée libre, RDV conseillé. *06 50 41 30 77*

Atelier-boutique Badiane Créations
Plan de Ville - St-Pierre-de-Chartreuse
Visite libre de l'atelier-boutique. Confection de vêtements et accessoires.
Entrée libre. *06 70 51 02 68*

Savonnerie «Fleurs de Lyne»
St-Pierre-de-Chartreuse
Visite de l'atelier de savonnerie.
Gratuit, sur RDV. *06 43 35 57 60*

Boutique Bois et liens
Rue de Verdun - Entre-deux-Guiers
Tressage de l'osier, cannage de sièges, sculpture sur bois au couteau et à la gouge.
Entrée libre. RDV conseillé. *06 13 98 51 37*

Boutique artisanale
Office de Tourisme - St-Pierre d'Entremont
Découverte de l'artisanat local et des produits du terroir.
Aux horaires de l'office de tourisme
Entrée libre. *04 79 65 81 90*

L'Atelier Made in E2G
191 Rue de Verdun - Entre deux Guiers
Visite de l'atelier, et démo de chantournage.
Sur réservation
Prix libre. *06 85 62 10 51*

Agriculteurs

Ferme de Plantimay
Les Roberts - St-Joseph-de-Rivière
Visite libre de la fromagerie et découverte des animaux de la ferme.
Du mardi au vendredi
de 10h à 12h et de 15h à 19h
Samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 19h
Gratuit. *04 76 55 25 26*

ferme Labérou
Hameau le Villard - St-Pierre-d'Entremont
Visite libre de la ferme et découverte de la chèvrerie, vente de fromage. Venez assister à la traite tous les soirs de février à fin août à partir de 17h30.
Lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h
Gratuit. *04 79 26 28 74*

Coopérative laitière des Entremonts
Entremont-le-vieux
Une galerie-visite permet de découvrir tous les gestes du savoir-faire des fromagers.
Vente de fromage.
Tous les jours
de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h
Gratuit. *04 79 65 89 85*

Marchés

Mardi matin
Les Echelles

Jeudi matin
Saint-Laurent-du-Pont

Vendredi matin
Miribel-les-Échelles

Samedi matin
Saint-Pierre-d'Entremont

Dimanche matin
Saint-Pierre-de-Chartreuse

Document non contractuel, informations et tarifs donnés à titre indicatif et susceptibles d'être modifiés.

L'Office de Tourisme Cœur de Chartreuse décline toute responsabilité concernant la pratique des activités. Ne pas jeter sur la voie publique

Crédits photos : Laurent Madelon, Freepik, Francois Ruby, Les conteurs, Alain Barnave, Tristan Zilberman, Office de Tourisme Coeur de Chartreuse, Atelier Made in E2G